



Session Printemps 2020 :

Inscription pour les résidents de l'arrondissement de Saint-Léonard :
 Inscription pour les résidents de Montréal :
 Inscription pour les non-résidents :
 Inscription tardive :

Dimanche 29 mars au lundi 8 juin 2020

Mercredi 18 mars 2020 de 17 h à 20 h
 Jeudi 19 mars 2020 de 17 h à 20 h
 Vendredi 20 mars 2020 de 17 h à 20 h
 21 mars au 11 avril 2020

Ou en ligne sur notre site Internet :
www.complexeaquatiquesaint-leonard.ca
 aux mêmes dates de 17h à 23h



PROGRAMME NATATION PRÉSCOLAIRE									Coût (Taxes incluses)		
4 mois à 5 ans avec parent	Ratios	Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Résident	Non-Résident	
		30 mars au 8 juin	31 mars au 2 juin	1 avril au 3 juin	2 avril au 4 juin	3 avril au 5 juin	4 avril au 6 juin	29 mars au 7 juin			
Étoile de mer avec parent 4 à 12 mois	10		17h15 à 17h45		09h45 à 10h15 17h30 à 18h00			10h30 à 11h00	39,14 \$	78,28 \$	
Canard avec parent 12 à 24 mois	10		18h15 à 18h45		10h15 à 10h45 (5 places) 18h00 à 18h30	18h00 à 18h30 19h00 à 19h30	10h00 à 10h30	09h30 à 10h00 11h30 à 12h00 12h30 à 13h00	39,14 \$	78,28 \$	
Tortue de mer avec parent 2 à 3 ans ballon dorsal obligatoire	10		17h45 à 18h15 18h45 à 19h15		10h15 à 10h45 (5 places) 17h00 à 17h30 18h30 à 19h00	17h30 à 18h00 18h30 à 19h00	09h00 à 09h30 10h30 à 11h00 11h30 à 12h00	10h00 à 10h30 11h00 à 11h30 12h00 à 12h30	39,14 \$	78,28 \$	
Loutre de mer avec parent 3 à 5 ans ballon dorsal obligatoire	10		18h15 à 18h45 18h45 à 19h15	17h30 à 18h00 18h00 à 18h30 18h30 à 19h00 19h00 à 19h30	18h00 à 18h30 18h30 à 19h00	18h00 à 18h30 18h30 à 19h00 19h00 à 19h30	11h00 à 11h30 12h00 à 12h30 12h30 à 13h00 13h00 à 13h30 13h30 à 14h00	09h00 à 09h30 09h30 à 10h00 10h00 à 10h30 10h30 à 11h00 11h00 à 11h30	39,14 \$	78,28 \$	

PROGRAMME NATATION PRÉSCOLAIRE									Coût (Taxes incluses)		
4 à 5 ans sans parent	Ratios	Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Résident	Non-Résident	
		30 mars au 8 juin	31 mars au 2 juin	1 avril au 3 juin	2 avril au 4 juin	3 avril au 5 juin	4 avril au 6 juin	29 mars au 7 juin			
Salamandre débutant 4 à 5 ans (A peur de l'eau) ballon dorsal obligatoire	6	17h30 à 18h00 18h00 à 18h30	16h45 à 17h15 19h15 à 19h45	17h30 à 18h00 19h30 à 20h00	16h30 à 17h00 19h00 à 19h30	17h00 à 17h30 19h30 à 20h00	09h00 à 09h30 10h00 à 10h30 11h00 à 11h30 11h30 à 12h00 12h30 à 13h00 13h00 à 13h30	10h00 à 10h30 10h30 à 11h00 11h30 à 12h00 12h30 à 13h00	39,14 \$	78,28 \$	
Salamandre 4 à 5 ans ballon dorsal obligatoire	6	16h30 à 17h00 17h00 à 17h30 17h30 à 18h00 18h00 à 18h30 18h30 à 19h00 19h00 à 19h30 19h30 à 20h00	17h15 à 17h45 17h15 à 17h45 18h45 à 19h15	17h00 à 17h30 17h30 à 18h00 17h30 à 18h00 18h00 à 18h30 18h00 à 18h30 18h00 à 18h30	16h45 à 17h15 17h15 à 17h45 17h30 à 18h00 17h30 à 18h00 19h00 à 19h30 19h15 à 19h45	17h00 à 17h30 17h30 à 18h00 18h30 à 19h00 19h00 à 19h30 20h00 à 20h30	09h30 à 10h00 10h00 à 10h30 10h30 à 11h00 10h30 à 11h00 12h00 à 12h30 13h00 à 13h30 13h30 à 14h00 13h30 à 14h00	09h00 à 09h30 09h00 à 09h30 09h30 à 10h00 10h30 à 11h00 10h30 à 11h00 11h00 à 11h30 12h00 à 12h30 12h30 à 13h00 13h00 à 13h30 13h30 à 14h00 13h30 à 14h00	39,14 \$	78,28 \$	
Poisson-lune 4 à 5 ans ballon dorsal obligatoire	6	17h30 à 18h00 19h30 à 20h00	17h45 à 18h15 18h45 à 19h15	17h30 à 18h00 19h00 à 19h30	17h30 à 18h00	18h00 à 18h30 19h30 à 20h00 20h00 à 20h30	09h30 à 10h00 10h00 à 10h30 13h00 à 13h30	10h00 à 10h30 11h00 à 11h30 12h00 à 12h30 13h00 à 13h30	39,14 \$	78,28 \$	
Crocodile 4 à 5 ans ballon dorsal obligatoire	6	18h00 à 18h30 19h00 à 19h30 (3 places)		19h30 à 20h00 (3 places)	19h00 à 19h30 (3 places)	17h30 à 18h00 19h30 à 20h00	10h00 à 10h30 (3 places) 11h00 à 11h30 (3 places)	10h00 à 10h30 13h00 à 13h30	39,14 \$	78,28 \$	
Baleine 4 à 5 ans ballon dorsal facultatif	6	19h00 à 19h30 (3 places)		19h30 à 20h00 (3 places)	19h00 à 19h30 (3 places)	17h00 à 17h30	10h00 à 10h30 (3 places) 11h00 à 11h30 (3 places)	12h30 à 13h00	39,14 \$	78,28 \$	



Session Printemps 2020 :

Inscription pour les résidents de l'arrondissement de Saint-Léonard :
 Jeudi 19 mars 2020 de 17 h à 20 h
 Inscription pour les résidents de Montréal :
 Vendredi 20 mars 2020 de 17 h à 20 h
 Inscription tardive :
 21 mars au 11 avril 2020

Dimanche 29 mars au lundi 8 juin 2020

Mercredi 18 mars 2020 de 17 h à 20 h
 Jeudi 19 mars 2020 de 17 h à 20 h
 Vendredi 20 mars 2020 de 17 h à 20 h
 21 mars au 11 avril 2020

Ou en ligne sur notre site Internet :
www.complexeaquatiquesaint-leonard.ca
 aux mêmes dates de 17h à 23h



PROGRAMME NATATION JUNIOR 6 à 15 ans									Coût (Taxes incluses)	
	Ratios	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Résident	Non-Résident
		30 mars au 8 juin	31 mars au 2 juin	1 avril au 3 juin	2 avril au 4 juin	3 avril au 5 juin	4 avril au 6 juin	29 mars au 7 juin		
Junior 1 débutant 6 à 8 ans (A peur de l'eau)	6	18h00 à 18h30 18h00 à 18h30	19h45 à 20h15	17h30 à 18h00 18h00 à 18h30	17h00 à 17h30 19h30 à 20h00		09h30 à 10h00 10h30 à 11h00 11h00 à 11h30 12h00 à 12h30 12h30 à 13h00	09h30 à 10h00 11h00 à 11h30 12h00 à 12h30 13h00 à 13h30 13h30 à 14h00	39,14 \$	78,28 \$
Junior 1 6 à 8 ans	6	16h30 à 17h00 17h00 à 17h30 17h30 à 18h00 17h30 à 18h00 18h00 à 18h30 18h30 à 19h00 19h15 à 19h45 20h00 à 20h30	16h45 à 17h15 16h45 à 17h15 17h15 à 17h45 17h15 à 17h45 17h45 à 18h15 17h45 à 18h15 18h15 à 18h45 18h15 à 18h45 19h15 à 19h45 19h15 à 19h45 19h45 à 20h15 20h15 à 20h45	17h00 à 17h30 17h30 à 18h00 18h00 à 18h30 18h00 à 18h30 18h30 à 19h00 18h30 à 19h00 19h00 à 19h30 19h30 à 20h00	17h00 à 17h30 17h00 à 17h30 17h30 à 18h00 17h30 à 18h00 18h00 à 18h30 18h30 à 19h00 19h00 à 19h30 19h30 à 20h00	17h00 à 17h30 17h30 à 18h00 18h00 à 18h30 18h30 à 19h00 19h00 à 19h30 20h00 à 20h30	09h30 à 10h00 10h00 à 10h30 10h30 à 11h00 11h00 à 11h30 12h00 à 12h30 12h30 à 13h00 13h00 à 13h30 13h30 à 14h00	09h30 à 10h00 10h00 à 10h30 10h30 à 11h00 11h00 à 11h30 11h00 à 11h30 12h00 à 12h30 12h30 à 13h00 13h00 à 13h30 13h30 à 14h00 14h00 à 14h30	39,14 \$	78,28 \$
Junior 2 6 à 8 ans	6	16h30 à 17h15 17h15 à 18h00 18h30 à 19h15 19h15 à 20h00	16h30 à 17h15 17h45 à 18h30 18h30 à 19h15 19h15 à 20h00 19h15 à 20h00	16h45 à 17h30 18h30 à 19h15 19h15 à 20h00	16h45 à 17h30 17h45 à 18h30 18h30 à 19h15 19h00 à 19h45 19h30 à 20h15 19h45 à 20h30	17h00 à 17h45 17h45 à 18h30 18h30 à 19h15 19h15 à 20h00 20h00 à 20h45 20h00 à 20h45	09h45 à 10h30 10h30 à 11h15 11h15 à 12h00 13h30 à 14h15 13h30 à 14h15	09h00 à 09h45 09h45 à 10h30 10h30 à 11h15 11h15 à 12h00 12h00 à 12h45 12h45 à 13h30 13h30 à 14h15 13h30 à 14h15 17h00 à 17h45 17h45 à 18h15	48,68 \$	97,36 \$
Junior 3 6 à 9 ans	6	16h45 à 17h30 18h30 à 19h15 19h15 à 20h00	16h30 à 17h15 18h15 à 19h00 18h15 à 19h00	16h45 à 17h30 16h45 à 17h30 18h30 à 19h15 18h30 à 19h15 19h15 à 20h00 19h15 à 20h00		16h45 à 17h30 17h30 à 18h15 17h30 à 18h15 18h15 à 19h00 18h15 à 19h00	10h30 à 11h15 10h30 à 11h15 11h15 à 12h00 12h00 à 12h45 12h45 à 13h30 12h45 à 13h30	09h45 à 10h30 09h45 à 10h30 10h30 à 11h15 10h30 à 11h15 10h30 à 11h15 11h15 à 12h00 11h15 à 12h00 12h00 à 12h45 12h00 à 12h45 12h45 à 13h30 12h45 à 13h30	48,68 \$	97,36 \$
Junior 4 6 à 10 ans	6	16h45 à 17h30 18h30 à 19h15 19h15 à 20h00	16h30 à 17h15 18h15 à 19h00 19h00 à 19h45	16h45 à 17h30 18h30 à 19h15 18h30 à 19h15 19h15 à 20h00 19h15 à 20h00	19h00 à 19h45	16h45 à 17h30 17h30 à 18h15 17h30 à 18h15 18h15 à 19h00	10h30 à 11h15 11h15 à 12h00 11h15 à 12h00 12h00 à 12h45 12h45 à 13h30 12h45 à 13h30	09h45 à 10h30 09h45 à 10h30 10h30 à 11h15 11h15 à 12h00 11h15 à 12h00 12h00 à 12h45 12h00 à 12h45 12h45 à 13h30 12h45 à 13h30	48,68 \$	97,36 \$
Junior 5 6 ans et plus	8	18h30 à 19h15 19h15 à 20h00 19h15 à 20h00 19h45 à 20h30 20h00 à 20h45	18h15 à 19h00	16h45 à 17h30 18h30 à 19h15 19h15 à 20h00 19h15 à 20h00 20h00 à 20h45		17h30 à 18h15 18h15 à 19h00 18h15 à 19h00	10h30 à 11h15 10h30 à 11h15 11h15 à 12h00 12h00 à 12h45 12h00 à 12h45 12h45 à 13h30	09h45 à 10h30 10h30 à 11h15 11h15 à 12h00 12h00 à 12h45 12h00 à 12h45 12h45 à 13h30	48,68 \$	97,36 \$
Junior 6 longueur	8	16h30 à 17h25			17h00 à 17h55 18h00 à 18h55 18h00 à 18h55	16h30 à 17h25 16h30 à 17h25 19h00 à 19h55 19h00 à 19h55 20h00 à 20h55 20h00 à 20h55	09h30 à 10h25 13h30 à 14h25 18h00 à 18h55	13h30 à 14h25 13h30 à 14h25 17h00 à 17h55 18h00 à 18h55	48,68 \$	97,36 \$
Junior 7 longueur	10	16h30 à 17h25			17h00 à 17h55 18h00 à 18h55	16h30 à 17h25 19h00 à 19h55 19h00 à 19h55 20h00 à 20h55	09h30 à 10h25	8h45 à 09h40 13h30 à 14h25	48,68 \$	97,36 \$
Junior 8 longueur	10	16h30 à 17h25	17h15 à 18h10		18h00 à 18h55 18h00 à 18h55	16h30 à 17h25 19h00 à 19h55	09h30 à 10h25	13h30 à 14h25	48,68 \$	97,36 \$



Session Printemps 2020 :

Inscription pour les résidents de l'arrondissement de Saint-Léonard :
 Inscription pour les résidents de Montréal :
 Inscription pour les non-résidents :
 Inscription tardive :

Dimanche 29 mars au lundi 8 juin 2020

Mercredi 18 mars 2020 de 17 h à 20 h
 Jeudi 19 mars 2020 de 17 h à 20 h
 Vendredi 20 mars 2020 de 17 h à 20 h
 21 mars au 11 avril 2020

Ou en ligne sur notre site Internet :
www.complexeaquatiquesaint-leonard.ca
 aux mêmes dates de 17h à 23h



Junior 9 longueur	10		17h15 à 18h10 (5 places)		18h00 à 18h55 (5 places)	20h00 à 20h55 19h00 à 19h55 20h00 à 20h55	13h30 à 14h25 (5 places)	08h45 à 09h40 08h45 à 09h40 13h30 à 14h25	48,68 \$	97,36 \$	
Junior 10 longueur	10		17h15 à 18h10 (5 places)		18h00 à 18h55 (5 places)	20h00 à 20h55	09h30 à 10h25 13h30 à 14h25 (5 places)	08h45 à 09h40 13h30 à 14h25	48,68 \$	97,36 \$	



Session Printemps 2020 :

Inscription pour les résidents de l'arrondissement de Saint-Léonard :
 Inscription pour les résidents de Montréal :
 Inscription pour les non-résidents :
 Inscription tardive :

Dimanche 29 mars au lundi 8 juin 2020

Mercredi 18 mars 2020 de 17 h à 20 h
 Jeudi 19 mars 2020 de 17 h à 20 h
 Vendredi 20 mars 2020 de 17 h à 20 h
 21 mars au 11 avril 2020

Ou en ligne sur notre site Internet :
www.complexeaquatiquesaint-leonard.ca
 aux mêmes dates de 17h à 23h



PROGRAMME INTÉGRATION 9 à 15 ans	
	Ratios
Débutant 9 à 15 ans	8
Intermédiaire 10 à 15 ans	8
Avancé 11 ans et plus	8

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	30 mars au 8 juin	31 mars au 2 juin	1 avril au 3 juin	2 avril au 4 juin	3 avril au 5 juin	4 avril au 6 juin	29 mars au 7 juin
Débutant 9 à 15 ans	18h30 à 19h15		16h45 à 17h30 18h30 à 19h15		17h30 à 18h15 18h15 à 19h00	10h30 à 11h15 11h15 à 12h00 12h00 à 12h45 12h45 à 13h30	09h45 à 10h30 12h00 à 12h45 12h45 à 13h30
Intermédiaire 10 à 15 ans	18h30 à 19h15	19h00 à 19h45	16h45 à 17h30	19h00 à 19h45		12h00 à 12h45	10h30 à 11h15 11h15 à 12h00
Avancé 11 ans et plus		17h15 à 18h10		17h00 à 17h55		13h30 à 14h25	

Coût (Taxes incluses)		
Résident	Non-Résident	
48,68 \$	97,36 \$	
48,68 \$	97,36 \$	
48,68 \$	97,36 \$	

PROGRAMME DE FORMATION EN SAUVETAGE ET EN ENSEIGNEMENT	
	Ratios
Étoile de bronze	10
Médaille de bronze	15
Croix de bronze	15
Premiers soins - DEA	12
Sauveteur national	15
Moniteur de sécurité aquatique	16

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	30 mars au 8 juin						
Étoile de bronze	30 mars au 8 juin 16h30 à 17h30					4 avril au 6 juin 13h30 à 14h30	
Médaille de bronze						4 avril au 6 juin 08h00 à 11 h00 4 avril au 6 juin 16h00 à 19h00	29 mars au 7 juin 08h00 à 11h00
Croix de bronze						4 avril au 6 juin 12h00 à 15h00	29 mars au 7 juin 16h00 à 19h00
Premiers soins - DEA						28-29 mars Heure à déterminer	
Sauveteur national						4 avril au 6 juin 14h30 à 19h30	
Moniteur de sécurité aquatique							29 mars au 7 juin Horaire variable

Coût (Taxes incluses)		
Résident	Non-Résident	Examen/photocopie + Manuel
66,10 \$	132,20 \$	22 \$ • S/O
106,95 \$	213,90 \$	60 \$ • 60 \$
124,85 \$	249,70 \$	60 \$ • S/O
105,67 \$	211,34 \$	23,15 \$ • 26,60 \$
157,60 \$	315,20 \$	93 \$ • 60 \$
385,00 \$	385,00 \$	N/A

PROGRAMME DE FORMATION REQUALIFICATIONS	
	Ratios
Requalification Premiers soins - DEA	12
Requalification Sauveteur national	15
Requalification Moniteur de sécurité	16

Requalification Premiers soins - DEA							22 mars 2020 13h00 à 18h00
Requalification Sauveteur national							
Requalification Moniteur de sécurité						28 mars 2020 09h00 à 14h00	

Coût (Taxes incluses)		
Résident	Non-Résident	Examen/photocopie + Manuel
78,00 \$	N/A	N/A
100,00 \$	N/A	N/A
90,00 \$	N/A	N/A



Session Printemps 2020 :

Inscription pour les résidents de l'arrondissement de Saint-Léonard :
 Mercredi 18 mars 2020 de 17 h à 20 h
 Jeudi 19 mars 2020 de 17 h à 20 h
 Inscription pour les non-résidents :
 Vendredi 20 mars 2020 de 17 h à 20 h
 Inscription tardive :
 21 mars au 11 avril 2020

Dimanche 29 mars au lundi 8 juin 2020

Inscription pour les résidents de l'arrondissement de Saint-Léonard :
 Mercredi 18 mars 2020 de 17 h à 20 h
 Jeudi 19 mars 2020 de 17 h à 20 h
 Inscription pour les non-résidents :
 Vendredi 20 mars 2020 de 17 h à 20 h
 Inscription tardive :
 21 mars au 11 avril 2020

Ou en ligne sur notre site Internet :
www.complexeaquatiquesaint-leonard.ca
 aux mêmes dates de 17h à 23h



PROGRAMME NATATION ADULTE 16 ans et plus		Ratios	Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Natation adulte débutant	9	30 mars au 8 juin	20h00 à 20h55 20h00 à 20h55	31 mars au 2 juin	1 avril au 3 juin	2 avril au 4 juin	3 avril au 5 juin	4 avril au 6 juin	29 mars au 7 juin
Natation adulte intermédiaire (eau peu profonde)	9			19h00 à 19h55		19h00 à 19h55	14h30 à 15h25	08h30 à 09h25 17h00 à 17h55 17h00 à 17h55	
Natation adulte en longueur	10		20h00 à 20h55			20h00 à 20h55			

Coût (Taxes incluses)		
Résident	Non-Résident	Tarif Réduit
56,03 \$	112,06 \$	28,02 \$
56,03 \$	112,06 \$	28,02 \$
56,03 \$	112,06 \$	28,02 \$

PROGRAMME ENTRAÎNEMENT AQUATIQUE 16 ans et plus		Ratios	Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Entraînement matinal		30 mars au 8 juin		07h00 à 07h55		07h00 à 07h55			
Entraînement aquatique	25		20h00 à 20h55			20h00 à 20h55			

Coût (Taxes incluses)		
Résident	Non-Résident	Tarif Réduit
74,37 \$	148,74 \$	37,19 \$
Prix pour 2 fois semaine (une même ligne)		
59,50 \$	119,00 \$	29,75 \$
Prix pour 1 fois semaine		

PROGRAMME AQUAFORME ET AQUAJOGGING 18 ans et plus		Ratios	Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Aquaforme (1 à 4 fois par semaine)	30	30 mars au 8 juin	0h00 à 10h55 (Récré)		10h00 à 10h55 (Récré)				
			10h00 à 10h55 (25 m)		10h00 à 10h55 (25 m)				
			11h00 à 11h55		11h00 à 11h55				
			13h30 à 14h25		13h30 à 14h25				
			14h30 à 15h25		14h30 à 15h25				
Aquaforme (1 à 4 fois par semaine)	30		20h00 à 20h55		20h00 à 20h55				
				08h00 à 08h55		08h00 à 08h55			
				09h00 à 09h55		09h00 à 09h55			
Aquaforme avancé (1 à 4 fois par semaine)	30			10h00 à 10h55		10h00 à 10h55			
				11h00 à 11h55		11h00 à 11h55			
AquaZumba (1 à 4 fois par semaine)	25			19h00 à 19h55		19h00 à 19h55			
				09h00 à 09h55		09h00 à 09h55			
AquaZumba (1 à 4 fois par semaine)	30			13h30 à 14h25		13h30 à 14h25			
							11h00 à 11h55		
Aqua jogging (1 à 4 fois par semaine)	30								
				17h30 à 18h25		17h30 à 18h25			
Aqua jogging (1 à 4 fois par semaine)	35								
				14h35 à 15h30		14h35 à 15h30			
Aqua jogging (1 à 4 fois par semaine)	35								
				17h30 à 18h25		17h30 à 18h25			

Coût (Taxes incluses)		
Résident	Non-Résident	Tarif Réduit
74,37 \$	148,74 \$	37,19 \$
Prix pour 2 fois semaine (une même ligne)		
59,50 \$	119,00 \$	29,75 \$
Prix pour 1 fois semaine		
113,72 \$	227,44 \$	
Prix pour 2 fois semaine (une même ligne)		
91,26 \$	182,52 \$	
Prix pour 1 fois semaine		
74,37 \$	148,74 \$	37,19 \$
Prix pour 2 fois semaine (une même ligne)		
59,50 \$	119,00 \$	29,75 \$
Prix pour 1 fois semaine		

PROGRAMME PRÉNATAL ET AQUAPOUSSETTE 18 ans et plus		Ratios	Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Prénatal aquatique (1 à 4 fois par semaine)	25	30 mars au 8 juin		20h00 à 20h55					
Aquapoussette (1 à 2 fois par semaine)	15					10h00 à 10h55			

Coût (Taxes incluses)		
Résident	Non-Résident	Tarif Réduit
74,37 \$	148,74 \$	
Prix pour 2 fois semaine (une même ligne)		
59,50 \$	119,00 \$	
Prix pour 1 fois semaine		

Tarif réduit : Les résidents de Montréal âgés de 65 ans et plus bénéficient d'un rabais sur les programmes de natation, d'entraînement aquatique, d'aquaforme et d'aquajogging.