



Session Automne 2019 :

Inscription pour les résidents de l'arrondissement de Saint-Léonard :
 Inscription pour les résidents de Montréal :
 Inscription pour les non-résidents :
 Inscription tardive :

Mardi 15 octobre au lundi 16 décembre 2019

Lundi 19 août 2019 de 17 h à 20 h
 Mardi 20 août 2019 de 17 h à 20 h
 Mercredi 21 août 2019 de 17 h à 20 h
 22 août au 28 octobre 2019

Ou en ligne sur notre site Internet :
www.complexeaquatiquesaint-leonard.ca
 aux mêmes dates de 17h à 23h



PROGRAMME NATATION PRÉSCOLAIRE									Coût (Taxes incluses)		
4 mois à 5 ans avec parent	Ratios	Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Résident	Non-Résident	
		21 oct. au 16 déc.	15 oct. au 10 déc.	16 oct. au 11 déc.	17 oct. au 12 déc.	18 oct. au 13 déc.	19 oct. au 14 déc.	20 oct. au 15 déc.			
Étoile de mer avec parent 4 à 12 mois	10		17h15 à 17h45		9h45 à 10h15 17h30 à 18h00	17h00 à 17h30		10h30 à 11h00	38,60 \$	77,20 \$	
Canard avec parent 12 à 24 mois	10		18h15 à 18h45		10h15 à 10h45 (5 places) 18h00 à 18h30	18h00 à 18h30 19h00 à 19h30	10h00 à 10h30	09h30 à 10h00 11h30 à 12h00 12h30 à 13h00	38,60 \$	77,20 \$	
Tortue de mer avec parent 2 à 3 ans ballon dorsal obligatoire	10		17h45 à 18h15 18h45 à 19h15		10h15 à 10h45 (5 places) 17h00 à 17h30 18h30 à 19h00	17h30 à 18h00 18h30 à 19h00	09h00 à 09h30 10h30 à 11h00 11h30 à 12h00	10h00 à 10h30 11h00 à 11h30 12h00 à 12h30	38,60 \$	77,20 \$	
Loutre de mer avec parent 3 à 5 ans ballon dorsal obligatoire	10		18h15 à 18h45 18h45 à 19h15	17h30 à 18h00 18h00 à 18h30 18h30 à 19h00 19h00 à 19h30	18h00 à 18h30 18h30 à 19h00	18h00 à 18h30 18h30 à 19h00 19h00 à 19h30	11h30 à 12h00 12h00 à 12h30 12h30 à 13h00 13h00 à 13h30 13h30 à 14h00	09h00 à 09h30 09h30 à 10h00 10h00 à 10h30 10h30 à 11h00 11h00 à 11h30	38,60 \$	77,20 \$	

PROGRAMME NATATION PRÉSCOLAIRE									Coût (Taxes incluses)		
4 à 5 ans sans parent	Ratios	Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Résident	Non-Résident	
		21 oct. au 16 déc.	15 oct. au 10 déc.	16 oct. au 11 déc.	17 oct. au 12 déc.	18 oct. au 13 déc.	19 oct. au 14 déc.	20 oct. au 15 déc.			
Salamandre débutant 4 à 5 ans (A peur de l'eau) ballon dorsal obligatoire	6	17h30 à 18h00 18h00 à 18h30	17h15 à 17h45 18h45 à 19h15 19h15 à 19h45	17h30 à 18h00 19h30 à 20h00 20h00 à 20h30	16h30 à 17h00 19h00 à 19h30 19h00 à 19h30	19h30 à 20h00	09h00 à 09h30 10h00 à 10h30 11h00 à 11h30 11h30 à 12h00 13h00 à 13h30	10h00 à 10h30 10h30 à 11h00 11h30 à 12h00 12h30 à 13h00 13h00 à 13h30 13h30 à 14h00	38,60 \$	77,20 \$	
Salamandre 4 à 5 ans ballon dorsal obligatoire	6	16h30 à 17h00 17h00 à 17h30 17h30 à 18h00 18h00 à 18h30 18h30 à 19h00 19h00 à 19h30 19h30 à 20h00	17h15 à 17h45	17h00 à 17h30 17h30 à 18h00 18h00 à 18h30 18h30 à 19h00 19h00 à 19h30 19h30 à 20h00 20h00 à 20h30 20h00 à 20h30	16h45 à 17h15 17h15 à 17h45 17h30 à 18h00 18h00 à 18h30 18h30 à 19h00 19h00 à 19h30 19h15 à 19h45	17h00 à 17h30 17h30 à 18h00 18h00 à 18h30 18h30 à 19h00 19h00 à 19h30 20h00 à 20h30	09h30 à 10h00 10h00 à 10h30 10h30 à 11h00 11h30 à 12h00 12h00 à 12h30 13h00 à 13h30 13h30 à 14h00	09h00 à 09h30 09h30 à 10h00 10h30 à 11h00 11h00 à 11h30 11h30 à 12h00 12h00 à 12h30 12h30 à 13h00 13h00 à 13h30 13h30 à 14h00	38,60 \$	77,20 \$	
Poisson-lune 4 à 5 ans ballon dorsal obligatoire	6	17h30 à 18h00 18h00 à 18h30 18h30 à 19h00 19h30 à 20h00	17h45 à 18h15 18h45 à 19h15 19h45 à 20h15	17h30 à 18h00 19h00 à 19h30	17h30 à 18h00 19h30 à 20h00	18h00 à 18h30 19h30 à 20h00 20h00 à 20h30	09h30 à 10h00 10h30 à 11h00 13h00 à 13h30	10h00 à 10h30 11h30 à 12h00 12h00 à 12h30 13h00 à 13h30	38,60 \$	77,20 \$	
Crocodile 4 à 5 ans ballon dorsal obligatoire	6	18h00 à 18h30 19h30 à 20h00		19h30 à 20h00	19h00 à 19h30	17h30 à 18h00 19h30 à 20h00	09h30 à 10h00	11h30 à 12h00 12h30 à 13h00	38,60 \$	77,20 \$	
Baleine 4 à 5 ans ballon dorsal facultatif	6	19h00 à 19h30		18h30 à 19h00	17h30 à 18h00	17h00 à 17h30	10h00 à 10h30 11h00 à 11h30	12h00 à 12h30	38,60 \$	77,20 \$	



Session Automne 2019 :

Inscription pour les résidents de l'arrondissement de Saint-Léonard :
 Inscription pour les résidents de Montréal :
 Inscription pour les non-résidents :
 Inscription tardive :

Mardi 15 octobre au lundi 16 décembre 2019

Lundi 19 août 2019 de 17 h à 20 h
 Mardi 20 août 2019 de 17 h à 20 h
 Mercredi 21 août 2019 de 17 h à 20 h
 22 août au 28 octobre 2019

Ou en ligne sur notre site Internet :
www.complexeaquatiquesaint-leonard.ca
 aux mêmes dates de 17h à 23h



PROGRAMME NATATION JUNIOR									Coût (Taxes incluses)								
6 à 15 ans	Ratios	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi		Dimanche		Résident	Non-Résident
		21 oct. au 16 déc.	15 oct. au 10 déc.	16 oct. au 11 déc.	17 oct. au 12 déc.	18 oct. au 13 déc.	19 oct. au 14 déc.	20 oct. au 15 déc.									
Junior 1 débutant 6 à 8 ans (A peur de l'eau)	6	17h30 à 18h00 18h00 à 18h30 19h00 à 19h30	17h45 à 18h15 18h15 à 18h45 19h15 à 19h45 19h45 à 20h15	18h00 à 18h30 20h00 à 20h30	17h00 à 17h30 17h00 à 17h30	17h00 à 17h30 17h00 à 17h30	17h00 à 17h30 17h00 à 17h30	09h30 à 10h00 10h30 à 11h00 11h00 à 11h30 12h00 à 12h30 12h30 à 13h00	09h30 à 10h00 10h00 à 10h30 10h30 à 11h00 11h00 à 11h30 12h00 à 12h30 13h00 à 13h30 13h30 à 14h00	38,60 \$	77,20 \$						
Junior 1 6 à 8 ans	6	16h30 à 17h00 17h00 à 17h30 17h30 à 18h00 18h00 à 18h30 18h30 à 19h00 19h15 à 19h45 20h00 à 20h30	16h45 à 17h15 16h45 à 17h15 17h15 à 17h45 17h45 à 18h15 18h15 à 18h45 19h15 à 19h45 19h45 à 20h15 20h15 à 20h45 20h15 à 20h45	17h00 à 17h30 17h30 à 18h00 18h00 à 18h30 18h30 à 19h00 19h00 à 19h30 19h30 à 20h00 20h00 à 20h30	17h00 à 17h30 17h30 à 18h00 18h00 à 18h30 18h30 à 19h00 19h00 à 19h30 19h30 à 20h00	17h00 à 17h30 17h30 à 18h00 18h00 à 18h30 18h30 à 19h00 19h00 à 19h30 19h30 à 20h00 20h00 à 20h30	17h00 à 17h30 17h30 à 18h00 18h00 à 18h30 18h30 à 19h00 19h00 à 19h30 19h30 à 20h00 20h00 à 20h30	09h30 à 10h00 10h00 à 10h30 10h30 à 11h00 11h00 à 11h30 11h30 à 12h00 12h00 à 12h30 12h30 à 13h00 13h00 à 14h00	09h30 à 10h00 10h00 à 10h30 10h30 à 11h00 11h00 à 11h30 11h30 à 12h00 12h00 à 12h30 12h30 à 13h00 13h00 à 13h30 13h30 à 14h00	38,60 \$	77,20 \$						
Junior 2 6 à 8 ans	6	16h30 à 17h15 17h00 à 17h45 17h15 à 18h00 17h45 à 18h30 18h30 à 19h15 19h15 à 20h00	17h00 à 17h45 17h30 à 18h15 18h15 à 19h00 19h15 à 20h00 19h15 à 20h00	16h45 à 17h30 16h45 à 17h30 17h30 à 18h15 18h15 à 19h00 19h00 à 19h45 19h45 à 20h30	16h45 à 17h30 17h45 à 18h30 18h30 à 19h15 19h00 à 19h45 19h45 à 20h30	17h00 à 17h45 17h45 à 18h30 18h30 à 19h15 19h15 à 20h00 20h00 à 20h45 20h00 à 20h45	09h45 à 10h30 10h30 à 11h15 11h15 à 12h00 12h00 à 12h45 12h45 à 13h30 13h30 à 14h15	09h00 à 09h45 09h45 à 10h30 10h30 à 11h15 11h15 à 12h00 12h00 à 12h45 12h45 à 13h30 13h30 à 14h15	48,01 \$	96,02 \$							
Junior 3 6 à 9 ans	6	16h45 à 17h30 18h30 à 19h15 19h15 à 20h00	16h30 à 17h15 18h15 à 19h00 18h15 à 19h00	16h45 à 17h30 16h45 à 17h30 18h30 à 19h15 18h30 à 19h15 19h15 à 20h00 19h15 à 20h00	16h45 à 17h30 17h30 à 18h15 17h30 à 18h15 18h15 à 19h00 18h15 à 19h00	16h45 à 17h30 17h30 à 18h15 17h30 à 18h15 18h15 à 19h00 18h15 à 19h00	10h30 à 11h15 10h30 à 11h15 11h15 à 12h00 11h15 à 12h00 12h00 à 12h45 12h45 à 13h30 12h45 à 13h30	09h45 à 10h30 09h45 à 10h30 10h30 à 11h15 10h30 à 11h15 10h30 à 11h15 11h15 à 12h00 12h00 à 12h45 12h45 à 13h30	48,01 \$	96,02 \$							
Junior 4 6 à 10 ans	6	16h45 à 17h30 18h30 à 19h15 19h15 à 20h00	16h30 à 17h15 18h15 à 19h00 19h00 à 19h45	16h45 à 17h30 18h30 à 19h15 18h30 à 19h15 19h15 à 20h00 19h15 à 20h00	19h00 à 19h45	16h45 à 17h30 17h30 à 18h15 17h30 à 18h15 18h15 à 19h00 18h15 à 19h00	10h30 à 11h15 11h15 à 12h00 11h15 à 12h00 12h00 à 12h45 12h45 à 13h30 12h45 à 13h30	09h45 à 10h30 09h45 à 10h30 10h30 à 11h15 10h30 à 11h15 11h15 à 12h00 12h00 à 12h45 12h45 à 13h30	48,01 \$	96,02 \$							
Junior 5 6 ans et plus	8	18h30 à 19h15 19h15 à 20h00 19h15 à 20h00 19h45 à 20h30 20h00 à 20h55	18h15 à 19h00	16h45 à 17h30 18h30 à 19h15 19h15 à 20h00 19h15 à 20h00	17h30 à 18h15 18h15 à 19h00 18h15 à 19h00	10h30 à 11h15 10h30 à 11h15 11h15 à 12h00 12h00 à 12h45 12h00 à 12h45 12h45 à 13h30	09h45 à 10h30 10h30 à 11h15 11h15 à 12h00 12h00 à 12h45 12h00 à 12h45 12h45 à 13h30	48,01 \$	96,02 \$								
Junior 6 longueur	8	16h30 à 17h25	16h30 à 17h25		17h00 à 17h55 18h00 à 18h55	16h30 à 17h25 16h30 à 17h25 19h00 à 19h55 19h00 à 19h55 20h00 à 20h55 20h00 à 20h55	09h30 à 10h25 13h30 à 14h25 18h00 à 18h55	13h30 à 14h25 13h30 à 14h25 17h00 à 17h55 18h00 à 18h55	48,01 \$	96,02 \$							
Junior 7 longueur	10	16h30 à 17h25			17h00 à 17h55 18h00 à 18h55	16h30 à 17h25 19h00 à 19h55 19h00 à 19h55 20h00 à 20h55	09h30 à 10h25 09h30 à 10h25 13h30 à 14h25	13h30 à 14h25	48,01 \$	96,02 \$							
Junior 8 longueur	10	16h30 à 17h25	17h15 à 18h10		18h00 à 18h55 18h00 à 18h55	16h30 à 17h25 19h00 à 19h55 20h00 à 20h55	09h30 à 10h25 13h30 à 14h25	13h30 à 14h25	48,01 \$	96,02 \$							
Junior 9 longueur	10		17h15 à 18h10 (5 places)		18h00 à 18h55 (5 PLACES)	19h00 à 19h55 20h00 à 20h55	09h30 à 10h25 13h30 à 14h25 (5 places)	08h30 à 09h25 13h30 à 14h25	48,01 \$	96,02 \$							
Junior 10 longueur	10		17h15 à 18h10 (5 places)		18h00 à 18h55 (5 PLACES)	20h00 à 20h55	09h30 à 10h25 13h30 à 14h25 (5 places)	08h30 à 09h25 13h30 à 14h25	48,01 \$	96,02 \$							



Session Automne 2019 :

Inscription pour les résidents de l'arrondissement de Saint-Léonard :
 Inscription pour les résidents de Montréal :
 Inscription pour les non-résidents :
 Inscription tardive :

Mardi 15 octobre au lundi 16 décembre 2019

Lundi 19 août 2019 de 17 h à 20 h
 Mardi 20 août 2019 de 17 h à 20 h
 Mercredi 21 août 2019 de 17 h à 20 h
 22 août au 28 octobre 2019

Ou en ligne sur notre site Internet :
www.complexeaquatiquesaint-leonard.ca
 aux mêmes dates de 17h à 23h



PROGRAMME INTEGRATION 9 à 15 ans	
Ratios	
Débutant 9 à 15 ans	8
Intermédiaire 10 à 12 ans	8
Avancé 11 ans et plus	8
Intermédiaire 13 à 15 ans	8

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
21 oct. au 16 déc.	15 oct. au 10 déc.	16 oct. au 11 déc.	17 oct. au 12 déc.	18 oct. au 13 déc.	19 oct. au 14 déc.	20 oct. au 15 déc.
18h30 à 19h15		18h30 à 19h15		17h30 à 18h15 18h15 à 19h00	10h30 à 11h15 11h15 à 12h00 12h00 à 12h45 12h45 à 13h30	09h45 à 10h30 12h00 à 12h45 12h45 à 13h30
18h30 à 19h15	19h00 à 19h45	16h45 à 17h30 (4 places)	19h00 à 19h45		12h00 à 12h45	11h15 à 12h00
	17h15 à 18h10		17h00 à 17h55		13h30 à 14h25	
		16h45 à 17h30 (4 places)				10h30 à 11h15

Coût (Taxes incluses)		
Résident	Non-Résident	
48,01 \$	96,02 \$	
48,01 \$	96,02 \$	
48,01 \$	96,02 \$	
48,01 \$	96,02 \$	

PROGRAMME DE FORMATION EN SAUVETAGE ET EN ENSEIGNEMENT	
Ratios	
Etoile de bronze	10
Médaille de bronze	15
Croix de bronze	15
Premiers soins - DEA	12
Sauveteur national	15
Moniteur de sécurité aquatique	16

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
21 oct. au 416 déc. 16h30 à 17h30					19 oct. au 14 déc. 13h30 à 14h30	
						20 oct. au 15 déc. 08h00 à 11h00
					19 oct. au 14 déc. 16h00 à 19h00	
						20 oct. au 15 déc. 16h00 à 19h00
					12-13 octobre Horaire a venir	
					19 oct. au 14 déc. 14h30 à 19h30	
						20 oct. au 15 déc. Horaire variable

Coût (Taxes incluses)		
Résident	Non-Résident	Examen photocopie + Manuel
65,19 \$	130,38 \$	21,85 \$ • S/O
105,47 \$	210,96 \$	53 \$ • 57,75 \$
123,13 \$	246,26 \$	53 \$ • S/O
104,21 \$	208,42 \$	23,15 \$ • 26,60 \$
155,42 \$	310,84 \$	82,40 \$ • 57,75 \$
375,00 \$	375,00 \$	N/A

PROGRAMME DE FORMATION REQUALIFICATIONS	
Ratios	
Requalification Premiers soins - DEA	12
Requalification Sauveteur national	15
Requalification Moniteur de sécurité	16

Coût (Taxes incluses)		
Résident	Non-Résident	Examen photocopie + Manuel
78,00 \$	N/A	N/A
95,00 \$	N/A	N/A
88,00 \$	N/A	N/A



Session Automne 2019 :

Inscription pour les résidents de l'arrondissement de Saint-Léonard :
 Inscription pour les résidents de Montréal :
 Inscription pour les non-résidents :
 Inscription tardive :

Mardi 15 octobre au lundi 16 décembre 2019

Lundi 19 août 2019 de 17 h à 20 h
 Mardi 20 août 2019 de 17 h à 20 h
 Mercredi 21 août 2019 de 17 h à 20 h
 Jeudi 22 août au 28 octobre 2019

Ou en ligne sur notre site Internet :
www.complexeaquatiquesaint-leonard.ca
 aux mêmes dates de 17h à 23h



PROGRAMME NATATION ADULTE 16 ans et plus		Ratios	Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi	Samedi	Dimanche
			21 oct. au 16 déc.	15 oct. au 10 déc.	16 oct. au 11 déc.	17 oct. au 12 déc.	18 oct. au 13 déc.	19 oct. au 14 déc.	20 oct. au 15 déc.
Natation adulte débutant	9		20h00 à 20h55 20h00 à 20h55		09h00 à 09h55 20h00 à 20h55 20h00 à 20h55		13h30 à 14h25	08h30 à 09h25 08h30 à 09h25 17h00 à 17h55 17h00 à 17h55	
Natation adulte intermédiaire (eau peu profonde)	9			19h00 à 19h55		19h00 à 19h55	14h30 à 15h25	08h30 à 09h25 18h00 à 18h55	
Natation adulte en longueur	10			20h00 à 20h55		20h00 à 20h55			

Coût (Taxes incluses)		
Résident	Non-Résident	Tarif Réduit
55,26 \$	110,52 \$	27,63 \$
55,26 \$	110,52 \$	27,63 \$
55,26 \$	110,52 \$	27,63 \$

PROGRAMME ENTRAÎNEMENT AQUATIQUE 16 ans et plus		Ratios	Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi	Samedi	Dimanche
			21 oct. au 16 déc.	15 oct. au 10 déc.	16 oct. au 11 déc.	17 oct. au 12 déc.	18 oct. au 13 déc.	19 oct. au 14 déc.	20 oct. au 15 déc.
Entraînement matinal				07h00 à 07h55		07h00 à 07h55			
Entraînement aquatique	25			20h00 à 20h55		20h00 à 20h55			

Coût (Taxes incluses)		
Résident	Non-Résident	Tarif Réduit
73,35 \$	146,70 \$	36,67 \$
Prix pour 2 fois semaine (une même ligne)		
58,68 \$	117,36 \$	29,34 \$
Prix pour 1 fois semaine		

PROGRAMME AQUAFORME ET AQUAJOGGING 18 ans et plus		Ratios	Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi	Samedi	Dimanche
			21 oct. au 16 déc.	15 oct. au 10 déc.	16 oct. au 11 déc.	17 oct. au 12 déc.	18 oct. au 13 déc.	19 oct. au 14 déc.	20 oct. au 15 déc.
Aquaforme (1 à 4 fois par semaine)	30	0h00 à 10h55 (Récré)			10h00 à 10h55 (Récré)				
		10h00 à 10h55 (25 m)			10h00 à 10h55 (25 m)				
		11h00 à 11h55			11h00 à 11h55				
	40	13h30 à 14h25			13h30 à 14h25				
		14h30 à 15h25			14h30 à 15h25				
		20h00 à 20h55			20h00 à 20h55				
30		08h00 à 08h55		08h00 à 08h55					
		09h00 à 09h55		09h00 à 09h55					
		10h00 à 10h55		10h00 à 10h55					
26		11h00 à 11h55		11h00 à 11h55					
		19h00 à 19h55		19h00 à 19h55					
Aquaforme avancé (1 à 4 fois par semaine)	30	09h00 à 09h55		09h00 à 09h55					
AquaZumba (1 à 4 fois par semaine)	25		13h30 à 14h25		13h30 à 14h25				
	30					11h00 à 11h55			
Aqua jogging (1 à 4 fois par semaine)	30		17h30 à 18h25		17h30 à 18h25				
	35		14h35 à 15h30		14h35 à 15h30				
			17h30 à 18h25		17h30 à 18h25				

Coût (Taxes incluses)		
Résident	Non-Résident	Tarif Réduit
73,35 \$	146,70 \$	36,67 \$
Prix pour 2 fois semaine (une même ligne)		
58,68 \$	117,36 \$	29,34 \$
Prix pour 1 fois semaine		
112,50 \$	225,00 \$	
Prix pour 2 fois semaine (une même ligne)		
90,00 \$	180,00 \$	
Prix pour 1 fois semaine		
73,35 \$	146,70 \$	36,67 \$
Prix pour 2 fois semaine (une même ligne)		
58,68 \$	117,36 \$	29,34 \$
Prix pour 1 fois semaine		

PROGRAMME PRENATAL ET AQUAPOUSSETTE 18 ans et plus		Ratios	Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi	Samedi	Dimanche
			21 oct. au 16 déc.	15 oct. au 10 déc.	16 oct. au 11 déc.	17 oct. au 12 déc.	18 oct. au 13 déc.	19 oct. au 14 déc.	20 oct. au 15 déc.
Prénatal aquatique (1 à 4 fois par semaine)	25			20h00 à 20h55			09h00 à 09h55		
Aquapoussette (1 à 2 fois par semaine)	15						10h00 à 10h55		

Coût (Taxes incluses)		
Résident	Non-Résident	Tarif Réduit
73,35 \$	146,70 \$	
Prix pour 2 fois semaine (une même ligne)		
58,68 \$	117,36 \$	
Prix pour 1 fois semaine		

Tarif réduit : Les résidents de Montréal âgés de 65 ans et plus bénéficient d'un rabais sur les programmes de natation, d'entraînement aquatique, d'aquaforme et d'aqua jogging.