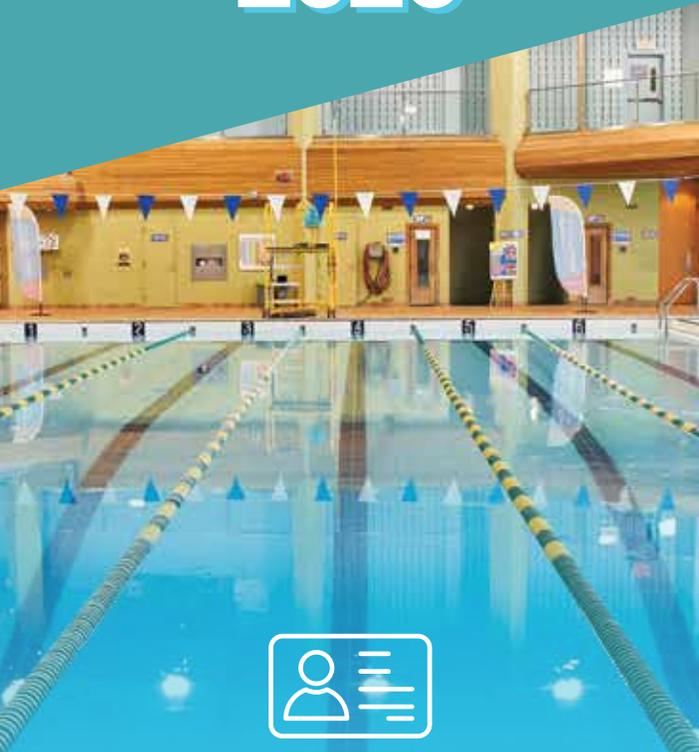


ACTIVITÉS AQUATIQUES 2020



UNE CARTE DE RÉSIDENCE AVEC PHOTO EST OBLIGATOIRE.

La tarification des non-résidents est supérieure à celle des résidents.

5115, rue des Galets, Saint-Léonard H1R 3W6

Téléphone : 514 328-8595
complexe.aquatique@sodem.net

JOURNÉES D'INSCRIPTION

SESSION	Résidents de l'arrondissement de Saint-Léonard	Résidents de Montréal	Non-résidents
HIVER 6 janvier au 15 mars	17 décembre	18 décembre	19 décembre
PRINTEMPS 29 mars au 8 juin	18 mars	19 mars	20 mars
ÉTÉ 22 juin au 16 août Régulière : 22 juin au 16 août Intensive 1: 24 juin au 9 juillet Intensive 2: 13 au 28 juillet Intensive 3: 29 juillet au 13 août	10 juin	11 juin	12 juin
AUTOMNE 14 septembre au 7 décembre	17 août	18 août	19 août

COMMENT S'INSCRIRE ?

Assurez-vous de respecter la date correspondant à votre lieu de résidence mentionnée au tableau.

INSCRIPTIONS



EN LIGNE Dès 17h

www.complexeaquatiquesaint-leonard.ca



EN PERSONNE De 17h à 20h

Au Complexe aquatique de Saint-Léonard,
5115, rue des Galets

Pour connaître les détails de l'horaire des activités, consultez notre site au :
www.complexeaquatiquesaint-leonard.ca

MODALITÉS DE PAIEMENT

Par Internet : cartes de crédit Visa ou MasterCard.

Au comptoir d'accueil du Complexe aquatique de Saint-Léonard : argent comptant, Interac, Visa et Mastercard.

LE PORT
DU BONNET
DE BAIN EST
OBLIGATOIRE

PROGRAMMATION AQUATIQUE

L'École aquatique AZUR offre les programmes de la Croix-Rouge canadienne et de la Société de sauvetage proposant une vaste gamme d'activités qui sauront répondre à vos besoins et vous feront découvrir les plaisirs de l'eau.

NATATION PRÉSCOLAIRE (4 mois à 5 ans)

AVEC parent dans l'eau



Étoile de mer
(4 à 12 mois)



Canard
(12 à 24 mois)



Tortue de mer
(2 à 3 ans)



Loutre de mer
(3 à 5 ans)

SANS parent dans l'eau



Salamandre
(4 à 5 ans)



Poisson-lune
(4 à 5 ans)



Crocodile
(4 à 5 ans)



Baleine
(4 à 5 ans)

NATATION JUNIOR (6 ans et plus)

Niveaux 1 à 10

Apprentissage des cinq styles de nage en développant les bonnes techniques de respiration et de natation, en augmentant l'endurance et en adoptant de saines habitudes de vie.

NATATION ADULTE

Perfectionnement des techniques de nage.

AQUAFORME*

Exercices en eau peu profonde.

AQUAJOGGING

Exercices en eau profonde avec ceinture de flottabilité.

AQUAZUMBA

Cours de danse aquatique sur de la musique latine.

ENTRAÎNEMENT AQUATIQUE**

Une heure d'entraînement en longueur.
Les mardis et jeudis, de 20h à 20h55.

* Il n'est pas nécessaire de savoir nager.
** Être en mesure de nager deux longueurs.



HORAIRE DES BAINS LIBRES

HORAIRE	Clientèle admise	Bassin
12h à 13h	Adultes	Tous les bassins
13h30 à 15h30	Adultes et familles	Bassin d'acclimatation
15h30 à 16h25	Tous	Tous les bassins
21h à 22h	Adultes	25 m et bassin d'acclimatation

FIN DE SEMAINE

14h30 à 16h50	Tous	Tous les bassins
19h à 21h	Tous	Tous les bassins
21h à 22h	Adultes	25 m et bassin d'acclimatation

CONGÉ SCOLAIRE

Du 2 au 6 mars 2020 (l'horaire régulier demeure en vigueur)

13h30 à 16h25	Tous	Tous les bassins
---------------	------	------------------

JOURS FÉRIÉS

Vendredi 10 avril 13h30 à 16h25	Tous	25 m et bassin d'acclimatation
Lundi 18 mai 13h30 à 16h25	Tous	Tous les bassins
Lundi 12 octobre 13h30 à 16h25	Tous	Tous les bassins

CONGÉ DES FÊTES

Du 27 au 30 décembre 2019 et du 3 au 5 janvier 2020

13h à 16h	Tous	Tous les bassins
-----------	------	------------------

TARIFICATION DES BAINS LIBRES

CATÉGORIE	Résidents	Non-résidents
ENTRÉE INDIVIDUELLE		
Enfant (17 ans et moins)	1,45\$	2,90\$
Adulte (18 ans et plus)	2,40\$	4,80\$
Aîné (65 ans et plus)	Gratuit	4,80\$



Casiers de sécurité disponibles à l'entrée. Apportez votre cadenas personnel.

ABONNEMENT 15 BAINS

Enfant (17 ans et moins)	14,25\$	28,50\$
Adulte (18 ans et plus)	24,10\$	48,20\$

ABONNEMENT ANNUEL

Enfant (17 ans et moins)	25,45\$	50,90\$
Adulte (18 ans et plus)	42,75\$	85,50\$
Famille (2 adultes et 2 enfants)	87,50\$	175,00\$

Notes: Les tarifs sont sujets à changement sans préavis.

Le Complexe aquatique de Saint-Léonard sera fermé les 24, 25, 26 et 31 décembre 2019, 1^{er} et 2 janvier 2020 ainsi que le 12 avril et 7 septembre 2020.

Le Complexe aquatique de Saint-Léonard sera également fermé du 17 août au 7 septembre 2020 en raison de travaux d'entretien annuels.

Le 20 décembre 2019, 10 avril, 18 mai et 12 octobre 2020, exceptionnellement, il n'y aura pas de bain à 21h.

LE PORT DU BONNET DE BAIN EST OBLIGATOIRE

POUR LES FEMMES ENCEINTES ET LES MAMANS EN CONGÉ DE MATERNITÉ

Il n'est pas nécessaire de savoir nager.

PRÉNATAL

Routines d'exercices légers sur musique, comprenant des exercices d'étirement et de relaxation, en préparation à l'accouchement.

Offert le jour et le soir.

AQUAPOUSSETTE

Une heure d'entraînement pour maman et beaucoup de plaisir pour bébé. L'enfant doit être âgé de 4 mois et plus.

Offert le jour seulement.

COURS PARENTS-ENFANTS

Une demi-heure de chansons et de rires pour découvrir l'amour de l'eau tout en s'amusant. Les enfants doivent être âgés de 4 mois et plus.

Offert le jour, le soir et la fin de semaine.

COURS PRIVÉS

Horaire selon vos disponibilités. Pour une à quatre personnes.

CLUB AQUATIQUE SAINT-LÉONARD

Préalable: Junior 8
Enfants de 9 à 14 ans



CLUB AQUATIQUE SAINT-LÉONARD



PROGRAMME DE FORMATION EN ENSEIGNEMENT ET EN SAUVETAGE



SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE

Les experts en surveillance aquatique



JUNIOR 10

Connaissances et habiletés

ÉTOILE DE BRONZE

(10 à 12 ans)
cours optionnel

MÉDAILLE DE BRONZE

(13 ans ou Étoile de bronze)

CROIX DE BRONZE

MONITEUR DE SÉCURITÉ AQUATIQUE

(15 ans)

SECOURISME

PREMIERS SOINS GÉNÉRAL
(14 ans)

SAUVETEUR NATIONAL

(16 ans)

5115, rue des Galets, Saint-Léonard H1R 3W6

Téléphone: 514 328-8595
complexe.aquatique@sodem.net