



Session Printemps 2025 :

Inscription pour les résidents de l'arrondissement de Saint-Léonard :
 Inscription pour les résidents de Montréal :
 Inscription pour les non-résidents :
 Inscription tardive :

Vendredi 28 mars au lundi 9 juin 2025 (pas de cours lundi 19 mai Journée National des Patriotes 2025 et 18, 19, 20 avril Pâques)

Mercredi 19 mars 2025 de 17 h à 20 h
 Jeudi 20 mars 2025 de 17 h à 20 h
 Vendredi 21 mars 2025 de 17 h à 20 h
 22 mars au 10 avril 2025

Ou en ligne sur notre site Internet :
www.complexeaquatiquesaint-leonard.ca
 aux mêmes dates de 17h à 23h



PROGRAMME NATATION PARENT ENFANT 4 mois à 5 ans avec parent									Coût (Taxes incluses)	
	Ratios	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Résident	Non-Résident
		31 mars au 9 juin	1 avril au 3 juin	2 avril au 4 juin	3 avril au 5 juin	28 mars au 6 juin	29 mars au 7 juin	30 mars au 8 juin		
Parent et enfant 1 4 à 12 mois	12		10h30 à 10h55		10h30 à 10h55		08h00 à 08h25 10h30 à 10h55	08h00 à 08h25	39,14 \$	78,28 \$
Parent et enfant 2 12 à 24 mois	12	17h30 à 17h55	11h00 à 11h25 (6 places) 18h00 à 18h25		11h00 à 11h25 (6 places) 19h30 à 19h55		09h30 à 09h55 10h30 à 10h55 12h30 à 12h55 17h45 à 18h10	10h00 à 10h25 12h15 à 12h40 13h00 à 13h25 18h30 à 18h55	39,14 \$	78,28 \$
Parent et enfant 3 2 à 3 ans	12	18h00 à 18h25	11h00 à 11h25 (6 places) 19h00 à 19h25	18h45 à 19h10	11h00 à 11h25 (6 places)	17h00 à 17h25 18h30 à 18h55	08h30 à 08h55 10h00 à 10h25 11h30 à 11h55 12h00 à 12h25	09h00 à 09h25 10h30 à 10h55 11h30 à 11h55 12h45 à 13h10 13h30 à 13h55	39,14 \$	78,28 \$
Préscolaire 1 avec parent 3 à 5 ans	12	18h30 à 18h55	17h00 à 17h25 17h30 à 17h55	18h15 à 18h40	17h15 à 17h40 17h45 à 18h10	17h30 à 17h55 18h00 à 18h25	08h00 à 08h25 10h30 à 10h55 13h00 à 13h25 13h30 à 13h55 14h00 à 14h25 17h30 à 17h55 18h00 à 18h25	08h30 à 08h55 09h30 à 09h55 14h00 à 14h25 18h00 à 18h25	39,14 \$	78,28 \$

PROGRAMME NATATION PRÉSCOLAIRE 4 à 5 ans sans parent									Coût (Taxes incluses)	
	Ratios	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Résident	Non-Résident
		31 mars au 9 juin	1 avril au 3 juin	2 avril au 4 juin	3 avril au 5 juin	28 mars au 6 juin	29 mars au 7 juin	30 mars au 8 juin		
Préscolaire 2 4 à 5 ans	6	17h00 à 17h25 19h00 à 19h25	17h30 à 17h55 18h45 à 19h10	17h00 à 17h25 19h00 à 19h25 19h00 à 19h25	17h30 à 17h55 18h15 à 18h40 18h45 à 19h10	17h30 à 17h55 18h00 à 18h25 18h30 à 18h55 19h00 à 19h25 20h00 à 20h25	08h00 à 08h25 08h30 à 08h55 09h00 à 09h25 09h30 à 09h55 10h00 à 10h25 10h30 à 10h55 12h00 à 12h25 13h00 à 13h25 14h00 à 14h25	09h00 à 09h25 10h00 à 10h25 12h30 à 12h55 13h00 à 13h25 17h00 à 17h25	39,14 \$	78,28 \$
Préscolaire 3 4 à 5 ans	6	17h30 à 17h55 18h30 à 18h55	17h00 à 17h25 18h30 à 18h55	18h00 à 18h25 18h30 à 18h55	18h45 à 19h10 18h45 à 19h10 19h30 à 19h55	17h00 à 17h25 18h00 à 18h25 19h00 à 19h25 19h30 à 19h55 20h30 à 20h55	08h30 à 08h55 09h00 à 09h25 09h30 à 09h55 10h00 à 10h25 11h30 à 11h55 12h30 à 12h55 13h30 à 13h55 14h00 à 14h25	08h00 à 08h25 08h30 à 08h55 09h30 à 09h55 10h30 à 10h55 11h30 à 11h55 12h30 à 12h55 13h00 à 13h25 13h30 à 13h55 17h30 à 17h55 18h30 à 18h55	39,14 \$	78,28 \$
Préscolaire 4 4 à 5 ans	6	18h00 à 18h25 18h45 à 19h10 19h00 à 19h25 19h00 à 19h25	17h45 à 18h10 18h45 à 19h10			17h00 à 17h25 17h30 à 17h55 18h00 à 18h25 19h00 à 19h25 20h00 à 20h25	08h00 à 08h25 09h00 à 09h25 10h00 à 10h25 10h30 à 10h55 11h00 à 11h25 11h30 à 11h55 12h00 à 12h25 13h00 à 13h25 13h30 à 13h55 14h00 à 14h25 17h00 à 17h25 18h30 à 18h55	08h30 à 08h55 09h30 à 09h55 10h00 à 10h25 10h15 à 10h40 13h15 à 13h40 13h30 à 13h55 14h00 à 14h25 17h30 à 17h55 18h30 à 18h55	39,14 \$	78,28 \$
Préscolaire 5 4 à 5 ans	6	18h30 à 18h55 19h30 à 19h55 19h30 à 19h55	18h15 à 18h40	17h00 à 17h25 17h45 à 18h10	17h00 à 17h25	17h00 à 17h25 17h30 à 17h55 18h00 à 18h25 20h00 à 20h25	08h00 à 08h25 08h30 à 08h55 09h30 à 09h55 10h30 à 10h55 11h00 à 11h25 11h30 à 11h55 12h00 à 12h25 12h30 à 12h55 14h00 à 14h25 17h00 à 17h25 17h30 à 17h55	08h30 à 08h55 09h30 à 09h55 10h00 à 10h25 10h45 à 11h10 11h45 à 12h10 13h30 à 13h55 14h00 à 14h25 17h00 à 17h25	39,14 \$	78,28 \$

PROGRAMME NATATION NAGEUR 6 à 15 ans									Coût (Taxes incluses)	
	Ratios	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Résident	Non-Résident
		31 mars au 9 juin	1 avril au 3 juin	2 avril au 4 juin	3 avril au 5 juin	28 mars au 6 juin	29 mars au 7 juin	30 mars au 8 juin		
Nageur 1 peur de l'eau 6 à 9 ans	6	17h00 à 17h25 19h30 à 19h55	18h00 à 18h25 18h30 à 18h55 19h30 à 19h55	19h30 à 19h55	17h45 à 18h10 18h15 à 18h40 19h00 à 19h25 19h30 à 19h55	17h00 à 17h25 17h30 à 17h55 18h30 à 18h55	08h00 à 08h25 09h00 à 09h25 11h30 à 11h55 12h00 à 12h25 12h30 à 12h55 13h00 à 13h25 13h30 à 13h55 18h00 à 18h25 18h30 à 18h55	08h00 à 08h25 08h30 à 08h55 09h00 à 09h25 09h30 à 09h55 10h00 à 10h25 10h30 à 10h55 11h30 à 11h55 12h00 à 12h25 12h30 à 12h55 13h30 à 13h55 14h00 à 14h25 14h00 à 14h25	39,14 \$	78,28 \$
Nageur 1 6 à 9 ans	6	18h00 à 18h25 18h30 à 18h55 18h45 à 19h10 19h30 à 19h55 20h00 à 20h25	17h00 à 17h25 18h15 à 18h40 18h45 à 19h10 18h45 à 19h10 19h30 à 19h55	17h00 à 17h25 19h00 à 19h25 19h30 à 19h55	17h00 à 17h25 17h30 à 17h55 18h00 à 18h25 18h00 à 18h25 18h30 à 18h55 18h45 à 19h10 19h00 à 19h25	18h30 à 18h55 19h00 à 19h25 19h00 à 19h25 19h00 à 19h25 19h30 à 19h55 19h30 à 19h55 20h30 à 20h55 20h30 à 20h55	08h30 à 08h55 08h30 à 08h55 09h00 à 09h25 09h00 à 09h25 09h30 à 09h55 09h30 à 09h55 10h00 à 10h25 10h00 à 10h25 11h00 à 11h25 11h00 à 11h25 12h00 à 12h25 12h30 à 12h55 12h30 à 12h55 12h30 à 12h55 13h00 à 13h25 13h30 à 13h55 14h00 à 14h25 17h00 à 17h25 17h30 à 17h55 18h00 à 18h25 18h30 à 18h55	08h00 à 08h25 08h00 à 08h25 09h00 à 09h25 09h00 à 09h25 10h15 à 10h40 10h15 à 10h40 12h15 à 12h40 12h15 à 12h40 13h15 à 13h40 13h15 à 13h40 17h00 à 17h25 17h30 à 17h55 18h00 à 18h25	39,14 \$	78,28 \$
Nageur 2 6 à 9 ans	8	17h00 à 17h40 17h45 à 18h25 18h45 à 19h25 19h15 à 19h55 20h00 à 20h40	17h00 à 17h40 17h30 à 17h55 18h45 à 19h25 19h15 à 19h55 19h15 à 19h55	17h00 à 17h40 17h45 à 18h25 18h30 à 19h10 19h15 à 19h55 20h00 à 20h40	18h00 à 18h40 18h30 à 19h10 18h45 à 19h25 19h15 à 19h55 19h15 à 19h55 20h00 à 20h40 20h00 à 20h40	17h00 à 17h40 17h00 à 17h40 17h45 à 18h25 17h45 à 18h25 18h30 à 19h10 18h30 à 19h10 19h15 à 19h55 19h15 à 19h55 19h30 à 19h55 19h30 à 19h55 20h00 à 20h40 20h00 à 20h40 20h15 à 20h55 20h15 à 20h55	08h00 à 08h40 08h00 à 08h40 08h45 à 09h25 08h45 à 09h25 09h30 à 10h10 09h30 à 10h10 10h15 à 10h55 10h15 à 10h55 12h30 à 13h10 13h00 à 13h40 13h00 à 13h40 13h15 à 13h55 13h45 à 14h25 13h45 à 14h25 17h00 à 17h40 18h15 à 18h55	08h00 à 08h40 08h00 à 08h40 08h00 à 08h40 08h45 à 09h25 08h45 à 09h25 08h45 à 09h25 08h45 à 09h25 09h30 à 10h10 09h30 à 10h10 09h30 à 10h10 10h30 à 11h10 10h30 à 11h10 11h45 à 12h25 11h45 à 12h25 12h30 à 13h10 12h30 à 13h10 12h30 à 13h10 12h45 à 13h25 12h45 à 13h25 13h45 à 14h25 13h45 à 14h25 13h45 à 14h25 17h00 à 17h40 17h45 à 18h25	48,68 \$	97,36 \$
Nageur 3 6 à 9 ans	8	18h00 à 18h40	19h15 à 19h55	17h30 à 18h10 17h30 à 18h10 18h15 à 18h55	17h00 à 17h40 19h15 à 19h55 19h15 à 19h55	17h00 à 17h40 17h00 à 17h40 17h45 à 18h25 17h45 à 18h25 18h30 à 19h10 18h30 à 19h10 19h15 à 19h55	09h00 à 09h40 09h00 à 09h40 09h45 à 10h25 11h15 à 11h55 12h00 à 12h40	09h00 à 09h40 09h00 à 09h40 09h45 à 10h25 09h45 à 10h25 10h30 à 11h10 11h15 à 11h55 12h00 à 12h40 12h45 à 13h25	48,68 \$	97,36 \$

PROGRAMME NATATION NAGEUR 6 à 15 ans									Coût (Taxes incluses)	
	Ratios	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Résident	Non-Résident
		31 mars au 9 juin	1 avril au 3 juin	2 avril au 4 juin	3 avril au 5 juin	28 mars au 6 juin	29 mars au 7 juin	30 mars au 8 juin		
Nageur 4 6 à 10 ans	8	18h00 à 18h40 19h15 à 19h55	18h00 à 18h40 19h15 à 19h55	17h30 à 18h10 18h15 à 18h55 18h15 à 18h55	18h00 à 18h40	17h00 à 17h40 17h45 à 18h25 18h30 à 19h10 18h30 à 19h10 19h15 à 19h55	09h00 à 09h40 09h45 à 10h25 10h30 à 11h10 12h00 à 12h40 12h45 à 13h25	09h00 à 09h40 09h00 à 09h40 09h45 à 10h25 10h30 à 11h10 11h15 à 11h55 11h45 à 12h25 12h00 à 12h40 12h45 à 13h25	48,68 \$	97,36 \$
Nageur 5 6 à 15 ans	10		18h00 à 18h40	17h00 à 17h40	18h00 à 18h40 19h15 à 19h55	17h00 à 17h40 17h45 à 18h25 18h30 à 19h10 19h15 à 19h55 19h15 à 19h55	09h00 à 09h40 09h45 à 10h25 09h45 à 10h25 10h30 à 11h10 12h00 à 12h40 12h45 à 13h25 12h45 à 13h25	09h00 à 09h40 09h45 à 10h25 11h15 à 11h55 11h15 à 11h55 12h00 à 12h40 12h45 à 13h25 12h45 à 13h25	48,68 \$	97,36 \$
Nageur 6 6 à 15 ans	10	17h00 à 17h50	17h00 à 17h50 20h00 à 20h50	17h00 à 17h50	17h00 à 17h50 17h00 à 17h50	20h00 à 20h50 20h00 à 20h50	08h00 à 08h50 08h00 à 08h50 10h00 à 10h50 10h30 à 11h20 13h30 à 14h20	08h00 à 08h50 08h00 à 08h50 09h45 à 10h35 10h45 à 11h35 13h30 à 14h20 13h30 à 14h20	48,68 \$	97,36 \$
Jeune sauveteur Initié (J7) 8 ans et plus	10	17h00 à 17h50	20h00 à 20h50		17h00 à 17h50	20h00 à 20h50	08h00 à 08h50 12h30 à 13h20 13h30 à 14h20 13h30 à 14h20	08h00 à 08h50 13h30 à 14h20 13h30 à 14h20	48,68 \$	97,36 \$
Jeune sauveteur Averti (J8) 8 ans et plus	10	17h00 à 17h50	17h00 à 17h50 20h00 à 20h50		20h00 à 20h50	20h00 à 20h50	08h00 à 08h50 08h00 à 08h50 10h30 à 11h20 13h30 à 14h20	08h00 à 08h50 09h45 à 10h35 13h30 à 14h20	48,68 \$	97,36 \$
Jeune sauveteur Expert (J9) 8 ans et plus	10	17h00 à 17h50	20h00 à 20h50	17h00 à 17h50 20h00 à 20h50	20h00 à 20h50	20h00 à 20h50	08h00 à 08h50 11h00 à 11h50 12h30 à 13h20 13h30 à 14h20	08h00 à 08h50 08h00 à 08h50 11h45 à 12h35	48,68 \$	97,36 \$
Étoile de bronze (Avoir fait Jeune Sauv. Expert) 11 ans et plus	10		17h00 à 18h00 20h00 à 21h00		20h00 à 21h00	20h00 à 21h00	10h30 à 11h30 13h30 à 14h30	10h45 à 11h45 13h30 à 14h30	Coût du cours 66,10 \$	Examen 22,00 \$
PROGRAMME INTÉGRATION 9 à 15 ans									Coût (Taxes incluses)	
	Ratios	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Résident	Non-Résident
		31 mars au 9 juin	1 avril au 3 juin	2 avril au 4 juin	3 avril au 5 juin	28 mars au 6 juin	29 mars au 7 juin	30 mars au 8 juin		
Débutant 9 à 15 ans	10	18h00 à 18h40	19h15 à 19h55			17h00 à 17h40 17h45 à 18h25 19h15 à 19h55	09h00 à 09h40	09h00 à 09h40 10h30 à 11h10 18h00 à 18h40	48,68 \$	97,36 \$
Intermédiaire 9 à 15 ans	10		18h00 à 18h40	19h15 à 19h55		18h30 à 19h10 19h15 à 19h55	09h45 à 10h25 11h15 à 11h55	10h30 à 11h10 12h00 à 12h40 12h45 à 13h25	48,68 \$	97,36 \$
Avancé 9 à 15 ans	10		20h00 à 20h50	20h00 à 20h50	20h00 à 20h50		09h00 à 09h40 12h30 à 13h20		48,68 \$	97,36 \$
PROGRAMME DE FORMATION EN SAUVETAGE ET EN ENSEIGNEMENT										
	Ratios	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche		
		31 mars au 9 juin 19h00 à 21h00		2 avril au 4 juin 19h00 à 21h00	3 avril au 5 juin 17h00 à 19h00					
Médaille de bronze	12								<p>Dépôt de 100,00 \$ payable obligatoirement par carte de crédit dans sport plus Cours remboursable à la fin de la formation, si vous êtes inscrit sur la feuille d'examen, réussi ou non réussi.</p>	
Croix de bronze	12							30 mars au 8 juin 17h00 à 19h00		
Médaille-Croix combiné (16 ans et +)	12							(Samedi et dimanche), 29 mars au 8 juin de 17h00 à 19h00		
Premiers soins - DEA	24							(Samedi et dimanche), 22 et 23 mars de 8h30 à 17h00		
Sauveteur national	12							29 mars au 7 juin 15h00 à 20h00		
Moniteur nager pour la vie	12							30 mars au 18 mai 15h30 à 19h30		

PROGRAMME NATATION ADULTE 16 ans et plus									Coût (Taxes incluses)		
	Ratios	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Résident	Non-Résident	Tarif Réduit
		31 mars au 9 juin	1 avril au 3 juin	2 avril au 4 juin	3 avril au 5 juin	28 mars au 6 juin	29 mars au 7 juin	30 mars au 8 juin			
Natation adulte débutant	10	14h30 à 15h20 20h00 à 20h50	20h00 à 20h50	14h30 à 15h20 20h00 à 20h50	20h00 à 20h50	14h30 à 15h20			56,03 \$	112,06 \$	28,02 \$
Natation adulte intermédiaire (eau peu profonde)	10	20h00 à 20h50	14h30 à 15h20		14h30 à 15h20 20h00 à 20h50				56,03 \$	112,06 \$	28,02 \$
Natation adulte en longueur	10	20h00 à 20h50		20h00 à 20h50					56,03 \$	112,06 \$	28,02 \$
PROGRAMME AQUAFORME ET AQUAJOGGING 18 ans et plus									Coût (Taxes incluses)		
	Ratios	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Résident	Non-Résident	Tarif Réduit
		31 mars au 9 juin	1 avril au 3 juin	2 avril au 4 juin	3 avril au 5 juin	28 mars au 6 juin	29 mars au 7 juin	30 mars au 8 juin			
Aquaforme (1 à 4 fois par semaine)	30	10h00 à 10h50		10h00 à 10h50					74,37 \$	148,74 \$	37,19 \$
		11h00 à 11h50		11h00 à 11h50					Prix pour 2 fois semaine (une même ligne)		
		13h30 à 14h20		13h30 à 14h20		10h00 à 10h50			59,50 \$	119,00 \$	29,75 \$
	30		09h00 à 09h50		09h00 à 09h50				Prix pour 1 fois semaine		
			10h00 à 10h50		10h00 à 10h50						
			11h00 à 11h50		11h00 à 11h50						
40	19h00 à 19h50		19h00 à 19h50								
Aquaforme avancé (1 à 4 fois par semaine)	30	09h00 à 09h50	13h30 à 14h20	09h00 à 09h50	13h30 à 14h20			74,37 \$	148,74 \$	37,19 \$	
Aquajogging (1 à 4 fois par semaine)	35	14h30 à 15h20		14h30 à 15h20				Prix pour 2 fois semaine (une même ligne)			
18h00 à 18h50			18h00 à 18h50				59,50 \$	119,00 \$	29,75 \$		
Cour de Natation Pour Aînée (1 fois par semaine)	10		19h00 à 19h50		19h00 à 19h50	11h00 à 10h50		56,03 \$	112,06 \$	28,02 \$	
PROGRAMME AQUAPOUSSETTE 18 ans et plus									Coût (Taxes incluses)		
	Ratios	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Résident	Non-Résident	Tarif Réduit
		31 mars au 9 juin	1 avril au 3 juin	2 avril au 4 juin	3 avril au 5 juin	28 mars au 6 juin	29 mars au 7 juin	30 mars au 8 juin			
Aquapoussette (1 fois par semaine)	15					09h00 à 09h50			59,50 \$	119,00 \$	
									Prix pour 1 fois semaine		

*Cet horaire est sujet à des changements.

Tarif réduit : Les résidents de Montréal âgés de 65 ans et plus bénéficient d'un rabais sur les programmes de natation, d'entraînement aquatique, d'aquaforme et d'aquajogging.