



Session Printemps 2018 :

Inscription pour les résidents de l'arrondissement de Saint-Léonard :
 Inscription pour les résidents de Montréal :
 Inscription pour les non-résidents :
 Inscription tardive :

Lundi 2 avril au lundi 11 juin 2018 (relâche de cours 21 mai 2018)

Mardi 20 mars 2018 de 17 h à 20 h
 Mercredi 21 mars 2018 de 17 h à 20 h
 Jeudi 22 mars 2018 de 17 h à 20 h
 23 mars au 15 avril 2018

Ou en ligne sur notre site Internet :
www.complexeaquatiquesaint-leonard.ca
 aux mêmes dates de 17h à 23h



PROGRAMME NATATION PRÉSCOLAIRE	
4 mois à 5 ans avec parent	Ratios
Étoile de mer avec parent 4 à 12 mois	10
Canard avec parent 12 à 24 mois	10
Tortue de mer avec parent 2 à 3 ans ballon dorsal obligatoire	10
Loutre de mer avec parent 3 à 5 ans ballon dorsal obligatoire	10

	Lundi 2 avril au 11 juin	Mardi 3 avril au 5 juin	Mercredi 4 avril au 6 juin	Jeudi 5 avril au 7 juin	Vendredi 6 avril au 8 juin	Samedi 7 avril au 9 juin	Dimanche 8 avril au 10 juin
		10h15 à 10h45 16h45 à 17h15		9h45 à 10h15 17h30 à 18h00		09h30 à 10h00	10h30 à 11h00
		09h15 à 09h45 17h15 à 17h45 18h15 à 18h45		10h15 à 10h45 (5 places) 18h00 à 18h30	18h00 à 18h30 19h00 à 19h30	10h00 à 10h30 12h00 à 12h30 13h00 à 13h30	09h30 à 10h00 11h30 à 12h00 12h30 à 13h00
		09h45 à 10h15 17h45 à 18h15 18h45 à 19h15		10h15 à 10h45 (5 places) 17h00 à 17h30 18h30 à 19h00	17h30 à 18h00 18h30 à 19h00	09h00 à 09h30 10h30 à 11h00 11h30 à 12h00 12h30 à 13h00	10h00 à 10h30 11h00 à 11h30 12h00 à 12h30
		16h45 à 17h15 18h15 à 18h45 18h45 à 19h15	17h30 à 18h00 18h00 à 18h30 18h30 à 19h00 19h00 à 19h30	09h15 à 09h45 18h00 à 18h30 18h30 à 19h00	17h30 à 18h00 18h00 à 18h30 18h30 à 19h00 19h00 à 19h30	11h30 à 12h00 12h00 à 12h30 12h30 à 13h00 13h00 à 13h30 13h30 à 14h00	09h00 à 09h30 09h30 à 10h00 10h00 à 10h30 10h30 à 11h00 11h00 à 11h30

Coût (Taxes incluses)	
Résident	Non-Résident
38,03 \$	76,06 \$
38,03 \$	76,06 \$
38,03 \$	76,06 \$
38,03 \$	76,06 \$

PROGRAMME NATATION PRÉSCOLAIRE	
4 à 5 ans sans parent	Ratios
Salamandre débutant 4 à 5 ans (A peur de l'eau) ballon dorsal obligatoire	6
Salamandre 4 à 5 ans ballon dorsal obligatoire	6
Poisson-lune 4 à 5 ans ballon dorsal obligatoire	6
Crocodile 4 à 5 ans ballon dorsal obligatoire	6
Baleine 4 à 5 ans ballon dorsal facultatif	6

	Lundi 2 avril au 11 juin	Mardi 3 avril au 5 juin	Mercredi 4 avril au 6 juin	Jeudi 5 avril au 7 juin	Vendredi 6 avril au 8 juin	Samedi 7 avril au 9 juin	Dimanche 8 avril au 10 juin
	17h30 à 18h00 18h00 à 18h30 18h00 à 18h30	17h15 à 17h45 18h45 à 19h15 19h15 à 19h45	17h30 à 18h00 17h30 à 18h00 18h00 à 18h30	17h00 à 17h30 19h00 à 19h30	17h30 à 18h00 18h00 à 18h30 19h00 à 19h30 19h30 à 20h00	09h00 à 09h30 10h00 à 10h30 11h00 à 11h30 11h30 à 12h00 12h00 à 12h30 13h00 à 13h30	10h00 à 10h30 10h30 à 11h00 11h30 à 12h00 12h30 à 13h00 13h00 à 13h30 13h30 à 14h00
	16h30 à 17h00 17h00 à 17h30 17h30 à 18h00 18h00 à 18h30 18h30 à 19h00 18h30 à 19h00 19h00 à 19h30 19h30 à 20h00	16h45 à 17h15 17h15 à 17h45 17h45 à 18h15 19h00 à 19h30 19h45 à 20h15	17h00 à 17h30 17h30 à 18h00 18h00 à 18h30 19h00 à 19h30 19h30 à 20h00	17h00 à 17h30 17h30 à 18h00 18h00 à 18h30 18h30 à 19h00 19h00 à 19h30 19h30 à 20h00	17h00 à 17h30 17h30 à 18h00 18h30 à 19h00 19h00 à 19h30 20h00 à 20h30	09h30 à 10h00 10h00 à 10h30 10h30 à 11h00 11h00 à 11h30 11h30 à 12h00 12h00 à 12h30 12h30 à 13h00 13h00 à 13h30 13h30 à 14h00	09h30 à 10h00 10h30 à 11h00 11h30 à 12h00 12h00 à 12h30 12h30 à 13h00 13h00 à 13h30 13h30 à 14h00
	17h30 à 18h00 18h00 à 18h30 18h30 à 19h00 19h30 à 20h00	17h45 à 18h15 18h45 à 19h15 19h30 à 20h00	17h30 à 18h00 19h30 à 20h00	17h30 à 18h00 19h30 à 20h00	17h00 à 17h30 19h30 à 20h00 20h00 à 20h30	09h30 à 10h00 10h00 à 10h30 10h30 à 11h00 11h00 à 11h30 13h00 à 13h30	09h00 à 09h30 10h00 à 10h30 11h30 à 12h00 12h00 à 12h30 12h30 à 13h00 13h00 à 13h30 13h30 à 14h00
	18h00 à 18h30 19h30 à 20h00		19h30 à 20h00	19h00 à 19h30	17h30 à 18h00 19h30 à 20h00	10h00 à 10h30 11h30 à 12h00	09h00 à 09h30 11h30 à 12h00
	19h00 à 19h30		18h30 à 19h00	17h30 à 18h00	18h00 à 18h30	10h30 à 11h00 12h30 à 13h00	11h00 à 11h30

Coût (Taxes incluses)	
Résident	Non-Résident
38,03 \$	76,06 \$
38,03 \$	76,06 \$
38,03 \$	76,06 \$
38,03 \$	76,06 \$
38,03 \$	76,06 \$

PROGRAMME NATATION JUNIOR									Coût (Taxes incluses)	
6 à 15 ans	Ratios	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Résident	Non-Résident
		2 avril au 11 juin	3 avril au 5 juin	4 avril au 6 juin	5 avril au 7 juin	6 avril au 8 juin	7 avril au 9 juin	8 avril au 10 juin		
Junior 1 débutant 6 à 8 ans (A peur de l'eau)	6	17h30 à 18h00 17h30 à 18h00 18h00 à 18h30	17h45 à 18h15 18h15 à 18h45 19h15 à 19h45 19h45 à 20h15	17h30 à 18h00 18h00 à 18h30 18h00 à 18h30	17h00 à 17h30 17h30 à 18h00 19h30 à 20h00	18h30 à 19h00 19h30 à 20h00 20h00 à 20h30	09h30 à 10h00 10h30 à 11h00 11h00 à 11h30 12h00 à 12h30 12h30 à 13h00	09h30 à 10h00 11h00 à 11h30 12h00 à 12h30 13h00 à 13h30 13h30 à 14h00	38,03 \$	76,06 \$
Junior 1 6 à 8 ans	6	16h30 à 17h00 17h00 à 17h30 17h30 à 18h00 18h00 à 18h30 18h30 à 19h00 19h00 à 19h30 19h30 à 20h00 20h00 à 20h30 20h00 à 20h30	16h45 à 17h15 17h15 à 17h45 17h45 à 18h15 18h15 à 18h45 19h15 à 19h45 19h45 à 20h15	17h00 à 17h30 18h00 à 18h30 18h30 à 19h00 19h00 à 19h30 20h00 à 20h30	17h00 à 17h30 17h30 à 18h00 18h00 à 18h30 18h30 à 19h00 19h00 à 19h30 19h30 à 20h00	17h00 à 17h30 18h00 à 18h30 18h30 à 19h00 19h00 à 19h30 19h30 à 20h00 20h00 à 20h30	09h30 à 10h00 09h30 à 10h00 10h00 à 10h30 10h30 à 11h00 11h00 à 11h30 12h00 à 12h30 12h30 à 13h00 13h00 à 14h15	09h30 à 10h00 10h00 à 10h30 10h30 à 11h00 11h00 à 11h30 12h00 à 12h30 12h30 à 13h00 13h00 à 13h30 13h30 à 14h00 13h30 à 14h00	38,03 \$	76,06 \$
Junior 2 6 à 8 ans	6	16h30 à 17h15 17h00 à 17h45 17h15 à 18h00 17h45 à 18h30 18h30 à 19h15 19h15 à 20h00	16h45 à 17h30 17h30 à 18h15 18h15 à 19h00 19h15 à 20h00 19h15 à 20h00	16h45 à 17h30 16h45 à 17h30 17h45 à 18h30 18h30 à 19h15 19h15 à 20h00	17h00 à 17h45 17h45 à 18h30 18h30 à 19h15 19h15 à 20h00 19h15 à 20h00	17h00 à 17h45 17h45 à 18h30 18h30 à 19h15 19h15 à 20h00 20h00 à 20h45 20h00 à 20h45	09h45 à 10h30 10h30 à 11h15 11h15 à 12h00 12h00 à 12h45 12h45 à 13h30 13h30 à 14h15 13h30 à 14h15	09h00 à 09h45 09h45 à 10h30 10h30 à 11h15 11h15 à 12h00 12h00 à 12h45 12h45 à 13h30 13h30 à 14h15	47,30 \$	94,60 \$
Junior 3 6 à 9 ans	6	16h45 à 17h30 18h30 à 19h15 18h30 à 19h15 19h15 à 20h00 19h15 à 20h00	16h30 à 17h15 18h15 à 19h00 18h15 à 19h00	16h45 à 17h30 16h45 à 17h30 18h30 à 19h15 18h30 à 19h15 19h15 à 20h00 19h15 à 20h00		16h45 à 17h30 17h30 à 18h15 17h30 à 18h15 18h15 à 19h00 18h15 à 19h00	10h30 à 11h15 10h30 à 11h15 11h15 à 12h00 12h00 à 12h45 12h45 à 13h30	09h45 à 10h30 09h45 à 10h30 10h30 à 11h15 10h30 à 11h15 11h15 à 12h00 11h15 à 12h00 12h00 à 12h45 12h45 à 13h30	47,30 \$	94,60 \$
Junior 4 6 à 10 ans	6	16h45 à 17h30 18h30 à 19h15 19h15 à 20h00 19h15 à 20h00	16h30 à 17h15 18h15 à 19h00 18h15 à 19h00 19h00 à 19h45	16h45 à 17h30 18h30 à 19h15 19h15 à 20h00 19h15 à 20h00	19h00 à 19h45	16h45 à 17h30 17h30 à 18h15 17h30 à 18h15 18h15 à 19h00	10h30 à 11h15 11h15 à 12h00 11h15 à 12h00 12h00 à 12h45 12h45 à 13h30 12h45 à 13h30	09h45 à 10h30 09h45 à 10h30 10h30 à 11h15 11h15 à 12h00 11h15 à 12h00 12h00 à 12h45 12h45 à 13h30	47,30 \$	94,60 \$
Junior 5 6 ans et plus	8	18h30 à 19h15 19h15 à 20h00	18h15 à 19h00 19h00 à 19h45	16h45 à 17h30 18h30 à 19h15 19h15 à 20h00 19h15 à 20h00	19h00 à 19h45	17h30 à 18h15 18h15 à 19h00 18h15 à 19h00	10h30 à 11h15 11h15 à 12h00 12h00 à 12h45 12h00 à 12h45 12h45 à 13h30	09h45 à 10h30 10h30 à 11h15 11h15 à 12h00 12h00 à 12h45 12h00 à 12h45 12h45 à 13h30	47,30 \$	94,60 \$
Junior 6 longueur	8	16h30 à 17h25			17h00 à 17h55 18h00 à 18h55	16h30 à 17h25 16h30 à 17h25 17h30 à 18h15 19h00 à 19h55 19h00 à 19h55 20h00 à 20h55 20h00 à 20h55	09h30 à 10h25 13h30 à 14h25 13h30 à 14h25	13h30 à 14h25 13h30 à 14h25	47,30 \$	94,60 \$
Junior 7 longueur	10	16h30 à 17h25			17h00 à 17h55 18h00 à 18h55	16h30 à 17h25 19h00 à 19h55 19h00 à 19h55 20h00 à 20h55	09h30 à 10h25 09h30 à 10h25 13h30 à 14h25	13h30 à 14h25	47,30 \$	94,60 \$
Junior 8 longueur	10	16h30 à 17h25	17h15 à 18h10		18h00 à 18h55 18h00 à 18h55	16h30 à 17h25 19h00 à 19h55 20h00 à 20h55	09h30 à 10h25 13h30 à 14h25	13h30 à 14h25	47,30 \$	94,60 \$
Junior 9 longueur	10		17h15 à 18h10 (5 places)		18h00 à 18h55	19h00 à 19h55 20h00 à 20h55	09h30 à 10h25 13h30 à 14h25 (5 places)	13h30 à 14h25	47,30 \$	94,60 \$
Junior 10 longueur	10		17h15 à 18h10 (5 places)		18h00 à 18h55	20h00 à 20h55	09h30 à 10h25 13h30 à 14h25 (5 places)	13h30 à 14h25	47,30 \$	94,60 \$



Session Printemps 2018 :

Inscription pour les résidents de l'arrondissement de Saint-Léonard :
 Inscription pour les résidents de Montréal :
 Inscription pour les non-résidents :
 Inscription tardive :

Lundi 2 avril au lundi 11 juin 2018 (relâche de cours 21 mai 2018)

Mardi 20 mars 2018 de 17 h à 20 h
 Mercredi 21 mars 2018 de 17 h à 20 h
 Jeudi 22 mars 2018 de 17 h à 20 h
 23 mars au 15 avril 2018

Ou en ligne sur notre site Internet :
www.complexeaquatiquesaint-leonard.ca
 aux mêmes dates de 17h à 23h



PROGRAMME INTEGRATION

9 à 15 ans	
	Ratios
Débutant 9 à 12 ans	8
Intermédiaire 10 à 12 ans	8
Avancé 11 ans et plus	8
Débutant 13 à 15 ans	8
Intermédiaire 13 à 15 ans	8

	Lundi 2 avril au 11 juin	Mardi 3 avril au 5 juin	Mercredi 4 avril au 6 juin	Jeudi 5 avril au 7 juin	Vendredi 6 avril au 8 juin	Samedi 7 avril au 9 juin	Dimanche 8 avril au 10 juin
Débutant 9 à 12 ans	18h30 à 19h15	18h15 à 19h00	16h45 à 17h30 18h30 à 19h15		17h30 à 18h15 18h15 à 19h00	10h30 à 11h15 11h15 à 12h00 12h00 à 12h45 12h45 à 13h30	09h45 à 10h30 12h00 à 12h45 12h45 à 13h30
Intermédiaire 10 à 12 ans	18h30 à 19h15	19h00 à 19h45	16h45 à 17h30 (4 places)	19h00 à 19h45		12h00 à 12h45	11h15 à 12h00
Avancé 11 ans et plus	19h15 à 20h00		18h30 à 19h15			10h30 à 11h15	
Débutant 13 à 15 ans							
Intermédiaire 13 à 15 ans			16h45 à 17h30 (4 places)				10h30 à 11h15

Coût (Taxes incluses)		
Résident	Non-Résident	
47,30 \$	94,60 \$	
47,30 \$	94,60 \$	
47,30 \$	94,60 \$	
47,30 \$	94,60 \$	
47,30 \$	94,60 \$	

PROGRAMME DE FORMATION EN SAUVETAGE ET EN ENSEIGNEMENT

	Ratios
Étoile de bronze	10
Médaille de bronze	15
Croix de bronze	15
Premiers soins - DEA	12
Sauveteur national	15
Moniteur de sécurité aquatique	16

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Étoile de bronze	2 avril au 11 juin 16h30 à 17h30 (pas de cours 21 mai)					7 avril au 9 juin 13h30 à 14h30	
Médaille de bronze						7 avril au 9 juin 15h45 à 19h10 (pas de cours 2 juin)	8 avril au 10 juin 08h00 à 11h00
Croix de bronze						7 avril au 9 juin 15h45 à 19h10 (pas de cours 2 juin)	8 avril au 10 juin 08h00 à 11h00
Premiers soins - DEA						24 et 25 mars de 12 h à 20 h 30	
Sauveteur national							8 avril au 10 juin 14h30 à 19h30 (Pas de cours 20 mai)
Moniteur de sécurité aquatique							8 avril / 22 avril / 6 mai 13 mai au 10 juin Horaire variable

Coût (Taxes incluses)		
Résident	Non-Résident	Examen/photocopie + Manuel
64,23 \$	128,46 \$	20,70 \$ • S/O
103,91 \$	207,82 \$	49,50 \$ • 54 \$
121,31 \$	242,62 \$	49,50 \$ • S/O
102,67 \$	205,34 \$	22,85 \$ • 26 \$
153,12 \$	306,24 \$	75,50 \$ • 56 \$
375,00 \$	375,00 \$	N/A

PROGRAMME DE FORMATION REQUALIFICATIONS

	Ratios
Requalification Premiers soins - DEA	12
Requalification Sauveteur national	15
Requalification Moniteur de sécurité	16

Requalification Premiers soins - DEA	Dimanche 15 avril de 14 h 30 à 19 h 30
Requalification Sauveteur national	Dimanche 18 mars de 15 h à 20 h
Requalification Moniteur de sécurité	Dimanche 25 mars de 14 h à 19 h

Coût (Taxes incluses)		
Résident	Non-Résident	Examen/photocopie + Manuel
77,65 \$	N/A	N/A
88,00 \$	N/A	N/A
88,00 \$	N/A	N/A



Session Printemps 2018 :

Inscription pour les résidents de l'arrondissement de Saint-Léonard :
 Inscription pour les résidents de Montréal :
 Inscription pour les non-résidents :
 Inscription tardive :

Lundi 2 avril au lundi 11 juin 2018 (relâche de cours 21 mai 2018)

Mardi 20 mars 2018 de 17 h à 20 h
 Mercredi 21 mars 2018 de 17 h à 20 h
 Jeudi 22 mars 2018 de 17 h à 20 h
 23 mars au 15 avril 2018

Ou en ligne sur notre site Internet :
www.complexeaquatiquesaint-leonard.ca
 aux mêmes dates de 17h à 23h



PROGRAMME NATATION ADULTE	
16 ans et plus	
	Ratios
Natation adulte débutant	9
Natation adulte intermédiaire (eau peu profonde)	9
Natation adulte en longueur	10

	Lundi 2 avril au 11 juin	Mardi 3 avril au 5 juin	Mercredi 4 avril au 6 juin	Jeudi 5 avril au 7 juin	Vendredi 6 avril au 8 juin	Samedi 7 avril au 9 juin	Dimanche 8 avril au 10 juin
Natation adulte débutant	20h00 à 20h55 20h00 à 20h55		09h00 à 09h55 20h00 à 20h55 20h00 à 20h55		13h30 à 14h25	08h30 à 09h25 08h30 à 09h25 17h00 à 17h55 17h00 à 17h55	
Natation adulte intermédiaire (eau peu profonde)		19h00 à 19h55		19h00 à 19h55	14h30 à 15h25	08h30 à 09h25 08h30 à 09h25 18h00 à 18h55	
Natation adulte en longueur		20h00 à 20h55		20h00 à 20h55		08h30 à 09h25	

Coût (Taxes incluses)		
Résident	Non-Résident	
54,44 \$	108,88 \$	
54,44 \$	108,88 \$	
54,44 \$	108,88 \$	

PROGRAMME ENTRAÎNEMENT AQUATIQUE	
16 ans et plus	
	Ratios
Entraînement matinal	
Entraînement aquatique	25

	Lundi 2 avril au 11 juin	Mardi 3 avril au 5 juin	Mercredi 4 avril au 6 juin	Jeudi 5 avril au 7 juin	Vendredi 6 avril au 8 juin	Samedi 7 avril au 9 juin	Dimanche 8 avril au 10 juin
Entraînement matinal		07h00 à 08h00		07h00 à 08h00			
Entraînement aquatique		20h00 à 20h55		20h00 à 20h55			

Coût (Taxes incluses)		
Résident	Non-Résident	Tarif Réduit
72,26 \$	144,52 \$	36,13 \$
Prix pour 2 fois semaine (une même ligne)		
57,81 \$	115,62 \$	28,91 \$
Prix pour 1 fois semaine		

PROGRAMME AQUAFORME ET AQUAJOOGING	
18 ans et plus	
	Ratios
Aquaforme (1 à 5 fois par semaine)	30
Aquaforme avancé (1 à 4 fois par semaine)	30
Aquaforme musculation (abdo-fesses-cuisses-bras)	30
Aquajogging (1 à 4 fois par semaine)	30
	35

	Lundi 2 avril au 11 juin	Mardi 3 avril au 5 juin	Mercredi 4 avril au 6 juin	Jeudi 5 avril au 7 juin	Vendredi 6 avril au 8 juin	Samedi 7 avril au 9 juin	Dimanche 8 avril au 10 juin
Aquaforme (1 à 5 fois par semaine)	10h00 à 10h55 (25 m)		10h00 à 10h55 (25 m)				
	10h00 à 10h55 (Récré)		10h00 à 10h55 (Récré)				
	11h00 à 11h55		11h00 à 11h55				
	13h30 à 14h25		13h30 à 14h25				
	14h30 à 15h25		14h30 à 15h25				
	17h30 à 18h25		17h30 à 18h25				
	20h00 à 20h55		20h00 à 20h55				
		08h00 à 08h55		08h00 à 08h55			
		09h00 à 09h55		09h00 à 09h55			
		10h00 à 10h55		10h00 à 10h55			
Aquaforme avancé (1 à 4 fois par semaine)	09h00 à 09h55		09h00 à 09h55				
		13h30 à 14h25		13h30 à 14h25			
Aquaforme musculation (abdo-fesses-cuisses-bras)					09h00 à 09h55		
Aquajogging (1 à 4 fois par semaine)	14h35 à 15h30		14h35 à 15h30				
		14h35 à 15h30		14h35 à 15h30			
	17h30 à 18h25		17h30 à 18h25				
	20h00 à 20h55		20h00 à 20h55				

Coût (Taxes incluses)		
Résident	Non-Résident	Tarif Réduit
72,26 \$	144,52 \$	36,13 \$
Prix pour 2 fois semaine (une même ligne)		
57,81 \$	115,62 \$	28,91 \$
Prix pour 1 fois semaine		

PROGRAMME PRÉNATAL ET AQUAPOUSSETTE	
18 ans et plus	
	Ratios
Prénatal aquatique (1 à 4 fois par semaine)	25
Aquapoussette (1 à 2 fois par semaine)	15

	Lundi 2 avril au 11 juin	Mardi 3 avril au 5 juin	Mercredi 4 avril au 6 juin	Jeudi 5 avril au 7 juin	Vendredi 6 avril au 8 juin	Samedi 7 avril au 9 juin	Dimanche 8 avril au 10 juin
Prénatal aquatique					11h00 à 11h55		
Aquapoussette		20h00 à 20h55		20h00 à 20h55	10h00 à 10h55		

Coût (Taxes incluses)		
Résident	Non-Résident	
72,26 \$	144,52 \$	
Prix pour 2 fois semaine (une même ligne)		
57,81 \$	115,62 \$	
Prix pour 1 fois semaine		

Tarif réduit : Les résidents de Montréal âgés de 65 ans et plus bénéficient d'un rabais sur les programmes de natation, d'entraînement aquatique, d'aquaforme et d'aquajogging.