



**Session Hiver 2019 :**

Inscription pour les résidents de l'arrondissement de Saint-Léonard :  
 Mercredi 12 décembre 2018 de 17 h à 20 h  
 Jeudi 13 décembre 2018 de 17 h à 20 h  
 Inscription pour les résidents de Montréal :  
 Mercredi 12 décembre 2018 de 17 h à 20 h  
 Jeudi 13 décembre 2018 de 17 h à 20 h  
 Vendredi 14 décembre 2018 de 17 h à 20 h  
 Inscription pour les non-résidents :  
 Vendredi 14 décembre 2018 de 17 h à 20 h  
 Inscription tardive :  
 15 décembre 2018 au 20 janvier 2019

**Lundi 7 janvier au dimanche 17 mars 2019 (relâche de cours du 4 au 8 mars 2019 de 13 h 30 à 15 h 30 seulement)**

Ou en ligne sur notre site Internet :  
[www.complexeaquatiquesaint-leonard.ca](http://www.complexeaquatiquesaint-leonard.ca)  
 aux mêmes dates de 17h à 23h



PROGRAMME NATATION PRÉSCOLAIRE									Coût (Taxes incluses)	
4 mois à 5 ans avec parent	Ratios	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Résident	Non-Résident
		7 janv. au 11 mars	8 janv. au 12 mars	9 janv. au 13 mars	10 janv. au 14 mars	11 janv. au 15 mars	12 janv. au 16 mars	13 janv. au 17 mars		
<b>Étoile de mer avec parent</b> 4 à 12 mois	10		10h15 à 10h45 16h45 à 17h15		9h45 à 10h15 17h30 à 18h00		09h30 à 10h00	10h30 à 11h00	38,60 \$	77,20 \$
<b>Canard avec parent</b> 12 à 24 mois	10		09h15 à 09h45 17h15 à 17h45 18h15 à 18h45		10h15 à 10h45 (5 places) 18h00 à 18h30	18h00 à 18h30 19h00 à 19h30	10h00 à 10h30 12h00 à 12h30 13h00 à 13h30	09h30 à 10h00 11h30 à 12h00 12h30 à 13h00	38,60 \$	77,20 \$
<b>Tortue de mer avec parent</b> 2 à 3 ans ballon dorsal obligatoire	10		09h45 à 10h15 17h45 à 18h15 18h45 à 19h15		10h15 à 10h45 (5 places) 17h00 à 17h30 18h30 à 19h00	17h30 à 18h00 18h30 à 19h00	09h00 à 09h30 10h30 à 11h00 11h30 à 12h00 12h30 à 13h00	10h00 à 10h30 11h00 à 11h30 12h00 à 12h30	38,60 \$	77,20 \$
<b>Loutre de mer avec parent</b> 3 à 5 ans ballon dorsal obligatoire	10		16h45 à 17h15 18h15 à 18h45 18h45 à 19h15	17h30 à 18h00 18h00 à 18h30 18h30 à 19h00 19h00 à 19h30	09h15 à 09h45 18h00 à 18h30 18h30 à 19h00	17h30 à 18h00 18h00 à 18h30 18h30 à 19h00 19h00 à 19h30	11h30 à 12h00 12h00 à 12h30 12h30 à 13h00 13h00 à 13h30 13h30 à 14h00	09h00 à 09h30 09h30 à 10h00 10h00 à 10h30 10h30 à 11h00 11h00 à 11h30	38,60 \$	77,20 \$

PROGRAMME NATATION PRÉSCOLAIRE									Coût (Taxes incluses)	
4 à 5 ans sans parent	Ratios	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Résident	Non-Résident
		7 janv. au 11 mars	8 janv. au 12 mars	9 janv. au 13 mars	10 janv. au 14 mars	11 janv. au 15 mars	12 janv. au 16 mars	13 janv. au 17 mars		
<b>Salamandre débutant</b> 4 à 5 ans (A peur de l'eau) ballon dorsal obligatoire	6	17h30 à 18h00 18h00 à 18h30 18h30 à 19h00	17h15 à 17h45 18h45 à 19h15 19h15 à 19h45	17h30 à 18h00 18h30 à 19h00 19h00 à 19h30	17h00 à 17h30 19h00 à 19h30	17h30 à 18h00 18h00 à 18h30 19h00 à 19h30 19h30 à 20h00	09h00 à 09h30 10h00 à 10h30 11h00 à 11h30 11h30 à 12h00 13h00 à 13h30	10h00 à 10h30 10h30 à 11h00 11h30 à 12h00 12h30 à 13h00 13h00 à 13h30 13h30 à 14h00	38,60 \$	77,20 \$
<b>Salamandre</b> 4 à 5 ans ballon dorsal obligatoire	6	16h30 à 17h00 17h00 à 17h30 17h30 à 18h00 18h00 à 18h30 18h30 à 19h00 18h30 à 19h00 19h00 à 19h30 19h30 à 20h00 19h30 à 20h00	16h45 à 17h15 17h15 à 17h45 17h45 à 18h15 19h00 à 19h30 19h45 à 20h15	17h00 à 17h30 18h00 à 18h30 18h30 à 19h00 19h00 à 19h30 19h30 à 20h00	17h00 à 17h30 17h30 à 18h00 18h00 à 18h30 18h30 à 19h00 19h00 à 19h30 19h30 à 20h00 20h00 à 20h30	17h00 à 17h30 17h30 à 18h00 18h30 à 19h00 19h00 à 19h30 20h00 à 20h30	09h30 à 10h00 10h00 à 10h30 10h30 à 11h00 11h30 à 12h00 12h00 à 12h30 12h30 à 13h00 13h00 à 13h30 13h30 à 14h00	09h00 à 09h30 09h30 à 10h00 10h30 à 11h00 11h00 à 11h30 11h30 à 12h00 12h00 à 12h30 12h30 à 13h00 13h00 à 13h30 13h30 à 14h00	38,60 \$	77,20 \$
<b>Poisson-lune</b> 4 à 5 ans ballon dorsal obligatoire	6	17h30 à 18h00 18h00 à 18h30 18h30 à 19h00 19h30 à 20h00	17h45 à 18h15 18h45 à 19h15 19h30 à 20h00	17h30 à 18h00 19h00 à 19h30	17h30 à 18h00 19h30 à 20h00	18h00 à 18h30 19h30 à 20h00 20h00 à 20h30	09h30 à 10h00 10h00 à 10h30 10h30 à 11h00 11h00 à 11h30 13h00 à 13h30	09h00 à 09h30 10h00 à 10h30 11h30 à 12h00 12h00 à 12h30 12h30 à 13h00 13h00 à 13h30	38,60 \$	77,20 \$
<b>Crocodile</b> 4 à 5 ans ballon dorsal obligatoire	6	18h00 à 18h30 19h30 à 20h00		19h30 à 20h00	19h00 à 19h30	17h30 à 18h00 19h30 à 20h00	09h30 à 10h00 10h30 à 11h00	11h30 à 12h00 12h30 à 13h00	38,60 \$	77,20 \$
<b>Baleine</b> 4 à 5 ans ballon dorsal facultatif	6	19h00 à 19h30		18h30 à 19h00	17h30 à 18h00	17h00 à 17h30	10h00 à 10h30 11h00 à 11h30	12h00 à 12h30	38,60 \$	77,20 \$



**Session Hiver 2019 :**

Inscription pour les résidents de l'arrondissement de Saint-Léonard :  
 Mercredi 12 décembre 2018 de 17 h à 20 h  
 Jeudi 13 décembre 2018 de 17 h à 20 h  
 Inscription pour les résidents de Montréal :  
 Mercredi 12 décembre 2018 de 17 h à 20 h  
 Jeudi 13 décembre 2018 de 17 h à 20 h  
 Inscription pour les non-résidents :  
 Vendredi 14 décembre 2018 de 17 h à 20 h  
 15 décembre 2018 au 20 janvier 2019

**Lundi 7 janvier au dimanche 17 mars 2019 (relâche de cours du 4 au 8 mars 2019 de 13 h 30 à 15 h 30 seulement)**

Mercredi 12 décembre 2018 de 17 h à 20 h  
 Jeudi 13 décembre 2018 de 17 h à 20 h  
 Vendredi 14 décembre 2018 de 17 h à 20 h  
 15 décembre 2018 au 20 janvier 2019

Ou en ligne sur notre site Internet :  
[www.complexeaquatiquesaint-leonard.ca](http://www.complexeaquatiquesaint-leonard.ca)  
 aux mêmes dates de 17h à 23h



PROGRAMME NATATION JUNIOR 6 à 15 ans		Coût (Taxes incluses)								
	Ratios	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Résident	Non-Résident
		7 janv. au 11 mars	8 janv. au 12 mars	9 janv. au 13 mars	10 janv. au 14 mars	11 janv. au 15 mars	12 janv. au 16 mars	13 janv. au 17 mars		
<b>Junior 1 débutant</b> 6 à 8 ans (A peur de l'eau)	6	17h30 à 18h00 18h00 à 18h30 19h00 à 19h30	17h45 à 18h15 18h15 à 18h45 19h15 à 19h45 19h45 à 20h15	18h00 à 18h30 19h30 à 20h00 19h30 à 20h00 20h00 à 20h30	17h00 à 17h30 17h30 à 18h00 19h30 à 20h00 20h00 à 20h30	18h30 à 19h00 19h30 à 20h00 20h00 à 20h30	09h30 à 10h00 10h30 à 11h00 11h00 à 11h30 12h00 à 12h30 12h30 à 13h00	09h30 à 10h00 11h00 à 11h30 12h00 à 12h30 13h00 à 13h30 13h30 à 14h00	38,60 \$	77,20 \$
<b>Junior 1</b> 6 à 8 ans	6	16h30 à 17h00 17h00 à 17h30 17h30 à 18h00 18h00 à 18h30 18h30 à 19h00 19h00 à 19h30 19h30 à 20h00 20h00 à 20h30 20h00 à 20h30	16h45 à 17h15 17h15 à 17h45 17h45 à 18h15 18h15 à 18h45 19h15 à 19h45 19h45 à 20h15	17h30 à 18h00 17h30 à 18h00 18h00 à 18h30 18h00 à 18h30 18h00 à 18h30 19h00 à 19h30 20h00 à 20h30	17h00 à 17h30 17h30 à 18h00 18h00 à 18h30 18h30 à 19h00 19h00 à 19h30 19h30 à 20h00	17h00 à 17h30 18h00 à 18h30 18h30 à 19h00 19h00 à 19h30 19h30 à 20h00 20h00 à 20h30	09h00 à 09h30 09h30 à 10h00 10h00 à 10h30 10h30 à 11h00 11h00 à 11h30 11h30 à 12h00 12h00 à 12h30 12h30 à 13h00 13h30 à 14h00	09h30 à 10h00 10h00 à 10h30 10h30 à 11h00 11h00 à 11h30 11h30 à 12h00 12h00 à 12h30 12h30 à 13h00 13h00 à 13h30 13h30 à 14h00	38,60 \$	77,20 \$
<b>Junior 2</b> 6 à 8 ans	6	16h30 à 17h15 17h00 à 17h45 17h15 à 18h00 17h45 à 18h30 18h30 à 19h15 19h15 à 20h00	16h45 à 17h30 17h30 à 18h15 18h15 à 19h00 19h15 à 20h00	16h45 à 17h30 16h45 à 17h30 17h45 à 18h30 18h30 à 19h15 19h15 à 20h00	17h00 à 17h45 17h45 à 18h30 18h30 à 19h15 19h15 à 20h00 19h15 à 20h00	17h00 à 17h45 17h45 à 18h30 18h30 à 19h15 19h15 à 20h00 20h00 à 20h45	09h45 à 10h30 10h30 à 11h15 11h15 à 12h00 12h00 à 12h45 12h45 à 13h30 13h30 à 14h15	09h00 à 09h45 09h45 à 10h30 10h30 à 11h15 11h15 à 12h00 12h00 à 12h45 12h45 à 13h30 13h30 à 14h15	48,01 \$	96,02 \$
<b>Junior 3</b> 6 à 9 ans	6	16h45 à 17h30 18h30 à 19h15 18h30 à 19h15 19h15 à 20h00 19h15 à 20h00	16h30 à 17h15 18h15 à 19h00 18h15 à 19h00	16h45 à 17h30 16h45 à 17h30 18h30 à 19h15 18h30 à 19h15 19h15 à 20h00 19h15 à 20h00		16h45 à 17h30 17h30 à 18h15 17h30 à 18h15 18h15 à 19h00 18h15 à 19h00	10h30 à 11h15 10h30 à 11h15 11h15 à 12h00 11h15 à 12h00 12h00 à 12h45 12h45 à 13h30 12h45 à 13h30	09h45 à 10h30 09h45 à 10h30 10h30 à 11h15 10h30 à 11h15 11h15 à 12h00 12h00 à 12h45 12h45 à 13h30	48,01 \$	96,02 \$
<b>Junior 4</b> 6 à 10 ans	6	16h45 à 17h30 18h30 à 19h15 19h15 à 20h00 19h15 à 20h00	16h30 à 17h15 18h15 à 19h00 18h15 à 19h00 19h00 à 19h45	16h45 à 17h30 18h30 à 19h15 19h15 à 20h00 19h15 à 20h00	19h00 à 19h45	16h45 à 17h30 17h30 à 18h15 17h30 à 18h15 18h15 à 19h00	10h30 à 11h15 11h15 à 12h00 11h15 à 12h00 12h00 à 12h45 12h45 à 13h30 12h45 à 13h30	09h45 à 10h30 09h45 à 10h30 10h30 à 11h15 11h15 à 12h00 12h00 à 12h45 12h45 à 13h30	48,01 \$	96,02 \$
<b>Junior 5</b> 6 ans et plus	8	18h30 à 19h15 19h15 à 20h00	18h15 à 19h00 19h00 à 19h45	16h45 à 17h30 18h30 à 19h15 19h15 à 20h00 19h15 à 20h00	19h00 à 19h45	17h30 à 18h15 18h15 à 19h00 18h15 à 19h00	10h30 à 11h15 11h15 à 12h00 12h00 à 12h45 12h00 à 12h45 12h45 à 13h30	09h45 à 10h30 10h30 à 11h15 11h15 à 12h00 12h00 à 12h45 12h00 à 12h45 12h45 à 13h30	48,01 \$	96,02 \$
<b>Junior 6</b> longueur	8	16h30 à 17h25			17h00 à 17h55 17h00 à 17h55 18h00 à 18h55	16h30 à 17h25 16h30 à 17h25 19h00 à 19h55 19h00 à 19h55 20h00 à 20h55 20h00 à 20h55	09h30 à 10h25 13h30 à 14h25 13h30 à 14h25 18h00 à 18h55	13h30 à 14h25 13h30 à 14h25 17h00 à 17h55 17h00 à 17h55 18h00 à 18h55 18h00 à 18h55	48,01 \$	96,02 \$
<b>Junior 7</b> longueur	10	16h30 à 17h25			17h00 à 17h55 18h00 à 18h55	16h30 à 17h25 19h00 à 19h55 19h00 à 19h55 20h00 à 20h55	09h30 à 10h25 09h30 à 10h25 13h30 à 14h25	13h30 à 14h25	48,01 \$	96,02 \$
<b>Junior 8</b> longueur	10	16h30 à 17h25	17h15 à 18h10		18h00 à 18h55 18h00 à 18h55	16h30 à 17h25 19h00 à 19h55 20h00 à 20h55	09h30 à 10h25 13h30 à 14h25	13h30 à 14h25	48,01 \$	96,02 \$
<b>Junior 9</b> longueur	10		17h15 à 18h10 (5 places)		18h00 à 18h55	19h00 à 19h55 20h00 à 20h55	09h30 à 10h25 13h30 à 14h25 (5 places)	13h30 à 14h25	48,01 \$	96,02 \$
<b>Junior 10</b> longueur	10		17h15 à 18h10 (5 places)		18h00 à 18h55	20h00 à 20h55	09h30 à 10h25 13h30 à 14h25 (5 places)	13h30 à 14h25	48,01 \$	96,02 \$



**Session Hiver 2019 :**

Inscription pour les résidents de l'arrondissement de Saint-Léonard :  
 Mercredi 12 décembre 2018 de 17 h à 20 h  
 Inscription pour les résidents de Montréal :  
 Jeudi 13 décembre 2018 de 17 h à 20 h  
 Inscription pour les non-résidents :  
 Vendredi 14 décembre 2018 de 17 h à 20 h  
 Inscription tardive :  
 15 décembre 2018 au 20 janvier 2019

**Lundi 7 janvier au dimanche 17 mars 2019 (relâche de cours du 4 au 8 mars 2019 de 13 h 30 à 15 h 30 seulement)**

Ou en ligne sur notre site Internet :  
[www.complexeaquatiquesaint-leonard.ca](http://www.complexeaquatiquesaint-leonard.ca)  
 aux mêmes dates de 17h à 23h



PROGRAMME INTÉGRATION 9 à 15 ans	
	Ratios
Débutant 9 à 11 ans	8
Intermédiaire 10 à 12 ans	8
Avancé 11 ans et plus	8
Débutant 12 à 15 ans	8
Intermédiaire 13 à 15 ans	8

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	7 janv. au 11 mars	8 janv. au 12 mars	9 janv. au 13 mars	10 janv. au 14 mars	11 janv. au 15 mars	12 janv. au 16 mars	13 janv. au 17 mars
Débutant 9 à 11 ans	18h30 à 19h15	18h15 à 19h00	16h45 à 17h30 18h30 à 19h15		17h30 à 18h15 18h15 à 19h00	10h30 à 11h15 11h15 à 12h00 12h00 à 12h45 12h45 à 13h30	09h45 à 10h30 12h00 à 12h45 12h45 à 13h30
Intermédiaire 10 à 12 ans	18h30 à 19h15	19h00 à 19h45	16h45 à 17h30 (4 places)	19h00 à 19h45		12h00 à 12h45	11h15 à 12h00
Avancé 11 ans et plus	19h15 à 20h00		18h30 à 19h15			10h30 à 11h15	
Débutant 12 à 15 ans							10h30 à 11h15
Intermédiaire 13 à 15 ans			16h45 à 17h30 (4 places)				10h30 à 11h15

Coût (Taxes incluses)		
Résident	Non-Résident	
48,01 \$	96,02 \$	
48,01 \$	96,02 \$	
48,01 \$	96,02 \$	
48,01 \$	96,02 \$	
48,01 \$	96,02 \$	

PROGRAMME DE FORMATION EN SAUVETAGE ET EN ENSEIGNEMENT	
	Ratios
Étoile de bronze	10
Médaille de bronze	15
Croix de bronze	15
Premiers soins - DEA	12
Sauveteur national	15
Moniteur de sécurité aquatique	16

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	7 janv. au 11 mars					12 janv. au 16 mars	13 janv. au 17 mars
Étoile de bronze	16h30 à 17h30					13h30 à 14h30	
Médaille de bronze							13 janv. au 17 mars 08h00 à 11h00 13 janv. au 17 mars 16h00 à 19h00
Croix de bronze						12 janv. au 16 mars 16h00 à 19h00	13 janv. au 17 mars 08h00 à 11h00
Premiers soins - DEA						5 et 6 janvier 12 h à 20 h 30	
Sauveteur national						12 janv. au 16 mars 14h30 à 19h30	
Moniteur de sécurité aquatique							6 janv. au 17 mars Horaire variable

Coût (Taxes incluses)		
Résident	Non-Résident	Examen/ photocopie • Manuel
65,19 \$	130,38 \$	21,85 \$ • S/O
105,47 \$	210,96 \$	53 \$ • 57,75 \$
123,13 \$	246,26 \$	53 \$ • S/O
104,21 \$	208,42 \$	23,15 \$ • 26,60 \$
155,42 \$	310,84 \$	82,40 \$ • 57,75 \$
375,00 \$	375,00 \$	N/A

PROGRAMME DE FORMATION REQUALIFICATIONS	
	Ratios
Requalification Premiers soins - DEA	12
Requalification Sauveteur national	15
Requalification Moniteur de sécurité	16

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	7 janv. au 11 mars						
Requalification Premiers soins - DEA							
Requalification Sauveteur national							
Requalification Moniteur de sécurité							

Coût (Taxes incluses)		
Résident	Non-Résident	Examen/ photocopie • Manuel
77,65 \$	N/A	N/A
88,00 \$	N/A	N/A
88,00 \$	N/A	N/A

PROGRAMME NATATION ADULTE 16 ans et plus	
	Ratios
Natation adulte débutant	9
Natation adulte intermédiaire (eau peu profonde)	9
Natation adulte en longueur	10

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	7 janv. au 11 mars	8 janv. au 12 mars	9 janv. au 13 mars	10 janv. au 14 mars	11 janv. au 15 mars	12 janv. au 16 mars	13 janv. au 17 mars
Natation adulte débutant	20h00 à 20h55 20h00 à 20h55		09h00 à 09h55 20h00 à 20h55 20h00 à 20h55		13h30 à 14h25	08h30 à 09h25 08h30 à 09h25 17h00 à 17h55 17h00 à 17h55	
Natation adulte intermédiaire (eau peu profonde)		19h00 à 19h55		19h00 à 19h55	14h30 à 15h25	08h30 à 09h25 08h30 à 09h25 18h00 à 18h55	
Natation adulte en longueur		20h00 à 20h55		20h00 à 20h55		08h30 à 09h25	

Coût (Taxes incluses)		
Résident	Non-Résident	Tarif Réduit
55,26 \$	110,52 \$	27,63 \$
55,26 \$	110,52 \$	27,63 \$
55,26 \$	110,52 \$	27,63 \$

**Session Hiver 2019 :**

Inscription pour les résidents de l'arrondissement de Saint-Léonard :  
 Mercredi 12 décembre 2018 de 17 h à 20 h  
 Inscription pour les résidents de Montréal :  
 Jeudi 13 décembre 2018 de 17 h à 20 h  
 Inscription pour les non-résidents :  
 Vendredi 14 décembre 2018 de 17 h à 20 h  
 Inscription tardive :  
 15 décembre 2018 au 20 janvier 2019

**Lundi 7 janvier au dimanche 17 mars 2019 (relâche de cours du 4 au 8 mars 2019 de 13 h 30 à 15 h 30 seulement)**

Ou en ligne sur notre site Internet :  
[www.complexeaquatiquesaint-leonard.ca](http://www.complexeaquatiquesaint-leonard.ca)  
 aux mêmes dates de 17h à 23h



PROGRAMME ENTRAÎNEMENT AQUATIQUE 16 ans et plus	
	Ratios
Entraînement matinal	
Entraînement aquatique	25

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
7 janv. au 11 mars	8 janv. au 12 mars	9 janv. au 13 mars	10 janv. au 14 mars	11 janv. au 15 mars	12 janv. au 16 mars	13 janv. au 17 mars
	07h00 à 07h55		07h00 à 07h55			
	20h00 à 20h55		20h00 à 20h55			

Coût (Taxes incluses)		
Résident	Non-Résident	Tarif Réduit
73,35 \$	146,70 \$	36,67 \$
Prix pour 2 fois semaine (une même ligne)		
58,68 \$	117,36 \$	29,35 \$
Prix pour 1 fois semaine		

PROGRAMME AQUAFORME ET AQUAJOGGING 18 ans et plus	
	Ratios
Aquaforme (1 à 4 fois par semaine)	30
Aquaforme avancé (1 à 4 fois par semaine)	30
Aquaforme musculation (abdo-fesses-cuisses-bras)	30
Aquajogging (1 à 4 fois par semaine)	30
	35

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
7 janv. au 11 mars	8 janv. au 12 mars	9 janv. au 13 mars	10 janv. au 14 mars	11 janv. au 15 mars	12 janv. au 16 mars	13 janv. au 17 mars
10h00 à 10h55 (Récré)		10h00 à 10h55 (Récré)				
10h00 à 10h55 (25 m)		10h00 à 10h55 (25 m)				
11h00 à 11h55		11h00 à 11h55				
13h30 à 14h25		13h30 à 14h25				
14h30 à 15h25		14h30 à 15h25				
17h30 à 18h25		17h30 à 18h25				
20h00 à 20h55		20h00 à 20h55				
	08h00 à 08h55		08h00 à 08h55			
	09h00 à 09h55		09h00 à 09h55			
	10h00 à 10h55		10h00 à 10h55			
	11h00 à 11h55		11h00 à 11h55			
	14h30 à 15h25		14h30 à 15h25			
	19h00 à 19h55		19h00 à 19h55			
09h00 à 09h55		09h00 à 09h55				
	13h30 à 14h25		13h30 à 14h25			
				09h00 à 09h55		
14h35 à 15h30		14h35 à 15h30				
	14h35 à 15h30		14h35 à 15h30			
17h30 à 18h25		17h30 à 18h25				
20h00 à 20h55		20h00 à 20h55				

Coût (Taxes incluses)		
Résident	Non-Résident	Tarif Réduit
73,35 \$	146,70 \$	36,67 \$
Prix pour 2 fois semaine (une même ligne)		
58,68 \$	117,36 \$	29,35 \$
Prix pour 1 fois semaine		

PROGRAMME PRÉNATAL ET AQUAPOUSSETTE 18 ans et plus	
	Ratios
Prénatal aquatique (1 à 4 fois par semaine)	25
Aquapoussette (1 à 2 fois par semaine)	15

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
7 janv. au 11 mars	8 janv. au 12 mars	9 janv. au 13 mars	10 janv. au 14 mars	11 janv. au 15 mars	12 janv. au 16 mars	13 janv. au 17 mars
	20h00 à 20h55		20h00 à 20h55	11h00 à 11h55		
				10h00 à 10h55		

Coût (Taxes incluses)		
Résident	Non-Résident	Tarif Réduit
73,35 \$	146,70 \$	
Prix pour 2 fois semaine (une même ligne)		
58,68 \$	117,36 \$	
Prix pour 1 fois semaine		

**Tarif réduit :** Les résidents de Montréal âgés de 65 ans et plus bénéficient d'un rabais sur les programmes de natation, d'entraînement aquatique, d'aquaforme et d'aquajogging.