



Session Printemps 2025 :

Inscription pour les résidents de l'arrondissement de Saint-Léonard :
 Inscription pour les résidents de Montréal :
 Inscription pour les non-résidents :
 Inscription tardive :

Vendredi 28 mars au lundi 9 juin 2025 (pas de cours lundi 19 mai Journée National des Patriotes 2025 et 18, 19, 20 avril Pâques)

Mercredi 19 mars 2025 de 17 h à 20 h
 Jeudi 20 mars 2025 de 17 h à 20 h
 Vendredi 21 mars 2025 de 17 h à 20 h
 22 mars au 10 avril 2025

Ou en ligne sur notre site Internet :
www.complexeaquatiquesaint-leonard.ca
 aux mêmes dates de 17h à 23h



PROGRAMME NATATION PARENT ENFANT 4 mois à 5 ans avec parent		Ratios	Date						Coût (Taxes incluses)		
			Lundi 31 mars au 9 juin	Mardi 1 avril au 3 juin	Mercredi 2 avril au 4 juin	Jeudi 3 avril au 5 juin	Vendredi 28 mars au 6 juin	Samedi 29 mars au 7 juin	Dimanche 30 mars au 8 juin	Résident	Non-Résident
Parent et enfant 1 4 à 12 mois		12		10h30 à 10h55		10h30 à 10h55		08h00 à 08h25 10h30 à 10h55	08h00 à 08h25	39,14 \$	78,28 \$
Parent et enfant 2 12 à 24 mois		12	17h30 à 17h55	11h00 à 11h25 (6 places) 18h00 à 18h25		11h00 à 11h25 (6 places) 19h30 à 19h55		09h30 à 09h55 10h30 à 10h55 12h30 à 12h55 17h45 à 18h10	10h00 à 10h25 12h15 à 12h40 13h00 à 13h25 18h30 à 18h55	39,14 \$	78,28 \$
Parent et enfant 3 2 à 3 ans		12	18h00 à 18h25	11h00 à 11h25 (6 places) 19h00 à 19h25	18h45 à 19h10	11h00 à 11h25 (6 places)	17h00 à 17h25 18h30 à 18h55	08h30 à 08h55 10h00 à 10h25 11h30 à 11h55 12h00 à 12h25	09h00 à 09h25 10h30 à 10h55 11h30 à 11h55 12h45 à 13h10 13h30 à 13h55	39,14 \$	78,28 \$
Préscolaire 1 avec parent 3 à 5 ans		12	18h30 à 18h55	17h00 à 17h25 17h30 à 17h55	18h15 à 18h40	17h15 à 17h40 17h45 à 18h10	17h30 à 17h55 18h00 à 18h25	08h00 à 08h25 10h30 à 10h55 13h00 à 13h25 13h30 à 13h55 14h00 à 14h25 17h30 à 17h55 18h00 à 18h25	08h30 à 08h55 09h30 à 09h55 14h00 à 14h25 18h00 à 18h25	39,14 \$	78,28 \$

PROGRAMME NATATION PRÉSCOLAIRE 4 à 5 ans sans parent		Ratios	Date						Coût (Taxes incluses)		
			Lundi 31 mars au 9 juin	Mardi 1 avril au 3 juin	Mercredi 2 avril au 4 juin	Jeudi 3 avril au 5 juin	Vendredi 28 mars au 6 juin	Samedi 29 mars au 7 juin	Dimanche 30 mars au 8 juin	Résident	Non-Résident
Préscolaire 2 4 à 5 ans		6	17h00 à 17h25 19h00 à 19h25	17h30 à 17h55 18h45 à 19h10	17h00 à 17h25 19h00 à 19h25 19h00 à 19h25	17h30 à 17h55 18h15 à 18h40 18h45 à 19h10	17h30 à 17h55 18h00 à 18h25 18h30 à 18h55 19h00 à 19h25 20h00 à 20h25	08h00 à 08h25 08h30 à 08h55 09h00 à 09h25 09h30 à 09h55 10h00 à 10h25 10h30 à 10h55 12h00 à 12h25 13h00 à 13h25 14h00 à 14h25	09h00 à 09h25 10h00 à 10h25 12h30 à 12h55 13h00 à 13h25 17h00 à 17h25	39,14 \$	78,28 \$
Préscolaire 3 4 à 5 ans		6	17h30 à 17h55 18h30 à 18h55	17h00 à 17h25 18h30 à 18h55	18h00 à 18h25 18h30 à 18h55	18h45 à 19h10 18h45 à 19h10 19h30 à 19h55	17h00 à 17h25 18h00 à 18h25 19h00 à 19h25 19h30 à 19h55 20h30 à 20h55	08h30 à 08h55 09h00 à 09h25 09h30 à 09h55 10h00 à 10h25 11h30 à 11h55 12h30 à 12h55 13h30 à 13h55 14h00 à 14h25	08h00 à 08h25 08h30 à 08h55 09h30 à 09h55 10h30 à 10h55 11h30 à 11h55 12h30 à 12h55 13h00 à 13h25 13h30 à 13h55 17h30 à 17h55 18h30 à 18h55	39,14 \$	78,28 \$
Préscolaire 4 4 à 5 ans		6	18h00 à 18h25 18h45 à 19h10 19h00 à 19h25 19h00 à 19h25	17h45 à 18h10 18h45 à 19h10			17h00 à 17h25 17h30 à 17h55 18h00 à 18h25 19h00 à 19h25 20h00 à 20h25	08h00 à 08h25 09h00 à 09h25 10h00 à 10h25 10h30 à 10h55 11h00 à 11h25 11h30 à 11h55 12h00 à 12h25 13h00 à 13h25 13h30 à 13h55 14h00 à 14h25 17h00 à 17h25 18h30 à 18h55	08h30 à 08h55 09h30 à 09h55 10h00 à 10h25 10h15 à 10h40 13h15 à 13h40 13h30 à 13h55 14h00 à 14h25 17h30 à 17h55 18h30 à 18h55	39,14 \$	78,28 \$
Préscolaire 5 4 à 5 ans		6	18h30 à 18h55 19h30 à 19h55 19h30 à 19h55	18h15 à 18h40	17h00 à 17h25 17h45 à 18h10	17h00 à 17h25	17h00 à 17h25 17h30 à 17h55 18h00 à 18h25 20h00 à 20h25	08h00 à 08h25 08h30 à 08h55 09h30 à 09h55 10h30 à 10h55 11h00 à 11h25 11h30 à 11h55 12h00 à 12h25 12h30 à 12h55 14h00 à 14h25 17h00 à 17h25 17h30 à 17h55	08h30 à 08h55 09h30 à 09h55 10h00 à 10h25 10h45 à 11h10 11h45 à 12h10 13h30 à 13h55 14h00 à 14h25 17h00 à 17h25	39,14 \$	78,28 \$

PROGRAMME NATATION NAGEUR 6 à 15 ans									Coût (Taxes incluses)	
	Ratios	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Résident	Non-Résident
		31 mars au 9 juin	1 avril au 3 juin	2 avril au 4 juin	3 avril au 5 juin	28 mars au 6 juin	29 mars au 7 juin	30 mars au 8 juin		
Nageur 1 peur de l'eau 6 à 9 ans	6	17h00 à 17h25 19h30 à 19h55	18h00 à 18h25 18h30 à 18h55 19h30 à 19h55	19h30 à 19h55	17h45 à 18h10 18h15 à 18h40 19h00 à 19h25 19h30 à 19h55	17h00 à 17h25 17h30 à 17h55 18h30 à 18h55	08h00 à 08h25 09h00 à 09h25 11h30 à 11h55 12h00 à 12h25 12h30 à 12h55 13h00 à 13h25 13h30 à 13h55 18h00 à 18h25 18h30 à 18h55	08h00 à 08h25 08h30 à 08h55 09h00 à 09h25 09h30 à 09h55 10h00 à 10h25 10h30 à 10h55 11h30 à 11h55 12h00 à 12h25 12h30 à 12h55 13h30 à 13h55 14h00 à 14h25 14h00 à 14h25	39,14 \$	78,28 \$
Nageur 1 6 à 9 ans	6	18h00 à 18h25 18h30 à 18h55 18h45 à 19h10 19h30 à 19h55 20h00 à 20h25	17h00 à 17h25 18h15 à 18h40 18h45 à 19h10 18h45 à 19h10 19h30 à 19h55	17h00 à 17h25 19h00 à 19h25 19h30 à 19h55	17h00 à 17h25 17h30 à 17h55 18h00 à 18h25 18h00 à 18h25 18h30 à 18h55 18h45 à 19h10 19h00 à 19h25	18h30 à 18h55 19h00 à 19h25 19h00 à 19h25 19h00 à 19h25 19h30 à 19h55 19h30 à 19h55 20h30 à 20h55 20h30 à 20h55	08h30 à 08h55 08h30 à 08h55 09h00 à 09h25 09h00 à 09h25 09h30 à 09h55 09h30 à 09h55 10h00 à 10h25 10h00 à 10h25 11h00 à 11h25 11h00 à 11h25 12h00 à 12h25 12h30 à 12h55 12h30 à 12h55 12h30 à 12h55 13h00 à 13h25 13h30 à 13h55 14h00 à 14h25 17h00 à 17h25 17h30 à 17h55 18h00 à 18h25 18h30 à 18h55	08h00 à 08h25 08h00 à 08h25 09h00 à 09h25 09h00 à 09h25 10h15 à 10h40 10h15 à 10h40 12h15 à 12h40 12h15 à 12h40 13h15 à 13h40 13h15 à 13h40 17h00 à 17h25 17h30 à 17h55 18h00 à 18h25	39,14 \$	78,28 \$
Nageur 2 6 à 9 ans	8	17h00 à 17h40 17h45 à 18h25 18h45 à 19h25 19h15 à 19h55 20h00 à 20h40	17h00 à 17h40 17h30 à 17h55 18h45 à 19h25 19h15 à 19h55 19h15 à 19h55	17h00 à 17h40 17h45 à 18h25 18h30 à 19h10 19h15 à 19h55 20h00 à 20h40	18h00 à 18h40 18h30 à 19h10 18h45 à 19h25 19h15 à 19h55 19h15 à 19h55 20h00 à 20h40 20h00 à 20h40	17h00 à 17h40 17h00 à 17h40 17h45 à 18h25 17h45 à 18h25 18h30 à 19h10 18h30 à 19h10 19h15 à 19h55 19h15 à 19h55 19h30 à 19h55 19h30 à 19h55 20h00 à 20h40 20h00 à 20h40 20h15 à 20h55 20h15 à 20h55	08h00 à 08h40 08h00 à 08h40 08h45 à 09h25 08h45 à 09h25 09h30 à 10h10 09h30 à 10h10 10h15 à 10h55 10h15 à 10h55 12h30 à 13h10 13h00 à 13h40 13h00 à 13h40 13h15 à 13h55 13h45 à 14h25 13h45 à 14h25 17h00 à 17h40 18h15 à 18h55	08h00 à 08h40 08h00 à 08h40 08h00 à 08h40 08h45 à 09h25 08h45 à 09h25 08h45 à 09h25 08h45 à 09h25 09h30 à 10h10 09h30 à 10h10 09h30 à 10h10 10h30 à 11h10 10h30 à 11h10 11h45 à 12h25 11h45 à 12h25 12h30 à 13h10 12h30 à 13h10 12h45 à 13h25 12h45 à 13h25 13h45 à 14h25 13h45 à 14h25 13h45 à 14h25 17h00 à 17h40 17h45 à 18h25	48,68 \$	97,36 \$
Nageur 3 6 à 9 ans	8	18h00 à 18h40	19h15 à 19h55	17h30 à 18h10 17h30 à 18h10 18h15 à 18h55	17h00 à 17h40 19h15 à 19h55 19h15 à 19h55	17h00 à 17h40 17h00 à 17h40 17h45 à 18h25 17h45 à 18h25 18h30 à 19h10 18h30 à 19h10 19h15 à 19h55	09h00 à 09h40 09h00 à 09h40 09h45 à 10h25 11h15 à 11h55 12h00 à 12h40	09h00 à 09h40 09h00 à 09h40 09h45 à 10h25 09h45 à 10h25 10h30 à 11h10 11h15 à 11h55 12h00 à 12h40 12h45 à 13h25 12h45 à 13h25	48,68 \$	97,36 \$

PROGRAMME NATATION NAGEUR 6 à 15 ans									Coût (Taxes incluses)	
	Ratios	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Résident	Non-Résident
		31 mars au 9 juin	1 avril au 3 juin	2 avril au 4 juin	3 avril au 5 juin	28 mars au 6 juin	29 mars au 7 juin	30 mars au 8 juin		
Nageur 4 6 à 10 ans	8	18h00 à 18h40 19h15 à 19h55	18h00 à 18h40 19h15 à 19h55	17h30 à 18h10 18h15 à 18h55 18h15 à 18h55	18h00 à 18h40	17h00 à 17h40 17h45 à 18h25 18h30 à 19h10 18h30 à 19h10 19h15 à 19h55	09h00 à 09h40 09h45 à 10h25 10h30 à 11h10 12h00 à 12h40 12h45 à 13h25	09h00 à 09h40 09h00 à 09h40 09h45 à 10h25 10h30 à 11h10 11h15 à 11h55 11h45 à 12h25 12h00 à 12h40 12h45 à 13h25	48,68 \$	97,36 \$
Nageur 5 6 à 15 ans	10		18h00 à 18h40	17h00 à 17h40	18h00 à 18h40 19h15 à 19h55	17h00 à 17h40 17h45 à 18h25 18h30 à 19h10 19h15 à 19h55 19h15 à 19h55	09h00 à 09h40 09h45 à 10h25 09h45 à 10h25 10h30 à 11h10 12h00 à 12h40 12h45 à 13h25 12h45 à 13h25	09h00 à 09h40 09h45 à 10h25 11h15 à 11h55 11h15 à 11h55 12h00 à 12h40 12h45 à 13h25 12h45 à 13h25	48,68 \$	97,36 \$
Nageur 6 6 à 15 ans	10	17h00 à 17h50	17h00 à 17h50 20h00 à 20h50	17h00 à 17h50	17h00 à 17h50 17h00 à 17h50	20h00 à 20h50 20h00 à 20h50	08h00 à 08h50 08h00 à 08h50 10h00 à 10h50 10h30 à 11h20 13h30 à 14h20	08h00 à 08h50 08h00 à 08h50 09h45 à 10h35 10h45 à 11h35 13h30 à 14h20 13h30 à 14h20	48,68 \$	97,36 \$
Jeune sauveteur Initié (J7) 8 ans et plus	10	17h00 à 17h50	20h00 à 20h50		17h00 à 17h50	20h00 à 20h50	08h00 à 08h50 12h30 à 13h20 13h30 à 14h20 13h30 à 14h20	08h00 à 08h50 13h30 à 14h20 13h30 à 14h20	48,68 \$	97,36 \$
Jeune sauveteur Averti (J8) 8 ans et plus	10	17h00 à 17h50	17h00 à 17h50 20h00 à 20h50		20h00 à 20h50	20h00 à 20h50	08h00 à 08h50 08h00 à 08h50 10h30 à 11h20 13h30 à 14h20	08h00 à 08h50 09h45 à 10h35 13h30 à 14h20	48,68 \$	97,36 \$
Jeune sauveteur Expert (J9) 8 ans et plus	10	17h00 à 17h50	20h00 à 20h50	17h00 à 17h50 20h00 à 20h50	20h00 à 20h50	20h00 à 20h50	08h00 à 08h50 11h00 à 11h50 12h30 à 13h20 13h30 à 14h20	08h00 à 08h50 11h45 à 12h35	48,68 \$	97,36 \$
Étoile de bronze (Avoir fait Jeune Sauv. Expert) 11 ans et plus	10		17h00 à 18h00 20h00 à 21h00		20h00 à 21h00	20h00 à 21h00	10h30 à 11h30 13h30 à 14h30	10h45 à 11h45 13h30 à 14h30	Coût du cours 66,10 \$	Examen 22,00 \$
PROGRAMME INTÉGRATION 9 à 15 ans									Coût (Taxes incluses)	
	Ratios	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Résident	Non-Résident
		31 mars au 9 juin	1 avril au 3 juin	2 avril au 4 juin	3 avril au 5 juin	28 mars au 6 juin	29 mars au 7 juin	30 mars au 8 juin		
Débutant 9 à 15 ans	10	18h00 à 18h40	19h15 à 19h55			17h00 à 17h40 17h45 à 18h25 19h15 à 19h55	09h00 à 09h40	09h00 à 09h40 10h30 à 11h10 18h00 à 18h40	48,68 \$	97,36 \$
Intermédiaire 9 à 15 ans	10		18h00 à 18h40	19h15 à 19h55		18h30 à 19h10 19h15 à 19h55	09h45 à 10h25 11h15 à 11h55	10h30 à 11h10 12h00 à 12h40 12h45 à 13h25	48,68 \$	97,36 \$
Avancé 9 à 15 ans	10		20h00 à 20h50	20h00 à 20h50	20h00 à 20h50		09h00 à 09h40 12h30 à 13h20		48,68 \$	97,36 \$
PROGRAMME DE FORMATION EN SAUVETAGE ET EN ENSEIGNEMENT										
	Ratios	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche		
		31 mars au 9 juin 19h00 à 21h00		2 avril au 4 juin 19h00 à 21h00	3 avril au 5 juin 17h00 à 19h00					
Médaille de bronze	12									
Croix de bronze	12							30 mars au 6 juin 17h00 à 19h00		
Médaille-Croix combiné (16 ans et +)	12							(Samedi et dimanche), 29 mars au 8 juin de 17h00 à 19h00		
Premiers soins - DEA	24							(Samedi et dimanche), 22 et 23 mars de 8h30 à 17h00		
Sauveteur national	12						29 mars au 7 juin 15h00 à 20h00			
Moniteur nager pour la vie	12							30 mars au 18 mai 15h30 à 19h30		
									Dépôt de 100,00 \$ payable obligatoirement par carte de crédit dans sport plus Cours remboursable à la fin de la formation, si vous êtes inscrit sur la feuille d'examen, réussi ou non réussi.	

PROGRAMME NATATION ADULTE 16 ans et plus									Coût (Taxes incluses)			
	Ratios	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Résident	Non-Résident	Tarif Réduit	
Natation adulte débutant	10	31 mars au 9 juin 14h30 à 15h20 20h00 à 20h50	1 avril au 3 juin 20h00 à 20h50	2 avril au 4 juin 14h30 à 15h20 20h00 à 20h50	3 avril au 5 juin 20h00 à 20h50	28 mars au 6 juin 14h30 à 15h20	29 mars au 7 juin	30 mars au 8 juin	56,03 \$	112,06 \$	28,02 \$	
Natation adulte intermédiaire (eau peu profonde)	10	20h00 à 20h50	14h30 à 15h20		14h30 à 15h20 20h00 à 20h50				56,03 \$	112,06 \$	28,02 \$	
Natation adulte en longueur	10	20h00 à 20h50		20h00 à 20h50					56,03 \$	112,06 \$	28,02 \$	
PROGRAMME AQUAFORME ET AQUAJOGGING 18 ans et plus									Coût (Taxes incluses)			
	Ratios	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Résident	Non-Résident	Tarif Réduit	
Aquaforme (1 à 4 fois par semaine)	30	31 mars au 9 juin 10h00 à 10h50	1 avril au 3 juin	2 avril au 4 juin 10h00 à 10h50	3 avril au 5 juin	28 mars au 6 juin	29 mars au 7 juin	30 mars au 8 juin	74,37 \$	148,74 \$	37,19 \$	
		11h00 à 11h50		11h00 à 11h50								
		13h30 à 14h20		13h30 à 14h20		10h00 à 10h50						
	30		09h00 à 09h50		09h00 à 09h50							
			10h00 à 10h50		10h00 à 10h50							
			11h00 à 11h50		11h00 à 11h50							
			14h30 à 15h20		14h30 à 15h20							
			18h00 à 18h50		18h00 à 18h50							
40	19h00 à 19h50		19h00 à 19h50									
Aquaforme avancé (1 à 4 fois par semaine)	30	09h00 à 09h50	13h30 à 14h20	09h00 à 09h50	13h30 à 14h20							
Aquajogging (1 à 4 fois par semaine)	35	14h30 à 15h20		14h30 à 15h20								
	18h00 à 18h50		18h00 à 18h50									
	19h00 à 19h50			19h00 à 19h50								
Cour de Natation Pour Aînée (1 fois par semaine)	10					11h00 à 10h50			56,03 \$	112,06 \$	28,02 \$	
PROGRAMME AQUAPOUSSETTE 18 ans et plus									Coût (Taxes incluses)			
	Ratios	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Résident	Non-Résident	Tarif Réduit	
Aquapoussette (1 fois par semaine)	15	31 mars au 9 juin	1 avril au 3 juin	2 avril au 4 juin	3 avril au 5 juin	28 mars au 6 juin 09h00 à 09h50	29 mars au 7 juin	30 mars au 8 juin	59,50 \$	119,00 \$		

*Cet horaire est sujet à des changements.

Tarif réduit : Les résidents de Montréal âgés de 65 ans et plus bénéficient d'un rabais sur les programmes de natation, d'entraînement aquatique, d'aquaforme et d'aquajogging.