



**Session Hiver 2018 :**

Inscription pour les résidents de l'arrondissement de Saint-Léonard :  
 Inscription pour les résidents de Montréal :  
 Inscription pour les non-résidents :  
 Inscription tardive :

**Lundi 8 janvier au dimanche 18 mars 2018 (relâche de cours du 5 au 9 mars 2018 de 13 h 30 à 15 h 30 seulement)**

Mercredi 13 décembre 2017 de 17 h à 20 h  
 Jeudi 14 décembre 2017 de 17 h à 20 h  
 Vendredi 15 décembre 2017 de 17 h à 20 h  
 16 décembre 2017 au 21 janvier 2018

Ou en ligne sur notre site Internet :  
[www.complexeaquatiquesaint-leonard.ca](http://www.complexeaquatiquesaint-leonard.ca)  
 aux mêmes dates de 17h à 23h



PROGRAMME NATATION PRÉSCOLAIRE									Coût (Taxes incluses)	
4 mois à 5 ans avec parent	Ratios	Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Résident	Non-Résident
		8 janv. au 12 mars	9 janv. au 13 mars	10 janv. au 14 mars	11 janv. au 15 mars	12 janv. au 16 mars	13 janv. au 17 mars	14 janv. au 18 mars		
<b>Étoile de mer avec parent</b> 4 à 12 mois	10		10h15 à 10h45 17h45 à 18h15		09h45 à 10h15		09h30 à 10h00	10h30 à 11h00	38,03 \$	76,06 \$
<b>Canard avec parent</b> 12 à 24 mois	10		09h15 à 09h45 18h15 à 18h45		10h15 à 10h45 (5 places) 18h00 à 18h30	18h00 à 18h30 19h00 à 19h30	10h00 à 10h30 12h00 à 12h30	09h30 à 10h00 11h30 à 12h00	38,03 \$	76,06 \$
<b>Tortue de mer avec parent</b> 2 à 3 ans ballon dorsal obligatoire	10		09h45 à 10h15 18h45 à 19h15	17h30 à 18h00	10h15 à 10h45 (5 places) 18h30 à 19h00 19h00 à 19h30	17h30 à 18h00 18h30 à 19h00	09h00 à 09h30 10h30 à 11h00 11h30 à 12h00 12h30 à 13h00	10h00 à 10h30 11h00 à 11h30 12h00 à 12h30	38,03 \$	76,06 \$
<b>Loutre de mer avec parent</b> 3 à 5 ans ballon dorsal obligatoire	10		18h15 à 18h45 18h45 à 19h15	17h30 à 18h00 18h00 à 18h30 18h30 à 19h00 19h00 à 19h30	09h15 à 09h45 18h00 à 18h30 18h30 à 19h00	18h00 à 18h30 18h30 à 19h00 19h00 à 19h30	09h30 à 10h00 10h00 à 10h30 11h00 à 11h30 11h30 à 12h00 12h30 à 13h00 13h00 à 13h30	10h00 à 10h30 10h30 à 11h00 12h00 à 12h30 12h30 à 13h00 13h00 à 13h30	38,03 \$	76,06 \$

PROGRAMME NATATION PRÉSCOLAIRE									Coût (Taxes incluses)	
4 à 5 ans sans parent	Ratios	Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Résident	Non-Résident
		8 janv. au 12 mars	9 janv. au 13 mars	10 janv. au 14 mars	11 janv. au 15 mars	12 janv. au 16 mars	13 janv. au 17 mars	14 janv. au 18 mars		
<b>Salamandre débutant</b> 4 à 5 ans (A peur de l'eau) ballon dorsal obligatoire	6	17h30 à 18h00 18h00 à 18h30 18h00 à 18h30	17h15 à 17h45 17h45 à 18h15 19h15 à 19h45	18h00 à 18h30 18h00 à 18h30 19h00 à 19h30	17h30 à 18h00	17h30 à 18h00 18h00 à 18h30 19h00 à 19h30 19h30 à 20h00	09h00 à 09h30 10h00 à 10h30 11h00 à 11h30 11h30 à 12h00 13h00 à 13h30	10h00 à 10h30 10h30 à 11h00 11h30 à 12h00 12h30 à 13h00 13h00 à 13h30	38,03 \$	76,06 \$
<b>Salamandre</b> 4 à 5 ans ballon dorsal obligatoire	6	17h00 à 17h30 17h30 à 18h00 18h00 à 18h30 18h30 à 19h00 19h00 à 19h30 19h30 à 20h00 19h30 à 20h00	16h45 à 17h15 17h15 à 17h45 17h45 à 18h15 18h15 à 18h45 19h00 à 19h30 19h45 à 20h15	17h30 à 18h00 18h00 à 18h30 18h30 à 19h00 19h00 à 19h30 19h30 à 20h00	16h30 à 17h00 17h00 à 17h30 17h30 à 18h00 18h00 à 18h30 19h30 à 20h00	17h30 à 18h00 18h00 à 18h30 18h30 à 19h00 19h00 à 19h30 19h00 à 19h30 19h30 à 20h00 20h00 à 20h30	09h30 à 10h00 10h00 à 10h30 10h30 à 11h00 11h00 à 11h30 11h30 à 12h00 12h00 à 12h30 12h30 à 13h00 13h00 à 13h30	09h30 à 10h00 10h00 à 10h30 10h30 à 11h00 11h00 à 11h30 11h30 à 12h00 12h00 à 12h30 12h30 à 13h00 13h00 à 13h30 13h30 à 14h00	38,03 \$	76,06 \$
<b>Poisson-lune</b> 4 à 5 ans ballon dorsal obligatoire	6	17h30 à 18h00 18h00 à 18h30 18h30 à 19h00	18h45 à 19h15 19h30 à 20h00	18h00 à 18h30 19h00 à 19h30 19h30 à 20h00	19h00 à 19h30	17h30 à 18h00 18h00 à 18h30 18h30 à 19h00 19h30 à 20h00	09h30 à 10h00 10h30 à 11h00 11h00 à 11h30 11h30 à 12h00 12h30 à 13h00 13h00 à 13h30	09h30 à 10h00 10h00 à 10h30 10h30 à 11h00 11h00 à 11h30 12h00 à 12h30 12h30 à 13h00 13h00 à 13h30	38,03 \$	76,06 \$
<b>Crocodile</b> 4 à 5 ans ballon dorsal obligatoire	6	18h00 à 18h30 19h30 à 20h00		19h30 à 20h00	19h00 à 19h30	17h30 à 18h00 19h00 à 19h30	10h00 à 10h30 12h00 à 12h30	09h30 à 10h00 11h30 à 12h00	38,03 \$	76,06 \$
<b>Baleine</b> 4 à 5 ans ballon dorsal facultatif	6	19h00 à 19h30		17h30 à 18h00 18h30 à 19h00	19h30 à 20h00	18h00 à 18h30	10h30 à 11h00	11h00 à 11h30	38,03 \$	76,06 \$



**Session Hiver 2018 :**

Inscription pour les résidents de l'arrondissement de Saint-Léonard :  
 Inscription pour les résidents de Montréal :  
 Inscription pour les non-résidents :  
 Inscription tardive :

**Lundi 8 janvier au dimanche 18 mars 2018 (relâche de cours du 5 au 9 mars 2018 de 13 h 30 à 15 h 30 seulement)**

Mercredi 13 décembre 2017 de 17 h à 20 h  
 Jeudi 14 décembre 2017 de 17 h à 20 h  
 Vendredi 15 décembre 2017 de 17 h à 20 h  
 16 décembre 2017 au 21 janvier 2018

Ou en ligne sur notre site Internet :  
[www.complexeaquatiquesaint-leonard.ca](http://www.complexeaquatiquesaint-leonard.ca)  
 aux mêmes dates de 17h à 23h



PROGRAMME NATATION JUNIOR 6 à 15 ans									Coût (Taxes incluses)	
	Ratios	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Résident	Non-Résident
		8 janv. au 12 mars	9 janv. au 13 mars	10 janv. au 14 mars	11 janv. au 15 mars	12 janv. au 16 mars	13 janv. au 17 mars	14 janv. au 18 mars		
<b>Junior 1 débutant</b> 6 à 8 ans (A peur de l'eau)	6	17h30 à 18h00 18h00 à 18h30 19h00 à 19h30	17h45 à 18h15 17h45 à 18h15 19h15 à 19h45 19h45 à 20h15	17h30 à 18h00 18h00 à 18h30 20h00 à 20h30	17h00 à 17h30 17h30 à 18h00 19h30 à 20h00	18h30 à 19h00 19h30 à 20h00 20h00 à 20h30	09h30 à 10h00 10h30 à 11h00 11h00 à 11h30 12h00 à 12h30 12h30 à 13h00	09h30 à 10h00 11h00 à 11h30 12h00 à 12h30 13h00 à 13h30 13h30 à 14h00	38,03 \$	76,06 \$
<b>Junior 1</b> 6 à 8 ans	6	17h30 à 18h00 18h00 à 18h30 18h30 à 19h00 18h30 à 19h00 19h00 à 19h30 19h30 à 20h00 20h00 à 20h30	16h45 à 17h15 17h15 à 17h45 18h15 à 18h45 18h45 à 19h15 19h45 à 20h15	17h30 à 18h00 18h00 à 18h30 18h30 à 19h00 19h30 à 20h00 20h00 à 20h30	17h00 à 17h30 17h30 à 18h00 18h30 à 19h00 19h00 à 19h30 19h30 à 20h00 19h45 à 20h15	17h30 à 18h00 18h30 à 19h00 19h30 à 20h00 20h00 à 20h30	09h30 à 10h00 10h00 à 10h30 10h30 à 11h00 11h00 à 11h30 11h30 à 12h00 12h00 à 12h30 12h30 à 13h00 13h00 à 13h30 13h30 à 14h00	09h30 à 10h00 10h00 à 10h30 10h30 à 11h00 11h00 à 11h30 11h30 à 12h00 12h00 à 12h30 12h30 à 13h00 13h00 à 13h30 13h30 à 14h00	38,03 \$	76,06 \$
<b>Junior 2</b> 6 à 8 ans	6	16h30 à 17h15 16h30 à 17h15 18h30 à 19h15 18h30 à 19h15 19h15 à 20h00	17h30 à 18h15 18h15 à 19h00 19h15 à 20h00 19h15 à 20h00	16h45 à 17h30 16h45 à 17h30 18h30 à 19h15 18h30 à 19h15 19h15 à 20h00	16h30 à 17h15 17h15 à 18h00 17h15 à 18h00 19h00 à 19h45	16h45 à 17h30 16h45 à 17h30 17h30 à 18h15 17h30 à 18h15 18h15 à 19h00 20h00 à 20h45	10h30 à 11h15 11h15 à 12h00 12h00 à 12h45 12h00 à 12h45 12h45 à 13h30 13h30 à 14h15	09h45 à 10h30 09h45 à 10h30 10h30 à 11h15 10h30 à 11h15 11h15 à 12h00 12h00 à 12h45 12h45 à 13h30	47,30 \$	94,60 \$
<b>Junior 3</b> 6 à 9 ans	6	16h45 à 17h30 18h30 à 19h15 19h15 à 20h00 19h15 à 20h00	16h30 à 17h15 18h15 à 19h00 18h15 à 19h00	16h45 à 17h30 16h45 à 17h30 18h30 à 19h15 19h15 à 20h00		16h45 à 17h30 17h30 à 18h15 18h15 à 19h00 18h15 à 19h00	10h30 à 11h15 11h15 à 12h00 11h15 à 12h00 12h00 à 12h45 12h45 à 13h30 12h45 à 13h30	09h45 à 10h30 10h30 à 11h15 11h15 à 12h00 11h15 à 12h00 12h00 à 12h45 12h45 à 13h30 12h45 à 13h30	47,30 \$	94,60 \$
<b>Junior 4</b> 6 à 10 ans	6	16h45 à 17h30 18h30 à 19h15 19h15 à 20h00	16h30 à 17h15 18h15 à 19h00 19h00 à 19h45	16h45 à 17h30 18h30 à 19h15 19h15 à 20h00	19h00 à 19h45	16h45 à 17h30 17h30 à 18h15 17h30 à 18h15 18h15 à 19h00	10h30 à 11h15 11h15 à 12h00 11h15 à 12h00 12h00 à 12h45 12h45 à 13h30	09h45 à 10h30 09h45 à 10h30 10h30 à 11h15 11h15 à 12h00 12h00 à 12h45 12h45 à 13h30	47,30 \$	94,60 \$
<b>Junior 5</b> 6 ans et plus	8	18h30 à 19h15 19h15 à 20h00	18h15 à 19h00 19h00 à 19h45	16h45 à 17h30 18h30 à 19h15 19h15 à 20h00 19h15 à 20h00	19h00 à 19h45	17h30 à 18h15 18h15 à 19h00 18h15 à 19h00	10h30 à 11h15 11h15 à 12h00 12h00 à 12h45 12h45 à 13h30	09h45 à 10h30 10h30 à 11h15 11h15 à 12h00 12h00 à 12h45 12h45 à 13h30	47,30 \$	94,60 \$
<b>Junior 6</b> longueur	8	16h30 à 17h25			17h00 à 17h55 18h00 à 18h55	16h30 à 17h25 16h30 à 17h25 19h00 à 19h55 19h00 à 19h55 20h00 à 20h55 20h00 à 20h55	09h30 à 10h25 09h30 à 10h25 13h30 à 14h25 13h30 à 14h25	13h30 à 14h25 13h30 à 14h25	47,30 \$	94,60 \$
<b>Junior 7</b> longueur	10	16h30 à 17h25			17h00 à 17h55 18h00 à 18h55	16h30 à 17h25 19h00 à 19h55 19h00 à 19h55 20h00 à 20h55	09h30 à 10h25 13h30 à 14h25	13h30 à 14h25	47,30 \$	94,60 \$
<b>Junior 8</b> longueur	10	16h30 à 17h25	17h15 à 18h10		18h00 à 18h55 18h00 à 18h55	16h30 à 17h25 19h00 à 19h55 20h00 à 20h55	09h30 à 10h25 13h30 à 14h25	13h30 à 14h25	47,30 \$	94,60 \$
<b>Junior 9</b> longueur	10		17h15 à 18h10 (5 places)		18h00 à 18h55	19h00 à 19h55 20h00 à 20h55	09h30 à 10h25 13h30 à 14h25 (5 places)	13h30 à 14h25	47,30 \$	94,60 \$
<b>Junior 10</b> longueur	10		17h15 à 18h10 (5 places)		18h00 à 18h55	20h00 à 20h55	09h30 à 10h25 13h30 à 14h25 (5 places)	13h30 à 14h25	47,30 \$	94,60 \$



**Session Hiver 2018 :**

Inscription pour les résidents de l'arrondissement de Saint-Léonard :  
 Inscription pour les résidents de Montréal :  
 Inscription pour les non-résidents :  
 Inscription tardive :

**Lundi 8 janvier au dimanche 18 mars 2018 (relâche de cours du 5 au 9 mars 2018 de 13 h 30 à 15 h 30 seulement)**

Mercredi 13 décembre 2017 de 17 h à 20 h  
 Jeudi 14 décembre 2017 de 17 h à 20 h  
 Vendredi 15 décembre 2017 de 17 h à 20 h  
 16 décembre 2017 au 21 janvier 2018

Ou en ligne sur notre site Internet :  
[www.complexeaquatiquesaint-leonard.ca](http://www.complexeaquatiquesaint-leonard.ca)  
 aux mêmes dates de 17h à 23h



PROGRAMME INTÉGRATION 9 à 15 ans								
	Ratios	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Débutant 9 à 12 ans	8	8 janv. au 12 mars 17h15 à 18h00	9 janv. au 13 mars 16h45 à 17h30	10 janv. au 14 mars 16h45 à 17h30 19h15 à 20h00	11 janv. au 15 mars	12 janv. au 16 mars 20h00 à 20h45	13 janv. au 17 mars 10h30 à 11h15 12h45 à 13h30 13h30 à 14h15	14 janv. au 18 mars 12h00 à 12h45 13h30 à 14h15
Intermédiaire 10 à 12 ans	8	18h30 à 19h15	19h00 à 19h45	16h45 à 17h30 (4 places)	19h00 à 19h45		12h00 à 12h45	11h15 à 12h00
Avancé 11 ans et plus	8	19h15 à 20h00		18h30 à 19h15			10h30 à 11h15	
Débutant 13 à 15 ans	8				16h30 à 17h15			
Intermédiaire 13 à 15 ans	8			16h45 à 17h30 (4 places)				10h30 à 11h15

Coût (Taxes incluses)		
Résident	Non-Résident	
47,30 \$	94,60 \$	
47,30 \$	94,60 \$	
47,30 \$	94,60 \$	
47,30 \$	94,60 \$	
47,30 \$	94,60 \$	

PROGRAMME DE FORMATION EN SAUVETAGE ET EN ENSEIGNEMENT								
	Ratios	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Étoile de bronze	10	8 janv. au 12 mars 16h30 à 17h30					13 janv. au 17 mars 13h30 à 14h30	
Médaille de bronze	15						13 janv. au 17 mars 16h00 à 19h00 <i>Examen le 17 mars</i>	14 janv. au 18 mars 8h00 à 11h00 <i>Examen le 18 mars</i>
Croix de bronze	15						13 janv. au 17 mars 16h00 à 19h00 <i>Examen le 17 mars</i>	14 janv. au 18 mars 8h00 à 11h00 <i>Examen le 18 mars</i>
Premiers soins - DEA	12						6 et 7 janvier 12h à 20 h 30 (souper 30 min)	
Requalification Premiers soins - DEA	12							Dimanche 21 janv. 14 h 30 à 19 h 30
Sauveteur national	15							14 janv. au 11 mars 14h30 à 19h30 <i>Examen le 11 mars</i>
Requalification Sauveteur national	15							Dimanche 18 mars 15 h à 20 h
Moniteur de sécurité aquatique	16							7 janv., 28 janv. 11 fév. 18 fév. au 18 mars Variable
Requalification Moniteur de sécurité	16							Dimanche 25 mars 14 h 30 à 19 h 30

Coût (Taxes incluses)			
Résident	Non-Résident	Examen/photocopie	Manuel
64,23 \$	128,46 \$	20,70 \$ • S/O	
103,91 \$	207,82 \$	49,50 \$ • 56 \$	
121,31 \$	242,62 \$	49,50 \$ • S/O	
102,67 \$	205,34 \$	22,85 \$ • 26 \$	
77,65 \$	N/A	N/A	
153,12 \$	306,24 \$	75,50 \$ • 56 \$	
88,00 \$	N/A	N/A	
375,00 \$	375,00 \$	N/A	
88,00 \$	N/A	N/A	



**Session Hiver 2018 :**

Inscription pour les résidents de l'arrondissement de Saint-Léonard :  
 Inscription pour les résidents de Montréal :  
 Inscription pour les non-résidents :  
 Inscription tardive :

**Lundi 8 janvier au dimanche 18 mars 2018 (relâche de cours du 5 au 9 mars 2018 de 13 h 30 à 15 h 30 seulement)**

Mercredi 13 décembre 2017 de 17 h à 20 h  
 Jeudi 14 décembre 2017 de 17 h à 20 h  
 Vendredi 15 décembre 2017 de 17 h à 20 h  
 16 décembre 2017 au 21 janvier 2018

Ou en ligne sur notre site Internet :  
[www.complexeaquatiquesaint-leonard.ca](http://www.complexeaquatiquesaint-leonard.ca)  
 aux mêmes dates de 17h à 23h



PROGRAMME NATATION ADULTE	
16 ans et plus	
	Ratios
Natation adulte débutant	9
Natation adulte intermédiaire (eau peu profonde)	9
Natation adulte en longueur	10

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	8 janv. au 12 mars 20h00 à 20h55 20h00 à 20h55	9 janv. au 13 mars	10 janv. au 14 mars 09h00 à 09h55 20h00 à 20h55 20h00 à 20h55	11 janv. au 15 mars	12 janv. au 16 mars 13h30 à 14h25	13 janv. au 17 mars 08h30 à 09h25 08h30 à 09h25	14 janv. au 18 mars
		19h00 à 19h55		19h00 à 19h55	14h30 à 15h25	08h30 à 09h25 08h30 à 09h25	
		20h00 à 20h55		20h00 à 20h55		08h30 à 09h25	

Coût (Taxes incluses)		
Résident	Non-Résident	
54,44 \$	108,88 \$	
54,44 \$	108,88 \$	
54,44 \$	108,88 \$	

PROGRAMME ENTRAINEMENT AQUATIQUE	
16 ans et plus	
	Ratios
Entraînement matinal	
Entraînement aquatique	25

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	8 janv. au 12 mars	9 janv. au 13 mars 07h00 à 07h55	10 janv. au 14 mars	11 janv. au 15 mars 07h00 à 07h55	12 janv. au 16 mars	13 janv. au 17 mars inscription à 2 activités d'une même ligne	14 janv. au 18 mars
		20h00 à 20h55		20h00 à 20h55			

Coût (Taxes incluses)		
Résident	Non-Résident	Tarif Réduit
72,26 \$	144,52 \$	36,13 \$
Prix pour 2 fois semaine		
57,81 \$	115,62 \$	28,91 \$
Prix pour 1 fois semaine		

PROGRAMME AQUAFORME ET AQUAJOOGING							
18 ans et plus							
	Ratios						
Aquaforme (1 à 5 fois par semaine)	25	8 janv. au 12 mars 10h00 à 10h55 (25 m)	9 janv. au 13 mars 09h00 à 09h55	10 janv. au 14 mars 10h00 à 10h55 (25 m)	11 janv. au 15 mars 09h00 à 09h55	13 janv. au 17 mars inscription à 2 activités d'une même ligne	14 janv. au 18 mars
		10h00 à 10h55 (Récré)		10h00 à 10h55 (Récré)			
		11h00 à 11h55		11h00 à 11h55			
			10h00 à 10h55		10h00 à 10h55		
			11h00 à 11h55		11h00 à 11h55		
		13h30 à 14h25		13h30 à 14h25			
		14h30 à 15h25		14h30 à 15h25			
		14h30 à 15h25		14h30 à 15h25			
		17h30 à 18h25		17h30 à 18h25			
		19h00 à 19h55		19h00 à 19h55			
	20h00 à 20h55		20h00 à 20h55				
Aquaforme avancé (1 à 4 fois par semaine)	25	09h00 à 09h55		09h00 à 09h55			
Aquaforme musculation (abdo-fesses-cuisses-bras)	25		13h30 à 14h25		13h30 à 14h25		
Aqua jogging (1 à 4 fois par semaine)	18	14h35 à 15h30	14h35 à 15h30	14h35 à 15h30	14h35 à 15h30		
	35	17h30 à 18h25		17h30 à 18h25			
	35	20h00 à 20h55		20h00 à 20h55			

Coût (Taxes incluses)		
Résident	Non-Résident	Tarif Réduit
72,26 \$	144,52 \$	36,13 \$
Prix pour 2 fois semaine		
57,81 \$	115,62 \$	28,91 \$
Prix pour 1 fois semaine		

PROGRAMME PRÉNATAL ET AQUAPOUSSETTE	
18 ans et plus	
	Ratios
Prénatal aquatique (1 à 4 fois par semaine)	25
Aquapoussette (1 à 2 fois par semaine)	15

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	8 janv. au 12 mars	9 janv. au 13 mars	10 janv. au 14 mars	11 janv. au 15 mars	12 janv. au 16 mars 11h00 à 11h55	13 janv. au 17 mars inscription à 2 activités d'une même ligne	14 janv. au 18 mars
		20h00 à 20h55		20h00 à 20h55			
					10h00 à 11h00		

Coût (Taxes incluses)		
Résident	Non-Résident	
72,26 \$	144,52 \$	
Prix pour 2 fois semaine		
57,81 \$	115,62 \$	
Prix pour 1 fois semaine		

**Tarif réduit :** Les résidents de Montréal âgés de 65 ans et plus bénéficient d'un rabais sur les programmes de natation, d'entraînement aquatique, d'aquaforme et d'aqua jogging.