



Session Automne 2017 :

Inscription pour les résidents de l'arrondissement de Saint-Léonard :
 Inscription pour les résidents de Montréal :
 Inscription pour les non-résidents :
 Inscription tardive :

Lundi 18 septembre au lundi 11 décembre 2017 + mardi 12 déc. soir seulement (relâche de cours le 10 et 31 octobre 2017, le 31 oct. soir se

Lundi 21 août 2017 de 17 h à 20 h
 Mardi 22 août 2017 de 17 h à 20 h
 Mercredi 23 août 2017 de 17 h à 20 h
 24 août au 1 octobre 2017

Ou en ligne sur notre site Internet :
www.complexeaquatiquesaint-leonard.ca
 aux mêmes dates de 17h à 23h



PROGRAMME NATATION PRÉSCOLAIRE	
4 mois à 5 ans avec parent	Ratios
Étoile de mer avec parent 4 à 12 mois	12
Canard avec parent 12 à 24 mois	12
Tortue de mer avec parent 2 à 3 ans ballon dorsal obligatoire	12
Loutre de mer avec parent 3 à 5 ans ballon dorsal obligatoire	12

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	18 sept. au 11 déc.	19 sept. au 5 déc.	20 sept. au 6 déc.	21 sept. au 7 déc.	22 sept. au 8 déc.	23 sept. au 9 déc.	24 sept. au 10 déc.
		10h15 à 10h45 17h45 à 18h15		09h45 à 10h15		09h30 à 10h00	10h30 à 11h00
		09h15 à 09h45 18h15 à 18h45		10h15 à 10h45 (6 places)	18h00 à 18h30 19h00 à 19h30	10h00 à 10h30 12h00 à 12h30 13h00 à 13h30	09h30 à 10h00 11h30 à 12h00 12h30 à 13h00
		09h45 à 10h15 17h15 à 17h45	17h30 à 18h00	10h15 à 10h45 (6 places) 19h00 à 19h30	17h30 à 18h00 18h30 à 19h00	09h00 à 09h30 10h30 à 11h00 11h30 à 12h00 12h30 à 13h00	10h00 à 10h30 11h00 à 11h30 12h00 à 12h30
		18h15 à 18h45 18h45 à 19h15	18h00 à 18h30 18h30 à 19h00 19h00 à 19h30	09h15 à 09h45 18h00 à 18h30 18h30 à 19h00	18h00 à 18h30 19h00 à 19h30	09h30 à 10h00 10h00 à 10h30 11h00 à 11h30 11h30 à 12h00 12h30 à 13h00 13h00 à 13h30	10h00 à 10h30 10h30 à 11h00 12h00 à 12h30 12h30 à 13h00 13h00 à 13h30

Coût (Taxes incluses)	
Résident	Non-Résident
43,45 \$	86,90 \$
43,45 \$	86,90 \$
43,45 \$	86,90 \$
43,45 \$	86,90 \$

PROGRAMME NATATION PRÉSCOLAIRE	
4 à 5 ans sans parent	Ratios
Salamandre débutant 4 à 5 ans (A peur de l'eau) ballon dorsal obligatoire	6
Salamandre 4 à 5 ans ballon dorsal obligatoire	6
Poisson-lune 4 à 5 ans ballon dorsal obligatoire	6
Crocodile 4 à 5 ans ballon dorsal obligatoire	6
Baleine 4 à 5 ans ballon dorsal facultatif	6

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	18 sept. au 11 déc.	19 sept. au 5 déc.	20 sept. au 6 déc.	21 sept. au 7 déc.	22 sept. au 8 déc.	23 sept. au 9 déc.	24 sept. au 10 déc.
	17h30 à 18h00 18h00 à 18h30 18h00 à 18h30 18h30 à 19h00	17h15 à 17h45 17h45 à 18h15 18h45 à 19h15	18h00 à 18h30 18h00 à 18h30 19h00 à 19h30	17h30 à 18h00 18h30 à 19h00	17h30 à 18h00 18h00 à 18h30 19h00 à 19h30 19h30 à 20h00	09h00 à 09h30 10h00 à 10h30 11h00 à 11h30 11h30 à 12h00 13h00 à 13h30	10h00 à 10h30 10h30 à 11h00 11h30 à 12h00 12h30 à 13h00 13h00 à 13h30 13h30 à 14h00
	16h30 à 17h00 17h00 à 17h30 17h30 à 18h00 18h00 à 18h30 18h30 à 19h00 19h00 à 19h30 19h30 à 20h00 19h00 à 19h30 19h30 à 20h00 19h30 à 20h00	16h45 à 17h15 17h15 à 17h45 17h45 à 18h15 18h15 à 18h45 19h00 à 19h30 19h45 à 20h15	17h30 à 18h00 18h00 à 18h30 18h30 à 19h00 19h00 à 19h30 19h30 à 20h00	16h30 à 17h00 17h00 à 17h30 17h30 à 18h00 18h00 à 18h30 19h30 à 20h00	17h30 à 18h00 18h00 à 18h30 18h30 à 19h00 19h00 à 19h30 19h30 à 20h00 20h00 à 20h30	09h30 à 10h00 10h00 à 10h30 10h30 à 11h00 11h00 à 11h30 11h30 à 12h00 12h00 à 12h30 12h30 à 13h00 13h00 à 13h30 13h30 à 14h00	09h30 à 10h00 10h00 à 10h30 10h30 à 11h00 11h00 à 11h30 11h30 à 12h00 12h00 à 12h30 12h30 à 13h00 13h00 à 13h30 13h30 à 14h00
	18h00 à 18h30 18h30 à 19h00 19h30 à 20h00	17h15 à 17h45 18h45 à 19h15 19h30 à 20h00	18h00 à 18h30 19h00 à 19h30 19h30 à 20h00	19h00 à 19h30	17h30 à 18h00 18h00 à 18h30 18h30 à 19h00 19h30 à 20h00	09h30 à 10h00 10h30 à 11h00 11h00 à 11h30 11h30 à 12h00 12h30 à 13h00 13h00 à 13h30	09h30 à 10h00 10h00 à 10h30 10h30 à 11h00 11h00 à 11h30 12h00 à 12h30 13h00 à 13h30
	18h00 à 18h30 19h30 à 20h00		19h30 à 20h00	19h00 à 19h30	17h30 à 18h00 19h00 à 19h30	10h00 à 10h30 12h00 à 12h30	09h30 à 10h00 11h30 à 12h00
	19h00 à 19h30		17h30 à 18h00 18h30 à 19h00	19h30 à 20h00	18h00 à 18h30	10h30 à 11h00	11h00 à 11h30

Coût (Taxes incluses)	
Résident	Non-Résident
43,45 \$	86,90 \$
43,45 \$	86,90 \$
43,45 \$	86,90 \$
43,45 \$	86,90 \$
43,45 \$	86,90 \$



Session Automne 2017 :

Inscription pour les résidents de l'arrondissement de Saint-Léonard :
 Inscription pour les résidents de Montréal :
 Inscription pour les non-résidents :
 Inscription tardive :

Lundi 18 septembre au lundi 11 décembre 2017 + mardi 12 déc. soir seulement (relâche de cours le 10 et 31 octobre 2017, le 31 oct. soir se

Lundi 21 août 2017 de 17 h à 20 h
 Mardi 22 août 2017 de 17 h à 20 h
 Mercredi 23 août 2017 de 17 h à 20 h
 24 août au 1 octobre 2017

Ou en ligne sur notre site Internet :
www.complexeaquatiquesaint-leonard.ca
 aux mêmes dates de 17h à 23h



PROGRAMME NATATION JUNIOR									Coût (Taxes incluses)	
6 à 15 ans	Ratios	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Résident	Non-Résident
		18 sept. au 11 déc.	19 sept. au 5 déc.	20 sept. au 6 déc.	21 sept. au 7 déc.	22 sept. au 8 déc.	23 sept. au 9 déc.	24 sept. au 10 déc.		
Junior 1 débutant 6 à 8 ans (A peur de l'eau)	6	17h30 à 18h00 18h00 à 18h30 19h00 à 19h30	17h45 à 18h15 17h45 à 18h15 19h15 à 19h45 19h45 à 20h15	17h30 à 18h00 18h00 à 18h30 20h00 à 20h30	17h00 à 17h30 18h00 à 18h30 19h30 à 20h00	18h30 à 19h00 19h30 à 20h00 20h00 à 20h30	09h30 à 10h00 10h30 à 11h00 11h00 à 11h30 12h00 à 12h30 12h30 à 13h00	09h30 à 10h00 11h00 à 11h30 12h00 à 12h30 13h00 à 13h30 13h30 à 14h00	43,45 \$	86,90 \$
Junior 1 6 à 8 ans	6	17h30 à 18h00 18h00 à 18h30 18h30 à 19h00 18h30 à 19h00 19h00 à 19h30 19h30 à 20h00 20h00 à 20h30 20h00 à 20h30	16h45 à 17h15 17h15 à 17h45 18h15 à 18h45 18h45 à 19h15 19h45 à 20h15	17h30 à 18h00 17h30 à 18h00 18h00 à 18h30 18h30 à 19h00 19h30 à 20h00 20h00 à 20h30	17h00 à 17h30 17h30 à 18h00 18h30 à 19h00 19h00 à 19h30 19h30 à 20h00 19h45 à 20h15	17h30 à 18h00 18h30 à 19h00 19h30 à 20h00 20h00 à 20h30	09h30 à 10h00 10h00 à 10h30 10h30 à 11h00 11h00 à 11h30 11h30 à 12h00 12h00 à 12h30 12h30 à 13h00 13h00 à 13h30 13h30 à 14h00	09h30 à 10h00 10h00 à 10h30 10h30 à 11h00 11h00 à 11h30 11h30 à 12h00 12h00 à 12h30 12h30 à 13h00 13h00 à 13h30 13h30 à 14h00	43,45 \$	86,90 \$
Junior 2 6 à 8 ans	6	16h30 à 17h15 16h30 à 17h15 18h30 à 19h15 18h30 à 19h15 19h15 à 20h00	17h30 à 18h15 18h15 à 19h00 19h15 à 20h00 19h15 à 20h00	16h45 à 17h30 16h45 à 17h30 18h30 à 19h15 18h30 à 19h15 19h15 à 20h00	16h30 à 17h15 17h15 à 18h00 17h15 à 18h00 19h00 à 19h45	16h45 à 17h30 16h45 à 17h30 17h30 à 18h15 17h30 à 18h15 18h15 à 19h00 20h00 à 20h45	10h30 à 11h15 11h15 à 12h00 12h00 à 12h45 12h00 à 12h45 12h45 à 13h30 13h30 à 14h15	09h45 à 10h30 09h45 à 10h30 10h30 à 11h15 10h30 à 11h15 11h15 à 12h00 12h00 à 12h45 12h45 à 13h30 12h45 à 13h30	54,20 \$	108,41 \$
Junior 3 6 à 9 ans	7	16h45 à 17h30 18h30 à 19h15 19h15 à 20h00 19h15 à 20h00	16h30 à 17h15 18h15 à 19h00 18h15 à 19h00	16h45 à 17h30 18h30 à 19h15 19h15 à 20h00		16h45 à 17h30 17h30 à 18h15 18h15 à 19h00 18h15 à 19h00	10h30 à 11h15 11h15 à 12h00 11h15 à 12h00 12h00 à 12h45 12h45 à 13h30 12h45 à 13h30	09h45 à 10h30 10h30 à 11h15 11h15 à 12h00 11h15 à 12h00 12h00 à 12h45 12h00 à 12h45 12h45 à 13h30 12h45 à 13h30	54,20 \$	108,41 \$
Junior 4 6 à 10 ans	7	16h45 à 17h30 18h30 à 19h15 19h15 à 20h00	16h30 à 17h15 18h15 à 19h00 19h00 à 19h45	16h45 à 17h30 18h30 à 19h15 19h15 à 20h00	19h00 à 19h45	16h45 à 17h30 (4 places) 17h30 à 18h15 17h30 à 18h15 18h15 à 19h00	10h30 à 11h15 11h15 à 12h00 11h15 à 12h00 12h00 à 12h45 12h45 à 13h30	09h45 à 10h30 10h30 à 11h15 11h15 à 12h00 12h00 à 12h45 12h45 à 13h30	54,20 \$	108,41 \$
Junior 5 6 ans et plus	8	18h30 à 19h15 19h15 à 20h00	18h15 à 19h00 19h00 à 19h45	16h45 à 17h30 18h30 à 19h15 19h15 à 20h00 19h15 à 20h00	19h00 à 19h45	16h45 à 17h30 (4 places) 17h30 à 18h15 18h15 à 19h00 18h15 à 19h00	10h30 à 11h15 11h15 à 12h00 12h00 à 12h45 12h45 à 13h30	09h45 à 10h30 10h30 à 11h15 11h15 à 12h00 12h00 à 12h45 12h00 à 12h45 12h45 à 13h30	54,20 \$	108,41 \$
Junior 6 longueur	9	16h30 à 17h25			17h00 à 17h55 18h00 à 18h55	16h30 à 17h25 16h30 à 17h25 19h00 à 19h55 19h00 à 19h55 20h00 à 20h55	09h30 à 10h25 13h30 à 14h25 13h30 à 14h25	13h30 à 14h25 13h30 à 14h25	54,20 \$	108,41 \$
Junior 7 longueur	10	16h30 à 17h25			17h00 à 17h55 18h00 à 18h55	16h30 à 17h25 19h00 à 19h55 19h00 à 19h55 20h00 à 20h55	09h30 à 10h25 09h30 à 10h25 13h30 à 14h25	13h30 à 14h25	54,20 \$	108,41 \$
Junior 8 longueur	10	16h30 à 17h25	17h15 à 18h10		18h00 à 18h55 18h00 à 18h55	16h30 à 17h25 19h00 à 19h55 20h00 à 20h55	09h30 à 10h25 13h30 à 14h25	13h30 à 14h25	54,20 \$	108,41 \$
Junior 9 longueur	10		17h15 à 18h10 (5 places)		18h00 à 18h55	19h00 à 19h55 20h00 à 20h55	09h30 à 10h25 13h30 à 14h25 (5 places)	13h30 à 14h25	54,20 \$	108,41 \$
Junior 10 longueur	10		17h15 à 18h10 (5 places)		18h00 à 18h55	20h00 à 20h55	09h30 à 10h25 13h30 à 14h25 (5 places)	13h30 à 14h25	54,20 \$	108,41 \$



Session Automne 2017 :

Inscription pour les résidents de l'arrondissement de Saint-Léonard :
 Inscription pour les résidents de Montréal :
 Inscription pour les non-résidents :
 Inscription tardive :

Lundi 18 septembre au lundi 11 décembre 2017 + mardi 12 déc. soir seulement (relâche de cours le 10 et 31 octobre 2017, le 31 oct. soir se

Lundi 21 août 2017 de 17 h à 20 h
 Mardi 22 août 2017 de 17 h à 20 h
 Mercredi 23 août 2017 de 17 h à 20 h
 24 août au 1 octobre 2017

Ou en ligne sur notre site Internet :
www.complexeaquatiquesaint-leonard.ca
 aux mêmes dates de 17h à 23h



PROGRAMME INTÉGRATION 9 à 15 ans		Ratios	Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi	Samedi	Dimanche
			18 sept. au 11 déc.	19 sept. au 5 déc.	20 sept. au 6 déc.	21 sept. au 7 déc.	22 sept. au 8 déc.	23 sept. au 9 déc.	24 sept. au 10 déc.
Débutant 9 à 12 ans	8	17h15 à 18h00	16h45 à 17h30	16h45 à 17h30 19h15 à 20h00	16h30 à 17h15 (4 places)	20h00 à 20h45	10h30 à 11h15 12h45 à 13h30 13h30 à 14h15	12h00 à 12h45 13h30 à 14h15	
Intermédiaire 10 à 12 ans	8	18h30 à 19h15	19h00 à 19h45	16h45 à 17h30 (4 places)	19h00 à 19h45		12h00 à 12h45	11h15 à 12h00	
Avancé 11 ans et plus	8	19h15 à 20h00		18h30 à 19h15			10h30 à 11h15		
Débutant 13 à 15 ans	8				16h30 à 17h15 (4 places)				
Intermédiaire 13 à 15 ans	8			16h45 à 17h30 (4 places)				10h30 à 11h15	

Coût (Taxes incluses)		
Résident	Non-Résident	
54,20 \$	108,41 \$	
54,20 \$	108,41 \$	
54,20 \$	108,41 \$	
54,20 \$	108,41 \$	
54,20 \$	108,41 \$	

PROGRAMME DE FORMATION EN SAUVETAGE ET EN ENSEIGNEMENT		Ratios	Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Étoile de bronze	10	18 sept. au 4 déc. 16h30 à 17h30 <i>pas de cours le 9 oct.</i>						23 sept. au 2 déc. 13h30 à 14h30 <i>pas de cours le 6 oct.</i>	
Médaille de bronze	15						23 sept. au 2 déc. 16h00 à 19h00 <i>pas de cours le 6 oct.</i> Examen le 2 déc.	24 sept. au 3 déc. 8h00 à 11h00 <i>pas de cours le 7 oct.</i> Examen le 3 déc.	
Croix de bronze	15						23 sept. au 2 déc. 16h00 à 19h00 <i>pas de cours le 6 oct.</i> Examen le 2 déc.	24 sept. au 3 déc. 8h00 à 11h00 <i>pas de cours le 7 oct.</i> Examen le 3 déc.	
Premiers soins - DEA	12						16 et 17 septembre 12h à 20 h 30 (souper 30 min)		
Requalification Premiers soins - DEA	12						Septembre 2017 - date à venir		
Sauveteur national	15							24 sept. au 3 déc. 14h30 à 19h30 <i>pas de cours le 7 oct.</i>	
Requalification Sauveteur national	15						Décembre 2017 - date à venir		
Moniteur de sécurité aquatique	16							17 sept. au 3 déc. Variable	
Requalification Moniteur de sécurité	16						Septembre 2017 - date à venir		

Coût (Taxes incluses)		
Résident	Non-Résident	Examen/photocopie • Mensuel
62,05 \$	124,10 \$	19,25 \$ • S/O
100,40 \$	200,80 \$	46 \$ • 52 \$
117,20 \$	234,40 \$	46 \$ • S/O
99,20 \$	198,40 \$	17,25 \$ • 25 \$
75,00 \$	N/A	N/A
147,95 \$	295,90 \$	70,55 \$ • 52 \$
80,00 \$	N/A	N/A
350,00 \$	350,00 \$	N/A
80,00 \$	N/A	N/A



Session Automne 2017 :

Inscription pour les résidents de l'arrondissement de Saint-Léonard :
 Inscription pour les résidents de Montréal :
 Inscription pour les non-résidents :
 Inscription tardive :

Lundi 18 septembre au lundi 11 décembre 2017 + mardi 12 déc. soir seulement (relâche de cours le 10 et 31 octobre 2017, le 31 oct. soir se

Lundi 21 août 2017 de 17 h à 20 h
 Mardi 22 août 2017 de 17 h à 20 h
 Mercredi 23 août 2017 de 17 h à 20 h
 24 août au 1 octobre 2017

Ou en ligne sur notre site Internet :
www.complexeaquatiquesaint-leonard.ca
 aux mêmes dates de 17h à 23h



PROGRAMME NATATION ADULTE
 16 ans et plus

	Ratios	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		18 sept. au 11 déc. 20h00 à 20h55 20h00 à 20h55	19 sept. au 5 déc.	20 sept. au 6 déc. 20h00 à 20h55 20h00 à 20h55	21 sept. au 7 déc.	22 sept. au 8 déc. 13h30 à 14h25	23 sept. au 9 déc. 08h30 à 09h25 08h30 à 09h25	24 sept. au 10 déc.
Natation adulte débutant	9							
Natation adulte intermédiaire (eau peu profonde)	9		19h00 à 19h55		19h00 à 19h55	14h30 à 15h25	08h30 à 09h25 08h30 à 09h25	
Natation adulte en longueur	10		20h00 à 20h55		20h00 à 20h55		08h30 à 09h25	

Coût (Taxes incluses)		
Résident	Non-Résident	
62,45 \$	124,90 \$	
62,45 \$	124,90 \$	
62,45 \$	124,90 \$	

PROGRAMME ENTRAÎNEMENT AQUATIQUE
 16 ans et plus

	Ratios	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		18 sept. au 11 déc.	19 sept. au 5 déc. 06h45 à 07h45	20 sept. au 6 déc.	21 sept. au 7 déc. 06h45 à 07h45	22 sept. au 8 déc.	23 sept. au 9 déc. inscription à 2 activités d'une même ligne	24 sept. au 10 déc.
Entraînement matinal								
Entraînement aquatique	25		20h00 à 20h55		20h00 à 20h55			

Coût (Taxes incluses)		
Résident	Non-Résident	Tarif Réduit
79,88 \$	159,75 \$	39,94 \$
Prix pour 2 fois semaine		
63,90 \$	127,80 \$	31,95 \$
Prix pour 1 fois semaine		

PROGRAMME AQUAFORME ET AQUAJOGGING
 18 ans et plus

	Ratios	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		18 sept. au 11 déc.	19 sept. au 5 déc. 09h00 à 09h55	20 sept. au 6 déc. 10h00 à 10h55 (25 m) 10h00 à 10h55 (Récré)	21 sept. au 7 déc. 09h00 à 09h55	22 sept. au 8 déc.	23 sept. au 9 déc. inscription à 2 activités d'une même ligne	24 sept. au 10 déc.
Aquaforme (1 à 5 fois par semaine)	25	10h00 à 10h55 (25 m)		10h00 à 10h55 (25 m)				
		10h00 à 10h55 (Récré)		10h00 à 10h55 (Récré)				
		11h00 à 11h55		11h00 à 11h55				
		13h30 à 14h25		13h30 à 14h25				
	40	14h30 à 15h25		14h30 à 15h25				
		17h30 à 18h25		17h30 à 18h25				
		19h00 à 19h55		19h00 à 19h55				
Aquaforme avancé (1 à 4 fois par semaine)	25	09h00 à 09h55	13h30 à 14h25	09h00 à 09h55	13h30 à 14h25			
Aquaforme musculation (abdo-fesses-cuisses-bras)	25					09h00 à 10h00		
Aquajogging (1 à 4 fois par semaine)	18	14h30 à 15h25	14h30 à 15h25	14h30 à 15h25	14h30 à 15h25			
	35	17h30 à 18h25		17h30 à 18h25				
	35	20h00 à 20h55		20h00 à 20h55				

Coût (Taxes incluses)		
Résident	Non-Résident	Tarif Réduit
79,88 \$	159,75 \$	39,94 \$
Prix pour 2 fois semaine		
63,90 \$	127,80 \$	31,95 \$
Prix pour 1 fois semaine		

PROGRAMME PRÉNATAL ET AQUAPOUSSETTE
 18 ans et plus

	Ratios	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		18 sept. au 11 déc.	19 sept. au 5 déc. 20h00 à 20h55	20 sept. au 6 déc.	21 sept. au 7 déc. 20h00 à 20h55	22 sept. au 8 déc. 11h00 à 11h55	23 sept. au 9 déc. inscription à 2 activités d'une même ligne	24 sept. au 10 déc.
Prénatal aquatique (1 à 4 fois par semaine)	25							
Aquapoussette (1 à 2 fois par semaine)	15					10h00 à 11h00		

Coût (Taxes incluses)		
Résident	Non-Résident	
79,88 \$	159,75 \$	
Prix pour 2 fois semaine		
63,90 \$	127,80 \$	
Prix pour 1 fois semaine		

Tarif réduit : Les résidents de Montréal âgés de 65 ans et plus bénéficient d'un rabais sur les programmes de natation, d'entraînement aquatique, d'aquaforme et d'aquajogging.