



Session Automne 2017 :

Inscription pour les résidents de l'arrondissement de Saint-Léonard :
 Inscription pour les résidents de Montréal :
 Inscription pour les non-résidents :
 Inscription tardive :

Lundi 18 septembre au lundi 11 décembre 2017 + mardi 12 déc. soir seulement (relâche de cours le 9 et 31 octobre 2017, le 31 oct. soir se

Lundi 21 août 2017 de 17 h à 20 h
 Mardi 22 août 2017 de 17 h à 20 h
 Mercredi 23 août 2017 de 17 h à 20 h
 24 août au 1 octobre 2017

Ou en ligne sur notre site Internet :
www.complexeaquatiquesaint-leonard.ca
 aux mêmes dates de 17h à 23h



PROGRAMME NATATION PRÉSCOLAIRE	
4 mois à 5 ans avec parent	Ratios
Étoile de mer avec parent 4 à 12 mois	12
Canard avec parent 12 à 24 mois	12
Tortue de mer avec parent 2 à 3 ans ballon dorsal obligatoire	12
Loutre de mer avec parent 3 à 5 ans ballon dorsal obligatoire	12

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
18 sept. au 11 déc.	19 sept. au 5 déc.	20 sept. au 6 déc.	21 sept. au 7 déc.	22 sept. au 8 déc.	23 sept. au 9 déc.	24 sept. au 10 déc.
	10h15 à 10h45 17h45 à 18h15		09h45 à 10h15		09h30 à 10h00	10h30 à 11h00
	09h15 à 09h45		10h15 à 10h45 (6 places)	18h00 à 18h30 19h00 à 19h30	12h00 à 12h30 13h00 à 13h30	11h30 à 12h00 12h30 à 13h00
	09h45 à 10h15 17h15 à 17h45	17h30 à 18h00	10h15 à 10h45 (6 places)	17h30 à 18h00	12h30 à 13h00	12h00 à 12h30
			09h15 à 09h45 18h00 à 18h30 18h30 à 19h00		12h30 à 13h00 13h00 à 13h30	12h30 à 13h00 13h00 à 13h30

Coût (Taxes incluses)	
Résident	Non-Résident
43,45 \$	86,90 \$
43,45 \$	86,90 \$
43,45 \$	86,90 \$
43,45 \$	86,90 \$

PROGRAMME NATATION PRÉSCOLAIRE	
4 à 5 ans sans parent	Ratios
Salamandre débutant 4 à 5 ans (A peur de l'eau) ballon dorsal obligatoire	6
Salamandre 4 à 5 ans ballon dorsal obligatoire	6
Poisson-lune 4 à 5 ans ballon dorsal obligatoire	6
Crocodile 4 à 5 ans ballon dorsal obligatoire	6
Baleine 4 à 5 ans ballon dorsal facultatif	6

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
18 sept. au 11 déc.	19 sept. au 5 déc.	20 sept. au 6 déc.	21 sept. au 7 déc.	22 sept. au 8 déc.	23 sept. au 9 déc.	24 sept. au 10 déc.
18h00 à 18h30	17h15 à 17h45 17h45 à 18h15 18h45 à 19h15	18h00 à 18h30 18h00 à 18h30	17h30 à 18h00 18h30 à 19h00		10h00 à 10h30 11h30 à 12h00	12h30 à 13h00 13h00 à 13h30 13h30 à 14h00
17h00 à 17h30 19h00 à 19h30 19h30 à 20h00 19h30 à 20h00	19h45 à 20h15	17h30 à 18h00 19h00 à 19h30 19h30 à 20h00	16h30 à 17h00 17h00 à 17h30 19h30 à 20h00	19h30 à 20h00 20h00 à 20h30	12h00 à 12h30 12h30 à 13h00 13h00 à 13h30	11h30 à 12h00 12h00 à 12h30 12h30 à 13h00 13h00 à 13h30 13h30 à 14h00
	19h30 à 20h00	19h00 à 19h30 19h30 à 20h00			09h30 à 10h00 12h30 à 13h00	09h30 à 10h00 10h00 à 10h30 10h30 à 11h00 11h00 à 11h30 12h00 à 12h30 13h00 à 13h30
COMPLET						
		17h30 à 18h00			13h30 à 14h00	

Coût (Taxes incluses)	
Résident	Non-Résident
43,45 \$	86,90 \$
43,45 \$	86,90 \$
43,45 \$	86,90 \$
43,45 \$	86,90 \$
43,45 \$	86,90 \$



Session Automne 2017 :

Inscription pour les résidents de l'arrondissement de Saint-Léonard :
 Inscription pour les résidents de Montréal :
 Inscription pour les non-résidents :
 Inscription tardive :

Lundi 18 septembre au lundi 11 décembre 2017 + mardi 12 déc. soir seulement (relâche de cours le 9 et 31 octobre 2017, le 31 oct. soir set

Lundi 21 août 2017 de 17 h à 20 h
 Mardi 22 août 2017 de 17 h à 20 h
 Mercredi 23 août 2017 de 17 h à 20 h
 24 août au 1 octobre 2017

Ou en ligne sur notre site Internet :
www.complexeaquatiquesaint-leonard.ca
 aux mêmes dates de 17h à 23h



PROGRAMME NATATION JUNIOR 6 à 15 ans									Coût (Taxes incluses)	
Ratios	Lundi 18 sept. au 11 déc.	Mardi 19 sept. au 5 déc.	Mercredi 20 sept. au 6 déc.	Jeudi 21 sept. au 7 déc.	Vendredi 22 sept. au 8 déc.	Samedi 23 sept. au 9 déc.	Dimanche 24 sept. au 10 déc.	Résident	Non-Résident	
								Junior 1 débutant 6 à 8 ans (A peur de l'eau)	6	
Junior 1 6 à 8 ans	6	19h30 à 20h00 20h00 à 20h30 20h00 à 20h30	16h45 à 17h15 17h15 à 17h45 18h45 à 19h15 19h45 à 20h15	17h30 à 18h00 17h30 à 18h00 20h00 à 20h30	17h00 à 17h30 19h45 à 20h15			43,45 \$	86,90 \$	
Junior 2 6 à 8 ans	6	COMPLET							54,20 \$	108,41 \$
Junior 3 6 à 9 ans	7	COMPLET							54,20 \$	108,41 \$
Junior 4 6 à 10 ans	7	COMPLET							54,20 \$	108,41 \$
Junior 5 6 ans et plus	8	COMPLET							54,20 \$	108,41 \$
Junior 6 longueur	9	COMPLET							54,20 \$	108,41 \$
Junior 7 longueur	10	COMPLET							54,20 \$	108,41 \$
Junior 8 longueur	10	16h30 à 17h25				16h30 à 17h25		54,20 \$	108,41 \$	
Junior 9 longueur	10	COMPLET							54,20 \$	108,41 \$
Junior 10 longueur	10	COMPLET							54,20 \$	108,41 \$

Session Automne 2017 :

Inscription pour les résidents de l'arrondissement de Saint-Léonard :
Inscription pour les résidents de Montréal :
Inscription pour les non-résidents :
Inscription tardive :

Lundi 18 septembre au lundi 11 décembre 2017 + mardi 12 déc. soir seulement (relâche de cours le 9 et 31 octobre 2017, le 31 oct. soir se

Lundi 21 août 2017 de 17 h à 20 h
Mardi 22 août 2017 de 17 h à 20 h
Mercredi 23 août 2017 de 17 h à 20 h
24 août au 1 octobre 2017

Ou en ligne sur notre site Internet :
www.complexeaquatiquesaint-leonard.ca
aux mêmes dates de 17h à 23h

PROGRAMME INTÉGRATION 9 à 15 ans									Coût (Taxes incluses)		
	Ratios	Lundi 18 sept. au 11 déc.	Mardi 19 sept. au 5 déc.	Mercredi 20 sept. au 6 déc.	Judi 21 sept. au 7 déc.	Vendredi 22 sept. au 8 déc.	Samedi 23 sept. au 9 déc.	Dimanche 24 sept. au 10 déc.	Résident	Non-Résident	
Débutant 9 à 12 ans	8			16h45 à 17h30	16h30 à 17h15 (4 places)	20h00 à 20h45	10h30 à 11h15 12h45 à 13h30 13h30 à 14h15	12h00 à 12h45 13h30 à 14h15	54,20 \$	108,41 \$	
Intermédiaire 10 à 12 ans	8	COMPLET							54,20 \$	108,41 \$	
Avancé 11 ans et plus	8	COMPLET							54,20 \$	108,41 \$	
Débutant 13 à 15 ans	8				16h30 à 17h15				54,20 \$	108,41 \$	
Intermédiaire 13 à 15 ans	8							10h30 à 11h15	54,20 \$	108,41 \$	

PROGRAMME DE FORMATION EN SAUVETAGE ET EN ENSEIGNEMENT									Coût (Taxes incluses)		
	Ratios	Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Résident	Non-Résident	Examen/photocopie • Mensual
Étoile de bronze	10	COMPLET							62,05 \$	124,10 \$	20 \$ • S/O
Médaille de bronze	15						23 sept. au 2 déc. 16h00 à 19h00 <i>pas de cours le 6 oct.</i> Examen le 2 déc.	24 sept. au 3 déc. 8h00 à 11h00 <i>pas de cours le 7 oct.</i> Examen le 3 déc.	100,40 \$	200,80 \$	48 \$ • 54 \$
Croix de bronze	15						23 sept. au 2 déc. 16h00 à 19h00 <i>pas de cours le 6 oct.</i> Examen le 2 déc.	24 sept. au 3 déc. 8h00 à 11h00 <i>pas de cours le 7 oct.</i> Examen le 3 déc.	117,20 \$	234,40 \$	48 \$ • S/O
Premiers soins - DEA	12						16 et 17 septembre 12h à 20 h 30 (souper 30 min)		99,20 \$	198,40 \$	17,25 \$ • 25 \$
Requalification Premiers soins - DEA	12						Samedi 16 sept. 9h00 à 14h00		75,00 \$	N/A	N/A
Sauveteur national	15	COMPLET							147,95 \$	295,90 \$	73 \$ • 54 \$
Requalification Sauveteur national	15						Décembre 2017 - date à venir		85,00 \$	N/A	N/A
Moniteur de sécurité aquatique	16							17 sept. au 3 déc. Variable	350,00 \$	350,00 \$	N/A
Requalification Moniteur de sécurité	16							Dimanche 24 sept. 14h30 à 19h30	85,00 \$	N/A	N/A



Session Automne 2017 :

Inscription pour les résidents de l'arrondissement de Saint-Léonard :
 Inscription pour les résidents de Montréal :
 Inscription pour les non-résidents :
 Inscription tardive :

Lundi 18 septembre au lundi 11 décembre 2017 + mardi 12 déc. soir seulement (relâche de cours le 9 et 31 octobre 2017, le 31 oct. soir se

Lundi 21 août 2017 de 17 h à 20 h
 Mardi 22 août 2017 de 17 h à 20 h
 Mercredi 23 août 2017 de 17 h à 20 h
 24 août au 1 octobre 2017

Ou en ligne sur notre site Internet :
www.complexeaquatiquesaint-leonard.ca
 aux mêmes dates de 17h à 23h



PROGRAMME NATATION ADULTE
 16 ans et plus

	Ratios	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		18 sept. au 11 déc.	19 sept. au 5 déc.	20 sept. au 6 déc.	21 sept. au 7 déc.	22 sept. au 8 déc.	23 sept. au 9 déc.	24 sept. au 10 déc.
Natation adulte débutant	9			9h00 à 9h55			08h30 à 09h25	
Natation adulte intermédiaire (eau peu profonde)	9					14h30 à 15h25	08h30 à 09h25	
Natation adulte en longueur	10		20h00 à 20h55		20h00 à 20h55		08h30 à 09h25	

Coût (Taxes incluses)		
Résident	Non-Résident	
62,45 \$	124,90 \$	
62,45 \$	124,90 \$	
62,45 \$	124,90 \$	

PROGRAMME ENTRAÎNEMENT AQUATIQUE
 16 ans et plus

	Ratios	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		18 sept. au 11 déc.	19 sept. au 5 déc.	20 sept. au 6 déc.	21 sept. au 7 déc.	22 sept. au 8 déc.	23 sept. au 9 déc.	24 sept. au 10 déc.
Entraînement matinal			06h45 à 07h45		06h45 à 07h45		inscription à 2 activités d'une même ligne	
Entraînement aquatique	25		20h00 à 20h55		20h00 à 20h55			

Coût (Taxes incluses)		
Résident	Non-Résident	Tarif Réduit
79,88 \$	159,75 \$	39,94 \$
Prix pour 2 fois semaine		
63,90 \$	127,80 \$	31,95 \$
Prix pour 1 fois semaine		

PROGRAMME AQUAFORME ET AQUAJOGGING
 18 ans et plus

	Ratios	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		18 sept. au 11 déc.	19 sept. au 5 déc.	20 sept. au 6 déc.	21 sept. au 7 déc.	22 sept. au 8 déc.	23 sept. au 9 déc.	24 sept. au 10 déc.
Aquaforme (1 à 5 fois par semaine)	25						inscription à 2 activités d'une même ligne	
		14h30 à 15h25		14h30 à 15h25				
	40	17h30 à 18h25		17h30 à 18h25				
			14h30 à 15h25		14h30 à 15h25			
		20h00 à 20h55		20h00 à 20h55				
Aquaforme avancé (1 à 4 fois par semaine)	25	09h00 à 09h55	13h30 à 14h25	09h00 à 09h55	13h30 à 14h25			
Aquaforme musculation (abdo-fesses-cuisses-bras)	25					09h00 à 10h00		
Aqua jogging (1 à 4 fois par semaine)	18		14h35 à 15h30		14h35 à 15h30			
	35	17h30 à 18h25		17h30 à 18h25				
	35	20h00 à 20h55		20h00 à 20h55				

Coût (Taxes incluses)		
Résident	Non-Résident	Tarif Réduit
79,88 \$	159,75 \$	39,94 \$
Prix pour 2 fois semaine		
63,90 \$	127,80 \$	31,95 \$
Prix pour 1 fois semaine		

PROGRAMME PRÉNATAL ET AQUAPOUSSETTE
 18 ans et plus

	Ratios	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		18 sept. au 11 déc.	19 sept. au 5 déc.	20 sept. au 6 déc.	21 sept. au 7 déc.	22 sept. au 8 déc.	23 sept. au 9 déc.	24 sept. au 10 déc.
Prénatal aquatique (1 à 4 fois par semaine)	25		20h00 à 20h55		20h00 à 20h55	11h00 à 11h55	inscription à 2 activités d'une même ligne	
Aquapoussette (1 à 2 fois par semaine)	15					10h00 à 11h00		

Coût (Taxes incluses)		
Résident	Non-Résident	
79,88 \$	159,75 \$	
Prix pour 2 fois semaine		
63,90 \$	127,80 \$	
Prix pour 1 fois semaine		

Tarif réduit : Les résidents de Montréal âgés de 65 ans et plus bénéficient d'un rabais sur les programmes de natation, d'entraînement aquatique, d'aquaforme et d'aquajogging.